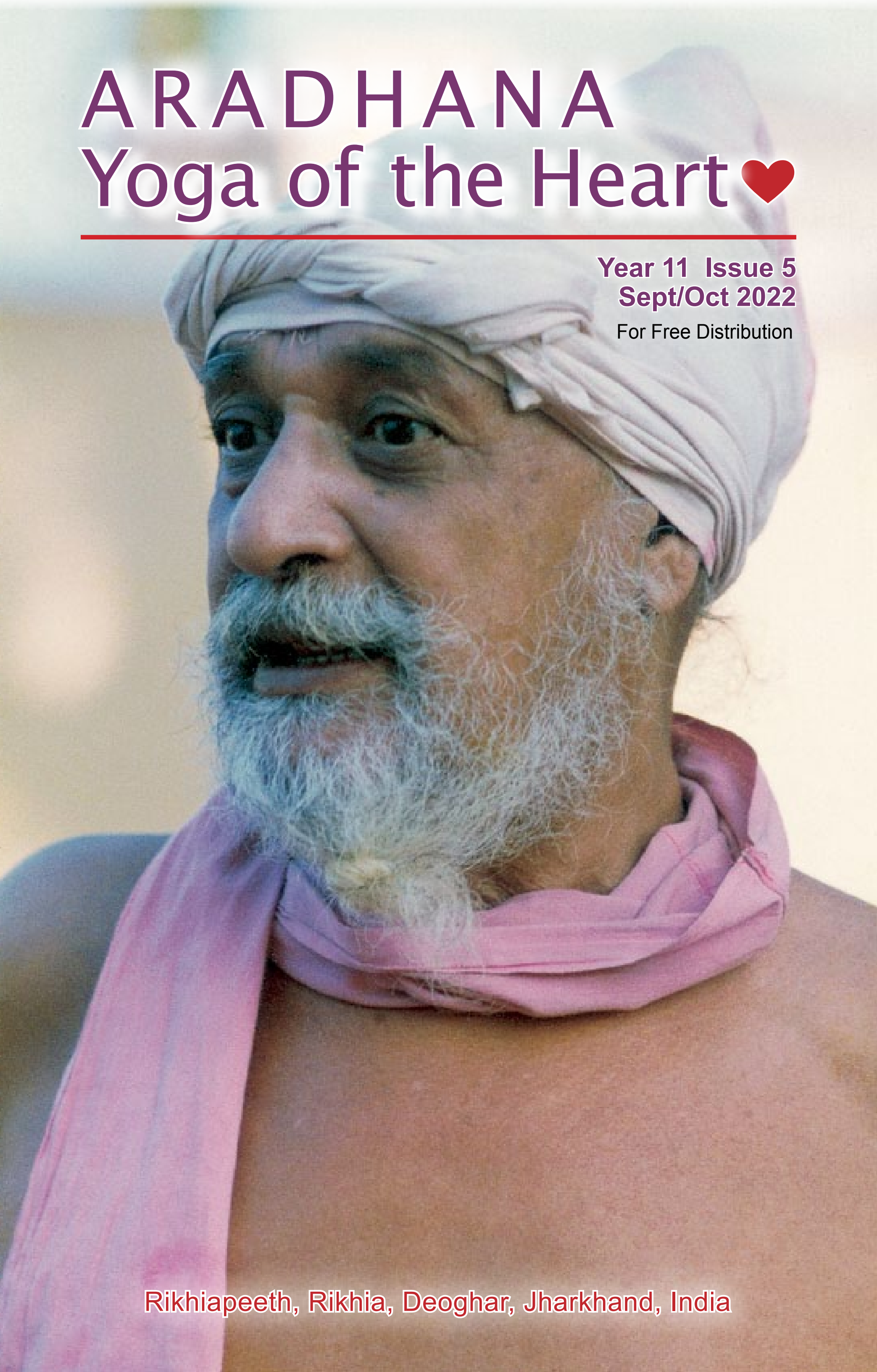
ARADHANA
Yoga of the Heart ❤

Year 11 Issue 5
Sept/Oct 2022
For Free Distribution



Rikhiapeeth, Rikhia, Deoghar, Jharkhand, India

ARADHANA Yoga of the heart ❤ is an offering to Paramguru Swami Sivananda and our beloved Pujya Gurudev Swami Satyananda.
It is compiled, composed and published as an offering of seva by the sannyasin disciples, devotees and well-wishers of Paramahansa Satyananda.

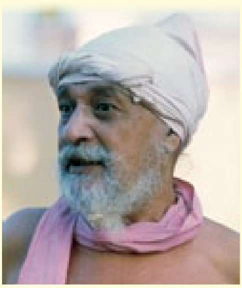
Editor:
Swami Yogamudra Saraswati
Assistant Editor:
Swami Gurumaya Saraswati

Printed and Published by Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Owned by Rikhiapeeth Public Charitable Society
Printed at Aegean Offset Printers, Greater Noida (UP) -201306, India
© Rikhiapeeth 2017
P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113, India

For reply: please send a stamped, self-addressed envelope

ARADHANA Yoga of the heart is a bi-monthly journal for free distribution.

Cover photo:
Swami Satyananda Saraswati



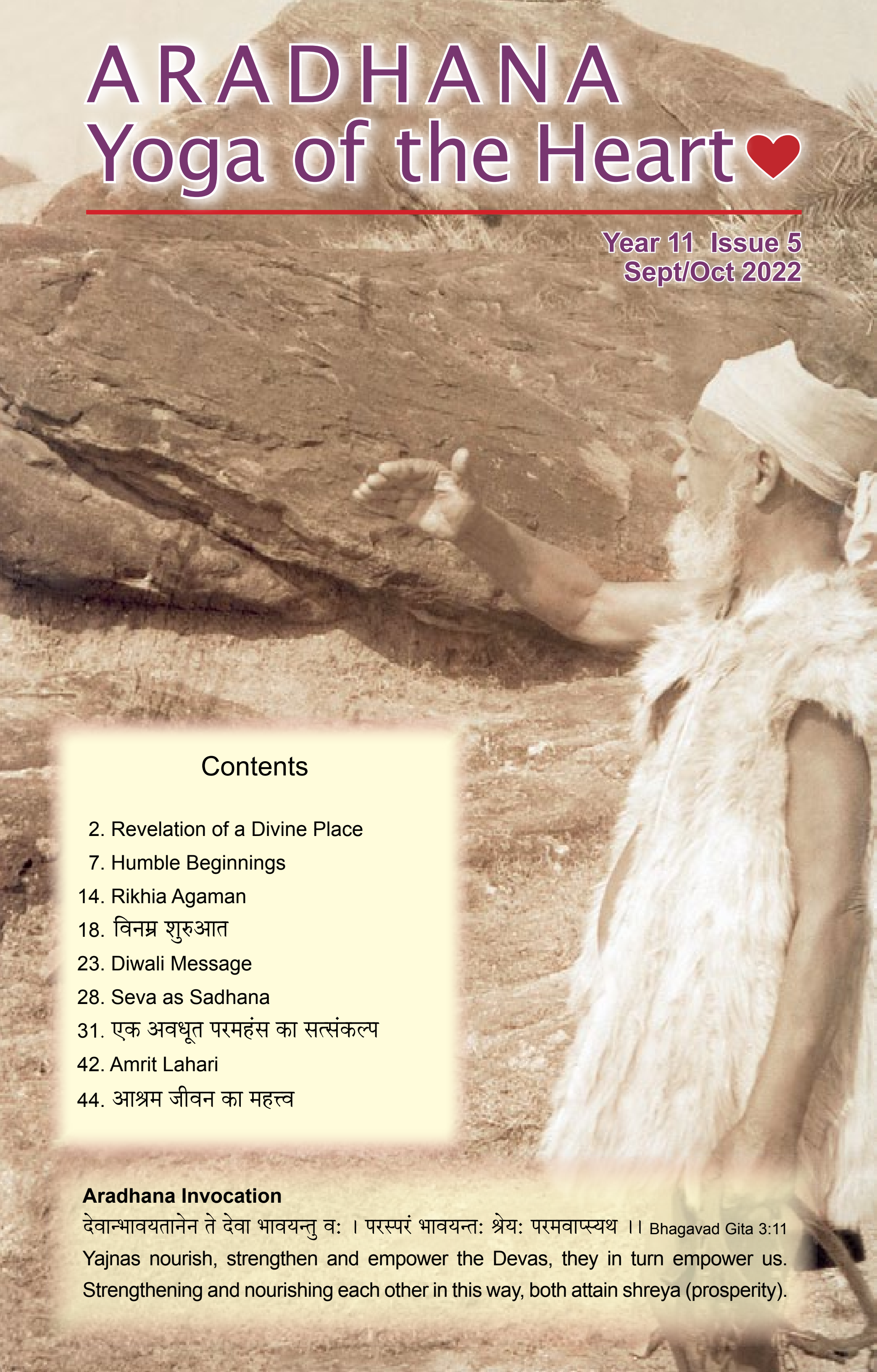
All Roads Lead to Rikhia

Rikhiapeeth, the tapobhumi of Swami Satyananda Saraswati, has developed into a vibrant spiritual epicentre abundant in peace, plenty and prosperity. Aspirants, seekers, devotees, householders and sannyasins come from all parts of the world to live and work together for the benefit of others by following the high ideals of seva (selfless service), sadhana (spiritual practice), swadhyaya (self study) and satsang (association with truth), as taught by Swami Sivananda and established by Swami Satyananda. It is a place of inspiration and joy for the thousands of natives who live in the hundreds of villages that surround Rikhiapeeth, as well as for millions of spiritual aspirants and devotees who come to imbibe the spiritual vibrations that abound in this sacred place.

ARADHANA Yoga of the heart ❤ is intended to share the profound teachings and lifestyle that are being practised and lived in this sacred place for the benefit of all.

This issue of ARADHANA is a celebration of the auspicious moment of Rikhia Agaman - 23rd September 1989. It is a tribute to the vision and sankalpa of Paramahansa Satyananda which continues to unfold here in Rikhiapeeth, his Tapobhumi.

Printed by: Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Published by: Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Owned by: Rikhiapeeth Public Charitable Society, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Printed at: Aegean Offset Printers, Greater Noida (UP) -201306, India
Published at: Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113



ARADHANA
Yoga of the Heart

Year 11 Issue 5
Sept/Oct 2022

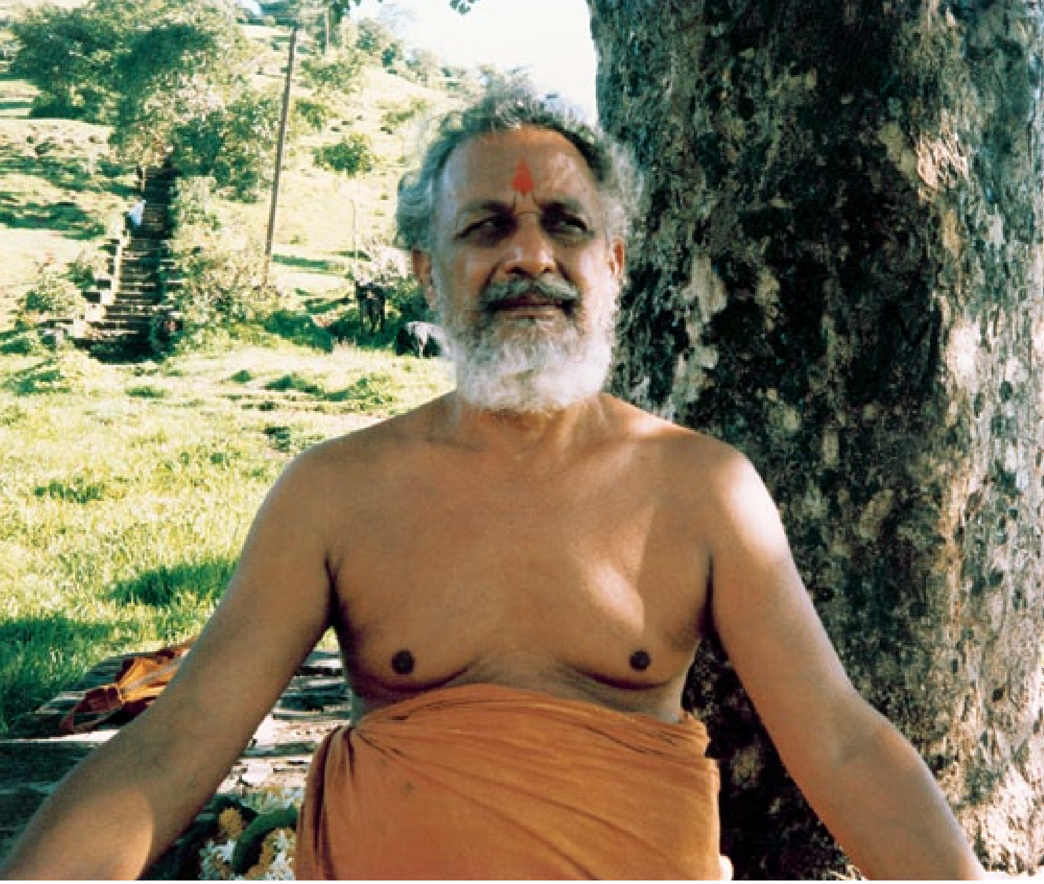
Contents

2. Revelation of a Divine Place
7. Humble Beginnings
14. Rikhia Agaman
18. विनम्र शुरुआत
23. Diwali Message
28. Seva as Sadhana
31. एक अवधूत परमहंस का सत्संकल्प
42. Amrit Lahari
44. आश्रम जीवन का महत्त्व

Aradhana Invocation

देवान्भावयतानेन ते देवा भावयन्तु वः । परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ ।। Bhagavad Gita 3:11

Yajnas nourish, strengthen and empower the Devas, they in turn empower us. Strengthening and nourishing each other in this way, both attain shreya (prosperity).



Revelation of a Divine Place

Swami Satyananda Saraswati

On 8th of September, 1989, the birthday of my Guru, a question which was haunting my mind from time to time was answered. Where do I fulfil my next mission?

I could not decide where to stay. I had many options - one was Gurushikhar at Mount Abu, another was at Gangotri, where I was offered a cave, a kutir in Kedarnath. The swamis at my Guru's ashram also offered to keep me with them, and many others. Many people invited me, but I was unable to decide where I should go. So, I reserved my decision until the direction was made clear to me.

On 8th September, the birthday of Swami Sivanandaji, I woke in the early morning at about 2 am, I made a little tea, took my bath and sat down. The

sky was quiet, the translucent rays of Ashtami were shining through the small windows of my kutir, and I found that I was once again enveloped by a strange light. There was total quiet and then there was a huge storm with lightning and thunder. This storm happened internally, not externally. My mind sank again. I gradually lost consciousness. At 4 am the shrill voice came saying: “Chitabhumao”, Go to my burial ground, the smashan bhoomi. The command was clear.

Chitabhumao means cremation ground. That was all, burial ground. Chita means burning of the body and bhumi means ground. At once, I understood the meaning of what I had heard. It was a clear instruction that I was to go to a cremation ground.

In India, in the Vedic mythology and in the Puranas, particularly in the Shiva Purana, there are references to two cremation grounds. One is at Varanasi, known as Shiva’s smashan bhumi. The other is this entire area of Deoghar which, in our scriptures, is referred to as Chitabhumao, which is considered to be the burial ground not of Shiva but of Sati. Deoghar is the second tantric seat after Kamakhya, which is located in Guwahati, Assam.

When the voice uttered the word ‘Chitabhumao’, I also saw the property very clearly in a vision; the building, the trees, everything as clearly as on a television screen. There have been so many other instances which I have attributed to my super mind, higher mind, deeper mind, greater mind or whatever you wish to call it. But now I did not make that mistake. That was God who guided me. He had guided me from childhood.

He gave His mandate and it was going to happen. I did not even worry about how it will happen. I had the feeling that I am a servant, I do not have to worry. I do not have to be anxious. If He gives me an order I will do it, then things become easy. The servant does not have to worry. He just has to carry out his orders. A servant has no accountability, no responsibility. He just has to do his duty and not think too much. Not only in the path of sadhana, but in life also, man has no choices. So, I did not choose Rikhia. God gave me this place. I had never thought of this place. I did not leave the ashram and decide to come here by my own choice, nor am I doing anything by my own desire.

This place is very near to Munger; I wanted to go away from Munger where they would not even get the faintest whiff of my scent.

I have only to say:

O Lord, let Your wish prevail
And let You be all in all.
As long as there is life and blood in the veins,
Let Your Self be the subject matter of my speech
And let the search for You be the goal of my life.

Following the Mandate

On the 8th September 1989, at about seven o'clock, while I was boiling my tea, Swami Satsangi arrived all the way from Munger with Prasad of Guru Purnima, and I described to her what I had seen. The first instruction I gave her was to find the place for me.

I gave her a glimpse of what I had seen and described its setting and surrounding topography and told her, "You don't have to stay here. Go back immediately. Go, there is a place near Deoghar. Please go there and find it."

I didn't have to worry, I just told Swami Satsangi. She left barely three hours after her arrival, in search of the place of my description.

Swami Satyananda Saraswati and Swami Satyasangananda Saraswati at Trayambakeshwar, 1989

I had given her a broad idea of the chitabhumao, which is a very large area. Who could find the shirish and palash trees that I had seen in the vision, in an area the size of Deoghar? She arrived in Deoghar and stayed in a hotel where she resolved to consult a knowledgeable priest the next day and try to find the spot with his help.

Luckily the next morning at Baba Baidyanath, she met a priest of the nearby Harlajori temple. She described what she was searching for and he took her to Rikhia. The land he showed her matched exactly what I had described. On the very same day, the owner had also decided to sell this property. So, He tells me to go there and He tells him to sell. This is not a coincidence. I have had many occurrences like this in my life.

At that time Rikhia was like the forgotten land. Barren and pure. Simple and divine. Swami Satsangi was led to the land ordained for me by Siva and she immediately recognised it as the place and she had the land registered the same day.

A New Chapter Begins

On 12th September 1943, I shed all that belonged to my poorvashram - the name, the caste, the gotra and many more things including coat and pants to don the geru robes. It was on this day, at Rishikesh by the banks of the Ganga, that my guru Swami Sivanandaji gave me Paramahansa diksha of the Dasnami Sannyasa Order.

Forty six years later, on 12th September, 1989, by mid-afternoon I was informed that barely two days after her departure, Swami Satsangi had located the exact setting as I had described to her, in Baidyanath Dham at the smashan bhoomi of Sati, for my further mission.

Things happened on their own. That evening I performed the poornahuti for the fulfilment of my prayers and the revelation of a divine place and a clear cut path, just as Bihar School of Yoga and Ganga Darshan had been revealed to me twenty-five years ago in the same place by the same Lord Mrityunjaya.

Sankalpa

I am a Rajarishi. I consider my people to be my own soul. Their suffering is my suffering and their joy is my joy. My people, my neighbours are simple and innocent. When innocent people suffer, God finds a way to soften their troubles. He whispered in my ear, 'Love your neighbours as I have loved you.' I am his servant and he has sent me here. "Green Rikhia, prosperous Rikhia," this is my dream.

Swami Satyananda Saraswati

Humble Beginnings

Swami Satyasangananda Saraswati

When I arrived with Swami Satyananda at Rikhia, an obscure village in Jharkhand, I felt if I was slipping back into the 16th century, no roads, no electricity, no phones, no newspapers, no cars, no busy streets, no hospitals, a few dilapidated schools looking desolate with only few ragged unkempt children, wearing torn and tattered clothing.

That was the Rikhia we entered on 23rd September 1989. Swami Satyananda had chosen this place for a life of seclusion according to a mandate he had received while performing austerities at the jyotirlingam of Shiva at Trayambakeshwar near Mumbai. Soon after he arrived, Sri Swamiji plunged into a sadhana and undertook the sankalpa of performing many arduous practices such as Panchagni and mantra anusthan.

It was during this time that our neighbours began knocking on our door for help, they were hungry, they needed medicines, shelter and clothing. The very basics that we take so much for granted were unavailable to them. We started helping them in whatever way we could and help started pouring in. Our work began in full swing when, in 1995, Swami Satyananda, accepting that as the will of God, gave us the green signal to start this work in earnest in an organized and systematic manner, with the attitude of an aradhana, or worship of God in living form.

Rikhia Transformed

Today, when you see the same place and the people, especially the children, you may not believe the condition they were in hardly ten years ago. They would qualify perfectly for a before and after advertisement if you know what I mean! How did it all happen? The very same children, who at that time did not have the confidence to look you in the eye and answer a simple question like what is your name, today are at the helm of the Rikhia ashram, speaking wonderful English, designing the ashram calendars, conducting all multifarious programs, singing soul stirring kirtans, conducting yajnas with perfect intonation of Sanskrit mantras which would make even a pandit sit up and listen. It all happened because Sri Swamiji stepped into their lives and changed their destiny forever by showing them how to dream.

Reliving the Memory

Swami Satyananda came into the lives of everyone like a full force gale, and he lifted everyone up. They say that God came into their lives. That is what the villagers say. They are innocent people. They don't know intellectual philosophy. They are simple, innocent people, yet they say, "God came into our lives." This is because their whole life was changed from the moment Sri Swamiji entered their lives, this gave them tremendous strength and self-confidence. Their awareness was elevated when Sri Swamiji stepped into Rikhia, and after that Rikhia was never again the same.

Swami Satyananda arrived in Rikhia on 23rd September 1989. It was the day of the equinox, when day and night are in perfect balance; twelve hours in the day and twelve hours in the night and he came at midday. So you see, even the planets were supporting his arrival here. Everything – the nature, the planets, the whole universe was supporting his arrival. He marched in here like Rama marching to Chitrakut, and everyone was taken aback by that moment. This land was taken aback by his footsteps and never again was anything the same after that. It happened in such a simple and pure way, there was no element of impurity in it. It was pure, simple, natural and humble.

Swamiji lived here twenty years, and twenty years was a long time for him to live in one place. His whole life, he never lived that long in any place, not in his home, not in Rishikesh, not in Munger. He was always moving in and out and in and out, but here he lived uninterrupted. For twenty long years he lived in Rikhia, and so you can imagine the kind of benefit that this place derived from his coming here.

Many people may not have even seen him. Some have heard him, others have heard about him, and for them the experience will be different. But they too will feel the importance of this moment. They too will feel something very special about this moment. They may not understand it in the way that those of us who met him and knew him do, yet they will still be swept away and carried by the importance of this moment.

Destiny of a Land

Rikhia was a barren and desolate place when we first arrived. There was nothing here and we had nothing. So when Swamiji told us that we had to start the work, we had to start from scratch - we didn’t have anything as simple as a needle. We had to start collecting things and using our creativity but when there is a mandate like the one Swamiji received then it becomes possible.

In the early days we used to live in mud huts or out in the open. You should have seen the Rikhia of that time, it was absolutely beautiful. It was so simple but it had such an incredible energy and vibration, radiant and vibrant. The buildings started to come up because an infrastructure was needed. I knew nothing about construction, I didn’t even know that there had to be a foundation to make a building or about bricks, sand and

cement. This was an immensely challenging task in front of me. There was nobody here so single-handedly I had to do it. Every time Swamiji used to say, "Okay, now here you make this," and as soon as it was finished he used to give me plans for something else to be constructed. So that is how the work started here brick by brick. Sannyasins used to drive the tractor to the river to get the sand to make bricks ourselves and provide some employment to the local villagers.

Tremendous effort was made. When I went out into the villages at that time, there were no roads. I walked or went by tractor – no car could negotiate that terrain – in order to collect data in the villages. I gathered information like names, villages, family members, the type of houses they lived in, livestock and diseases. Swamiji said if you want to help them then you must give them what they need, not what you want to give. So the main focus was on what requirements were really essential. At that time they needed food, shelter, medicine and employment. Rikhiapeeth has been evolving according to the needs of the locality ever since. The condition he placed was that there should be no commerce, it had to be an act of love.

This land has a destiny. Like each of us has a destiny, the land also has a destiny, and that destiny unfolds at the right time, at the right place, at

the right moment and by the right person. When Paramahansaji set foot in Rikhia, the destiny of this place changed forever. I never knew that one little rikshaw ride from Deoghar would land me in this gravitational pull and sweep me off my feet.

When I first came to Rikhia, I came on a rikshaw. I came here before Swamiji. Swamiji sent me on this mission to discover the place which he had seen in his meditation, far away from here, in Trayambakeshwar, and then he told me, “Now you go and discover this place, this is what I have seen.” I came here on the rikshaw, and everybody warned me, they said, “No, no, no. That place is too interior and isolated.” Nobody used to come here, people of Deoghar did not know Rikhia. They said, “No, that is not a place that you should go alone.”

I paid no heed to them as my Guru’s mandate was most important to me. So I came by rikshaw, it took 45 minutes to an hour. As I was coming here I gradually felt all the tensions dropping, all the stress dropping, feeling totally relaxed and in tune. Even at that time I could feel that the place was ready, vibrant for the arrival of Swamiji. Although there was nothing here at that time, but even then it was beautiful. That is called rugged beauty. Nothing is there but there is a vibration, and energy, a purity. That is what I experienced when I first came here.

Rikhia may have a humble beginning but there is one thing in abundance in Rikhia, and that is peace. You know, the things which God gives free, you just have to look for it, if you take a walk down the road, you feel a sense of all the tension dropping in Rikhia, even the die-hard feel that something is dropping off, and after a few days here they say “I don’t know why but I am feeling lighter, I am feeling unburdened as if something heavy is dropping off. “

“Rikhia is not an ordinary place.
It is a highly charged spiritual field.
When Paramahansaji came here he only magnified that more and more.”

Choosing to Remember

Every chapter of Swamiji’s life is very significant, and he gave the most valuable treasures. If you start talking about it, there is no end. In Rikhia, he gave the most important lesson of all. And not just a lesson, he gave an experience. In Rikhia Sri Swamiji initiated the possibility of opening the

heart. He set that wheel in motion here, at the Hridaya Peeth, the place where Sati's heart fell. This is most significant.

Bhakti, bhakti, bhakti – that is what he spoke of all the time here. Rikhia is very important because it was not just a philosophy that he gave, or a teaching, rather he gave the indication for the further evolution of mankind. Do you want to remain within the animal instincts of greed, fear, enmity and aggression? He said, "If man wants to evolve further, then this is the way."

Guru is the connecting force, he is the one who connects us. Guru has connected all of us, and how did he connect us? With a vision. And that vision is very large. Guru expands our awareness and gives us a very big picture of how things can be for us in our lives.

Rikhia Agaman

Swami Satyananda Saraswati

I arrived here in Rikhia on the 23rd September, 1989 at twelve o'clock, midday. It was the day of the equinox, when everything is in perfect balance; day and night are both exactly twelve hours long.

On such a day, I set foot here at exactly midday. Was that auspicious moment a coincidence? A few days after I arrived I was standing here in the centre of the land when suddenly a twelve-foot-long geru coloured serpent appeared at the far end and it circumambulated the entire property and disappeared into a bush just where I was standing. I dug my trishul at that very spot and I said, "I shall light my dhuni here." When God gives His command, you have to tune in and be able to understand. I named it Maha Kaal Chita Dhuni - the original one.

When I came to this place there was nothing growing here, it was barren. After I had been here for ten days, the work commenced. Astrologers have indicated in my horoscope that wherever I go, I will construct houses.

Things become so easy that you do not have to think or struggle. When it is God's will, everything is easy. When it is man's will, then you have to struggle. You can only attune to God's command when you stop thinking. It is strange that I came to Rikhia, leaving all other places. Did I know about the existence of this place? I was given the address not by man, but by God. I am, and have always been, a man of resources. So why stay here in Rikhia? I could have had a very good cave in Gangotri where a helicopter could have just dropped all my things from Delhi. It would not have been at all difficult for me. God gave the command and so it happened that way. I have been sent here for a specific purpose.

Living for Others

I wanted to retire and live quietly in solitude. I did not want to meet anyone, and even now I do not want to meet anyone. The whole world can complain about me. I do not mind. Initially disciples used to scale the walls and come in uninvited also. That is why I keep Bholenath. Everyone here has been stamped by him.

So now, to live only for others should be the dharma of Swami Satyananda's life. Since the day this thought came to my mind, I have achieved the aim for which I left my home, fifty or sixty years ago.

I am the continuous flow of nectar,
I am completely quiet, blissful and eternal,
I am a luminous star of bliss.

I did all sadhanas, I did everything. I read a lot, travelled around the whole world, saw all the temples of Christians, Muslims, Iranians and Parsis, but now here at Rikhia I have received His order and I am meant to work for others, not for my own spiritual salvation.

I realized that knowing the Self is necessary to keep oneself disciplined, without any craving for name and fame, or even for doing service and helping others. There is a difference between the feeling of service and the feeling of the Self. If I am hurt I feel pain, that is natural, but do I also feel pain if you are hurt?

We are all selfish, not selfless, and the path to God proceeds from selflessness. Generosity doesn't proceed from selfishness. There is only

one way traffic on this route. Whatever spiritual path we follow, it must be a path of selflessness, and this has been said in all the scriptures.

This is atmabhava, not charity. Seeing everyone in oneself and oneself in everyone is the highest attainment of Vedanta: 'Atmanipashyanti bhutani' which means seeing the Self in all and all in the Self as one Brahman. This has been written in the Gita, Upanishads and Vedas and the rishis and munis have said the same thing. Atmabhava means to feel the experience of others as my own experience. The sorrow and sufferings of others, the death of somebody unknown to me, the problems of families who are strangers to me, are all felt as my own.

This is God's mandate and my Guru's teachings which have blossomed and manifested in Rikhia.

Rikhia Agaman, 23rd September 2022

विनम्र शुरुआत

स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती

जब मैं स्वामी सत्यानन्दजी के साथ 23 सितम्बर 1989 को झारखण्ड के एक दूरस्थ गाँव, रिखिया पहुँची तब मुझे लगा कि मानो मैं 16वीं शताब्दी में पहुँच गई हूँ। 20वीं शताब्दी की दुनिया का यहाँ कोई नामो-निशान नजर नहीं आ रहा था, न सड़कें थीं, न बिजली, न फोन, न अस्पताल, जीर्ण-शीर्ण अवस्था में स्कूलों की कुछ इमारतें केवल थीं जहाँ कुछ नंग-धड़ंग बच्चे खेलते-कूदते दिखाई दे रहे थे।

सन् 1989 में मुम्बई के निकट ज्योतिर्लिंग त्र्यम्बकेश्वर में चातुर्मास साधना के दौरान स्वामी सत्यानन्दजी को एकान्त साधना के लिए रिखिया आने का दैवीय आदेश प्राप्त हुआ। आने के तुरन्त बाद वे अपनी साधना में लीन हो गए और पंचाग्नि एवं मंत्र-पुरश्चरण जैसे कठिन साधनाओं को करने का संकल्प लिया।

इसी दौरान हमारे पड़ोसी रोटी, कपड़ा, मकान, दवाई आदि जैसे बुनियादी आवश्यकताओं से वंचित रहने के कारण उसकी पूर्ति हेतु मदद माँगने के लिए हमारे दरवाजे पर दस्तक देने लगे। हमने उनकी मदद करनी प्रारम्भ की और इसमें अन्य लोगों का भी सहयोग प्राप्त होने लगा। ग्रामीणों के इन सहायता कार्यों को भगवान की इच्छा मानकर स्वामी सत्यानन्दजी ने 1995 में हमें नर में नारायण की आराधना के भाव से युक्त होकर इन सेवा कार्यों को संगठित और व्यवस्थित तरीके से करने की प्रेरणा दी।

आज वही जगह, वही ग्रामीण और खासकर बच्चों को देखकर सहसा यह विश्वास ही नहीं होगा कि श्री स्वामीजी के रिखिया आगमन से पहले इनकी कैसी विकट स्थिति थी। आज के इस विज्ञापन युग के लिए यह पहले और बाद में परिवर्तन का एक विलक्षण उदाहरण है। वही बच्चे जो उस समय आपका नाम क्या है जैसे सरल प्रश्नों का उत्तर देने का आत्मविश्वास भी नहीं रखते थे, आज रिखिया आश्रम के सभी कार्यों में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। वे अद्भुत अंग्रेजी बोलते हैं, संस्कृत मंत्रों का शुद्ध उच्चारण के साथ यज्ञों का संचालन करते हैं जिसे सुनकर पंडित भी दंग रह जाते हैं, आत्मा को झंकृत करने वाले कीर्तन-भजन का गायन करते हैं और वे ही इन सभी कार्यक्रमों के संचालन की जिम्मेदारी का वहन कुशलतापूर्वक करते हैं। ये सब इसीलिए सम्भव हुआ क्योंकि श्री स्वामीजी ने उनके जीवन में कदम रखा और उन्हें सपने देखने और उन सपनों को साकार करने का तरीका बताकर उनका भाग्य हमेशा के लिए बदल दिया।

यहाँ के ग्रामीण बहुत ही सरल और भोले-भाले हैं। जटिल बौद्धिक विचारों और सिद्धान्तों से उनका कोई सम्बन्ध नहीं है किन्तु मन और दिल से निर्मल हैं। वे कहते हैं कि श्री स्वामीजी के रूप में भगवान उनके जीवन में आए। श्री स्वामीजी जिस क्षण उनके जीवन में आए तब से उनमें जागरूकता बढ़ी और आत्म-विश्वास का अलख जगा जिससे उनके जीवन में सकारात्मक परिवर्तन होने शुरु हो गए। उसके बाद रिखिया फिर कभी पहले जैसी नहीं रही, उत्तरोत्तर विकास होता चला गया।

स्वामी सत्यानन्दजी का रिखिया आगमन 23 सितम्बर 1989 को ठीक दिन के 12 बजे हुआ। यह इक्वीनॉक्स(विषुव) का दिन था जब दिन और रात दोनों बारह-बारह घंटे के

होते हैं। प्रकृति, पेड़-पौधे, ग्रह-नक्षत्र आदि सभी सन्तुलन में थे मानो पूरा ब्रह्माण्ड उनके आगमन का स्वागत कर रहा था। जैसे रामजी का चित्रकूट में आगमन हुआ था वैसे ही श्री स्वामीजी का रिखिया आगमन हुआ। जैसे ही उनके पावन चरण इस भूमि पर पड़े इस क्षेत्र के भाग्य जग गए। और यह सब बहुत ही विशुद्ध, सरल और स्वाभाविक रूप से हुआ।

श्री स्वामीजी का रिखिया प्रवास बीस वर्षों का था। अपने सम्पूर्ण जीवन में इतनी लम्बी अवधि तक निरन्तर किसी एक स्थान पर वे कभी नहीं रहे, न अपने घर में, न ऋषिकेश में, न ही मुंगेर में। वे हमेशा देश-विदेश की यात्रा करते रहते थे लेकिन यहाँ वे निर्बाध रूप से बीस वर्षों तक रहे। उनकी इस लम्बी व निर्बाध उपस्थिति ने इस पूरे क्षेत्र का कायाकल्प कर दिया।

बहुतों को श्री स्वामीजी के दर्शन का सौभाग्य प्राप्त हुआ, बहुत इससे वंचित भी रहे, बहुतों ने उनके सत्संगों को सुना, बहुतों ने केवल उनके बारे में सुना। इन भिन्न-भिन्न लोगों को भिन्न-भिन्न अनुभव प्राप्त हुए परन्तु श्री स्वामीजी के रिखिया प्रवास के महत्त्व को सभी लोगों ने सराहा है।

जब हम यहाँ आए रिखिया एक निर्जन और बंजर जगह थी। यहाँ कुछ भी नहीं था। उस समय जब श्री स्वामीजी ने हमें सेवा-कार्य प्रारम्भ करने के लिए दिशा-निर्देश दिए तब हमारे पास एक सुई भी नहीं थी। ऐसी स्थिति में हमने सेवा-कार्य के लिए आवश्यक सामग्री एकत्रित करना प्रारम्भ किया और अपनी रचनात्मक क्षमताओं का भरपूर उपयोग किया। फिर धीरे-धीरे इस छोटी शुरुआत से यहाँ के कार्यों ने एक मूक पर विशाल आंदोलन का रूप ले लिया। यह सब इसीलिए सम्भव हो पाया क्योंकि यह श्री स्वामीजी के लिए एक दैवीय आदेश था।

रिखिया अध्याय के प्रारम्भिक काल में हमारे लिए खुला आसमान ही छत था और कुछ आवश्यक सामान रखने के लिए एक झोपड़ी ही थी। निर्जनता, बंजरता और निर्धनता की उस अवस्था में भी रिखिया का सौन्दर्य अद्भुत था। यहाँ के वातावरण में एक अनुपम जीवन्त ऊर्जा, उमंग, शुद्धता और पवित्रता व्याप्त थी। सेवा कार्यों को सुचारु रूप से सम्पन्न करने के लिए और आवश्यक सामानों को व्यवस्थित ढ़ंग से रखने के लिए बुनियादी संरचना की आवश्यकता थी। और यह मेरे लिए एक बहुत ही चुनौतिपूर्ण कार्य था क्योंकि मुझे इसके बारे में बिल्कुल जानकारी ही नहीं थी। मुझे यह भी पता नहीं था कि इमारत बनाने के लिए नींव की आवश्यकता होती है। भवन-निर्माण की बारीकियों से अनभिज्ञ होते हुए भी हम सब कुछ करने में इसलिए समर्थ हुए क्योंकि यह केवल और केवल श्री स्वामीजी का आदेश था।

सेवा-कार्य की पहुँच पंचायत के हर घर तक सुनिश्चित हो, इसके लिए हम कभी ट्रैक्टर से तो कभी पैदल घर-घर जाकर हर परिवार के सदस्यों के नाम, संख्या, उनकी आर्थिक स्थिति, पशु-धन की संख्या, स्थिति आदि सारी जानकारी एकत्रित करते थे ताकि उन्हें उनकी आवश्यकता अनुसार मदद दी जा सके। उस समय मुख्यत: उन्हें रोटी, कपड़ा, मकान, दवा-दारू व रोजगार की आवश्यकता थी। तब से लेकर आज तक इलाके की जरूरतों के अनुसार रिखियापीठ का उत्तरोत्तर विकास होते जा रहा है। इन सेवा-कार्यों के सम्पादन के लिए श्री स्वामीजी ने नि:स्वार्थता और प्रेम की अभिव्यक्ति को एक महत्त्वपूर्ण शर्त के रूप में रखा था।

जैसे हम में से प्रत्येक की एक नियति होती है, वैसे ही भूमि की भी एक नियति होती है। और वह नियति एक निश्चित समय पर एक निश्चित व्यक्ति द्वारा प्रकट होती है। जैसे ही परमहंसजी के चरण रिखिया में पड़े, यहाँ की नियति हमेशा के लिए बदल गई और इस दूरस्थ गाँव को विश्व के मानचित्र पर एक स्पष्ट पहचान मिली।

The Royal Medicant - Swami Satyananda Saraswati

त्र्यम्बकेश्वर में ध्यान की अवस्था में दैवीय इच्छा के फलस्वरूप जिस निर्जन भूमि की झलक दिखाई दी थी उसे खोजने की जिम्मेदारी श्री स्वामीजी ने मुझे दी। देवघर में मैंने जब लोगों को इस भूमि का विवरण दिया तब लोगों ने इसका पता तो बताया पर दुर्गम और सुनसान होने की वजह से सभी ने मुझे यहाँ अकेले आने से मना किया। किन्तु मेरे लिए तो गुरु-आदेश ही सर्वोपरि था और मैं रिक्शा से यहाँ के लिए निकल पड़ी। इस रिक्शा यात्रा के क्रम में मुझे अनुभव हुआ कि मेरे सारे तनाव धीरे-धीरे समाप्त होते जा रहे हैं और एक अनुपम शान्ति की अनुभूति होने लगी मानो यह जगह श्री स्वामीजी के स्वागत के लिए पूरी तरह तैयार थी।

धन-सम्पदा व भौतिकता यहाँ नगण्य थी परन्तु इस जगह के अलौकिक सौन्दर्य, शान्ति व आध्यात्मिक ऊर्जा की प्रचुरता ने मुझे एक कल्पनातीत अनुभव प्रदान किए। आज भी जब लोग यहाँ के ऊर्जा क्षेत्र की परिधि में प्रवेश करते हैं तो वे अपनी सारी मानसिक परेशानियों, तनावों और चिन्ताओं को भूलकर असीम शान्ति का अनुभव करते हैं।

रिखिया एक साधारण स्थान नहीं है।
यह अत्यधिक आवेशित आध्यात्मिक ऊर्जा-क्षेत्र है।
परमहंसजी ने यहाँ आकर इन ऊर्जाओं का संवर्धन किया और
ऊर्जा-क्षेत्र की परिधि का विस्तार किया।

श्री स्वामीजी के जीवन का हर अध्याय महत्त्वपूर्ण है। हरेक अध्याय में उन्होंने बहुमूल्य शिक्षाएँ दी पर रिखिया अध्याय की शिक्षाएँ अनमोल हैं। रिखिया हृदयपीठ के क्षेत्र में अवस्थित है जहाँ सती का हृदय गिरा था। श्री स्वामीजी ने हृदयपीठ की ऊर्जा-शक्ति को गतिमान कर हृदय के बन्द दरवाजों को खोलने की चाभी हमें प्रदान की।

मानवता की चेतना के क्रम-विकास के लिए श्री स्वामीजी ने रिखिया में हमें भक्ति का मार्ग दर्शाया। उन्होंने इसे केवल एक सिद्धान्त, दर्शन या शिक्षा तक ही सीमित नहीं रखा वरन् अनुभव के स्तर तक पहुँचाया। काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद आदि के बन्धन से मुक्त होने का यह एक निश्चित और सुगम मार्ग है।

गुरु हमारे बिखरे हुए व्यक्तित्त्व को सँवारने का काम करते हैं, केवल व्यक्तिगत स्तर पर ही नहीं बल्कि सामूहिक स्तर पर भी। वे हमारी चेतना को एक नया आयाम देते हैं। हमारी जागरूकता का विकास कर हमें एक नई दृष्टि प्रदान करते हैं ताकि हम जीवन में आने वाली परिस्थितियों का कुशलतापूर्वक सामना कर उत्तम जीवन का आनन्द प्राप्त कर सकें।

Diwali Message

Swami Satyananda Saraswati

Diwali comes every year!
But the darkness remains
So, Diwali comes and goes away.

Good thoughts come to us every day,
But ignorance prevents them
So, they leave us for another occasion.

My hopes are twinkling in distant skies;
While failures envelop the hopes all around.
Ye, Lights, will thou eternally fight with darkness.

I cherish many hopes for you!
Ye messengers, explode them not.
Shed every drop of life; but forget not and forget not.

Within thee there is Andhera of ages
And a small Light in the heart resides,
Enlighten thy life with that Light!

You are holding the last chance,
Storm is ferocious, night is dark.
Come with me; or go forever!

How long and how far,
Would thee be spell-bound?
Should you not follow me at once?

Life without Light is light,
Realization is real and eternal Light.
Love leads to the realm of Light.

Change, ye change at once the whole!
Change thy thoughts, change thy mood,
Change thy being, until you become ME!

Thus do ye spread the message of Satyam.

Diwali 2022 - Festival of Lights

Diwali started with the traditional worship of Devi in the form of Annapoorna, Lakshmi and Saraswati at Annapoorna Kshetram Kanya Kitchen by Swami Satyasangananda

As per tradition, the Yajna prasad being prepared for distribution to thousands of surrounding villagers and Sat Chandi Mahayajna participants was sanctified.

As Diwali prasad the Kanyas and Batuks received abundant prasad of candles, sparklers, snacks and sweets. They also each received a HOT pizza to take away and share with their friends and family as a special treat!

In the evening the entire Rikhia ashram became Ayodhya. It was transformed into a sea of glistening lights to welcome Ram and Sita and of course Godess Lakshmi

Seva as Sadhana

Swami Satyasangananda Saraswati

The seva that emerged out of Rikhiapeeth was born out of Sri Gurudev's sankalpa which was universal in nature. His vision was for universal peace, plenty and prosperity. When a universal force of sankalpa is created for the good of many, that becomes very mighty and sustains itself just as a mighty river like Ganga sustains itself, despite so many bathing in it and drawing from it.

So the seva here at Rikhiapeeth is not done with the bhava or feeling of charity. It is done with the same sincerity with which a yoga sadhaka would practice his sadhana. Here seva is the sadhana because it was born out of a sankalpa Serve, Love and Give, which is the seed sown by Swami Sivananda. Imagine that!

Swami Sivanandaji sowed the seed of Serve, Love and Give in Rishikesh almost one hundred years ago. His beloved disciple Swami Satyananda did not allow that seed to diminish or perish, he nurtured it and allowed it to blossom at Rikhia.

Here at Rikhia he manifested that sankalpa and thousands and millions joined in the sankapa of Serve, Love and Give and the effects as you know have been far reaching. The sankalpa of a visionary is not an individual one. It is not an individual thing. This is not the age of the individual; this is the age of association. What one person can do is so limited. But twenty people can do so much more.

Serve, Love, Give

The way to atma, the effulgence within you, is through Serve, Love, and Give. Just as there are rules and conditions in everything, Serve, Love, and Give, when practised in a particular manner, will move you closer to atmabhava. Rikhiapeeth is the living proof of the positive results of seva done in a selfless manner.

Ganesh Aradhana

An uplifting Ganesh Aradhana was conducted in Ganesh Kutir from 1st to 12th September as a tribute for Sivananda Janmotsav, Sri Swamiji Sannyasa Diwas and Ganesh Chaturthi.

एक अवधूत परमहंस का सत्संकल्प

परमहंस स्वामी सत्यानन्द सरस्वती जी का जन्म अल्मोड़ा में सन् 1923 की मार्गशीर्ष पूर्णिमा को हुआ। छः वर्ष की अल्पायु से ही इन्हें आध्यात्मिक अनुभव होने लगे थे। आध्यात्मिक जिज्ञासा ने 18 वर्ष की अवस्था में इनकी मुलाकात सुखमन गिरी नामक एक तांत्रिक योगिनी से करवाई। जिन्होंने इन्हें गुह्य तांत्रिक क्रियाओं से अवगत कराया और अपने लिए गुरु खोजने का निर्देश दिया।

बीस वर्ष की अवस्था में इन्हें ऋषिकेश में अपने गुरु स्वामी शिवानन्द सरस्वती का सान्निध्य प्राप्त हुआ। 12 सितम्बर 1947 को स्वामी शिवानन्द जी ने इन्हें परमहंस संन्यास में दीक्षित किया। गुरु आश्रम में बारह साल की कठोर सेवा साधना कर इन्होंने आध्यात्मिक जीवन के हर आयाम में दक्षता प्राप्त की। 1956 में स्वामी शिवानन्द जी ने इन्हें सम्पूर्ण विश्व में योग का प्रचार-प्रसार कर योग-विद्या को जन-मानस के लिए सुलभ बनाने की जिम्मेदारी दी। गुरु-आज्ञा की पूर्ति हेतु स्वामी सत्यानन्द जी ने सन् 1963 में बिहार योग विद्यालय, मुंगेर की स्थापना कर सम्पूर्ण विश्व में योग का परचम लहराया।

सन् 1983 में जब स्वामी सत्यानन्दजी की उपलब्धियाँ अपने चरमोत्कर्ष पर थीं तभी अपने द्वारा अर्जित सभी उपलब्धियों का त्याग कर सन् 1988 में क्षेत्र-संन्यास लेकर अपने जीवन के अगले पड़ाव के लिए दैवीय-आदेश की आकांक्षा के साथ तीर्थ-यात्रा पर निकल पड़े। सन् 1989 में त्र्यम्बकेश्वर में चातुर्मास साधना के दौरान उन्हें रिखिया आने का दैवीय आदेश प्राप्त हुआ। साधना क्रम में ही श्री स्वामीजी को 'छ: सौ सहस्र इक्कीस सौ जाप' की आवाज सुनाई दी। कुछ दिन के पश्चात उन्हें पुन: एक आवाज सुनाई दी 'चिताभूमौ' और एक वीरान बंजर भूमि की झलक, पूरी बारीकियों के साथ एक चलचित्र की भाँति स्पष्ट दिखाई दी।

और आज वही बंजर जमीन स्वामी सत्यानन्द जी की तपस्थली रिखियापीठ, देवघर, झारखण्ड के नाम से विश्व-प्रसिद्ध है। इसमें कोई अतिशयोक्ति नहीं है कि स्वामी सत्यानन्दजी का रिखिया आगमन महज एक संयोग नहीं वरन एक ईश्वरीय आदेश था। 23 सितम्बर 1989 को स्वामी सत्यानन्दजी ने रिखियापीठ में कदम रखा। ईश्वर प्रदत्त साधना-स्थल में उनके प्रवेश करते ही लगभग 10-12 फुट लम्बे एक गेरु रंग के साँप ने पूरे स्थल की परिक्रमा की और स्थल के मध्य में आकर वह धरती के अन्दर विलुप्त

हो गया। मानो भगवान शिव ने स्वयं द्वारा चयनित उस भूमि पर स्वामी जी की साधना के लिए भी उस विशिष्ट स्थल का चयन किया हो। स्वामी जी ने तत्काल उसी स्थान पर अपना त्रिशूल गाड़ कर धूनी जला दी। 14 जनवरी 1990 को स्वामी सत्यानन्द ने मंत्र पुरश्चरण और पंचाग्नि जैसी कठिन साधना का श्री गणेश किया।

पंचाग्नि साधना एक बहुत ही विशिष्ट तांत्रिक और वैदिक साधना है जिसका उल्लेख शतपथ ब्राह्मण और कठोपनिषद में किया गया है। यह साधना चारों दिशाओं में अग्नि-कुण्ड तथा ऊपर से सूर्याग्नि के मध्य ध्यान में बैठकर मकर संक्रान्ति से लेकर कर्क संक्रान्ति तक की जाती है। सत्तर वर्ष की अवस्था में पाँच वर्ष तक ऐसी कठोर साधना जिसमें तापमान लगभग 90 डिग्री तक रहता था, स्वामी जी जैसे विरले संत के ही वश की बात थी।

पंचाग्नि साधना के दूसरे साल 1991 में स्वामी जी को ध्यान में एक जली हुई झोपड़ी और बगल में एक पेड़ के नीचे रोती-बिलखती एक महिला अपने बच्चे के साथ बैठी

दिखाई दी। स्वामी जी ने स्वामी सत्संगी, जो वर्तमान में रिखियापीठ की पीठाधीश्वरी हैं, को बुलाया तथा उस महिला का पता कर उसकी समुचित सहायता करने का निर्देश दिया। उसी वर्ष मंत्र पुरश्चरण साधना के संकल्प के समय उन्हें एक स्पष्ट आवाज सुनाई दी - 'अपने पड़ोसियों से प्रेम करो। मैंने जितनी सुख-सुविधाएँ तुम्हें दी है वो सब अपने पड़ोसियों के साथ बाँटो। मैंने तुम्हें रहने के लिए जगह दी, खाने के लिए भोजन दिया, यही सब तुम अपने पड़ोसियों को दो।'

पंचाग्नि साधना के दौरान स्वामी सत्यानन्दजी के हृदय में आत्मभाव की अलख जगी और उनके गुरु स्वामी शिवानन्दजी की शिक्षाओं सेवा, प्रेम और दान को व्यावहारिक रूप प्रदान करने का ईश्वरीय आदेश प्राप्त हुआ। और यहीं से ग्रामवासियों के जीवन के उज्जवल भविष्य का मार्ग प्रशस्त हुआ। स्वामी जी के रिखिया आगमन को यहाँ के ग्रामवासी अपने लिए दैवीय आशीर्वाद मानते हैं तथा स्वामी जी को तो वे भगवान का स्वरूप ही मानते थे।

जिस समय स्वामी सत्यानन्द सरस्वती का पदार्पण रिखिया में हुआ उस समय रिखिया और उसके आस-पास के गाँवों की स्थिति बहुत ही दयनीय थी। अधिकतर ग्रामवासी मूलभूत आवश्यकताओं से भी वंचित थे। रहने के लिए सही घर नहीं, पहनने के लिए पर्याप्त वस्त्र नहीं, खाने के लिए दो समय का भोजन नहीं उपलब्ध हो पाता था। उनके बच्चे नंग-धड़ंग गलियों में घूमते रहते थे, पढ़ाई-लिखाई या स्कूल से उनका दूर-दूर तक कोई सम्बन्ध नहीं था।

स्वामी सत्यानन्दजी गरीबों को दान देने की विचारधारा में विश्वास नहीं रखते थे। उनका विश्वास जरूरतमंद लोगों की सहायता कर उन्हें स्वावलम्बी बनाने में था। इसीलिए उन्होंने सेवा, प्रेम और दान की अवधारणा को व्यावहारिक रूप देने के लिए तथा आत्मभाव की ज्योति को मशाल में परिवर्तित करने के लिए शतचण्डी महायज्ञ के आयोजन को आधार बनाकर सन् 1995 में वैश्विक सुख, शान्ति और समृद्धि का संकल्प लेकर बारह वर्षीय राजसूय यज्ञ का श्री गणेश किया और सन् 2007 में सेवा, प्रेम और दान को अपनी मुख्य गतिविधि बनाने का आदेश देकर रिखियापीठ के स्थापना की घोषणा की।

यज्ञ को माध्यम बनाकर स्वामी सत्यानन्दजी ने ग्रामवासियों के मूलभूत आवश्यकताओं की सामग्री उन्हें यज्ञ-प्रसाद के रूप में देना आरम्भ किया। पंचायत के प्रत्येक परिवार को अन्न, वस्त्र, पात्र, कम्बल, रिक्शा, ठेला, गाय, बैल आदि यज्ञ-प्रसाद के रूप में दिए

जाने लगे। जिन्हें घर की आवश्यकता थी उनके लिए घर बनवाए गए और इस क्रम में ग्रामवासियों को ही ईंट बनाने व घर बनाने के प्रशिक्षण भी दिए जाने लगे। महिलाओं को सिलाई, कढाई, बुनाई आदि का प्रशिक्षण देकर उन्हें सिलाई मशीन दी जाने लगी। किसानों को हल-बैल, कुदाल-फावड़ा, खाद-बीज, मुहैया कराए जाने लगे। सिंचाई के लिए कुँए खुदवाए जाने लगे, मोटर पम्प वितरित किए जाने लगे।

पंचायत के वृद्धलोग अपने घर में उपेक्षित महसूस किया करते थे, घर के एक कोने में पड़े रहते थे, सेवा- सुश्रुसा तो दूर की बात कोई ढंग से बात भी नहीं करता था। स्वामी सत्यानन्दजी इन वृद्धों को अपना सहयात्री बुलाते थे, उन्होंने इन लोगों के लिए मासिक पेंशन की व्यवस्था की। बैठे -बिठाए पैसे मिलने से घर में उनकी खातिरदारी शुरु हो गई, बहुएँ उनका विशेष ख्याल रखने लगीं, समय पर खाना मिलने लगा। विधवाओं को तो हेय दृष्टि से देखा जाता था। घर, परिवार या समाज में उनका कोई सम्मान नहीं था। स्वामी सत्यानन्दजी ने उन सारी विधवाओं को पहनने के लिए रंगीन साड़ियाँ दी और आश्रम में प्रतिदिन दो घंटे संकीर्तन करने का आदेश दिया तथा पुरस्कार स्वरूप सभी के लिए मासिक पेंशन की व्यवस्था करवाई। इस प्रकार स्वामी जी ने इन विधवाओं के इहलोक और परलोक दोनों की व्यवस्था कर दी। दो घंटे का यह संकीर्तन दिन भर उनके मस्तिष्क में गूंजता रहता था। घर-परिवार में अपने नाती-पोतों के साथ खेलते-खिलाते संकीर्तन गाया करती थीं जिससे उन बच्चों में भी अच्छे संस्कार के बीज पड़ने लगे। बच्चे जिनके पास इन वृद्धों की कोई अहमियत नहीं थी, वे उनकी बात मानने लगे, उनकी सेवा करने लगे क्योंकि इन दादा-दादियों से उन्हें लेमन-चूस और झाल-मूढ़ी के लिए पैसे जो मिलने लगे थे। इस प्रकार घर-परिवार और समाज में इन वृद्धों की हैसियत बढ़ी और सम्मान मिलना शुरु हो गया। परिणामस्वरूप परिवार में सुख, शान्ति और समृद्धि आने लगी।

''मैं अपने पड़ोसियों को उच्च गुणवत्ता वाली विश्व स्तरीय स्वास्थ्य सुविधाएँ प्रदान करूंगा।'' की अवधारणा के साथ ग्रामवासियों के स्वास्थ्य-लाभ हेतु स्वामी जी ने शिवानन्द दातव्य चिकित्सालय की स्थापना की जहाँ इनलोगों को नि:शुल्क चिकित्सकीय सुविधाएँ एवं दवाइयाँ दी जाने लगीं। विशेष चिकित्सा शिविरों के आयोजन होने लगे जिसमें भिन्न-भिन्न रोगों के दक्ष चिकित्सक बड़े-बड़े शहरों से यहाँ आकर इनका इलाज करते हैं। हजारों-हजार लोगों के मोतियाबिन्द के ऑपरेशन कोलकाता भेजकर करवाए गए। कुछ अन्य रोग जिनका उपचार यहाँ सम्भव नहीं वैसे मरीजों को दिल्ली, मुम्बई, चेन्नई आदि जैसे जगहों पर भेजकर करवाया जाने लगा। टीबी जैसी गम्भीर बीमारी का तो इस इलाके से नामो निशान ही मिट गया है।

जनमानस की स्वास्थ्य सुविधा के साथ-साथ स्वामी जी ने पालतू मवेशियों के स्वास्थ्य, संरक्षण, पालन-पोषण एवं संवर्धन के आधुनिक तरीकों से इन ग्रामवासियों को परिचित कराया। देश के अन्य शहरों से आए पशु-चिकित्सक गाँव-गाँव जाकर इन ग्रामवासियों को प्रशिक्षित करते थे।

ग्रामवासी ज्यादातर श्रमिक और मजदूर वर्ग के थे। साक्षरता और पढ़ाई कहाँ तक जीवन संगत है उनकी समझ में नहीं आता था। दिन भर मजदूरी करना उनकी तथा गोबर उठाना, बकरी चराना, जलावन के लिए लकड़ियाँ चुनना उनके बच्चों की दिनचर्या थी। अब ऐसे में पढ़ाई का उनके जीवन में क्या स्थान? उनकी सोच थी कि पढ़कर क्या करेंगे, गोबर ही तो उठाना है, मजदूरी ही तो करनी है। इन अनपढ़ ग्रामवासियों को साक्षर बनाने के लिए स्वामी जी ने एक मनोवैज्ञानिक एवं नायाब तरीका अपनाया। संन्यासियों को गाँव भेजकर ग्रामवासियों को रामचरितमानस के पाठ करने का प्रशिक्षण देना प्रारम्भ करवाया। ढोल, मृदंग और हारमोनियम के साथ रामायण-पाठ में उनकी रूचि बढ़ने लगी और धीरे-धीरे एक-दो साल में उन्हें रामायण पढ़ना आने लगा। स्वामी जी के अनुसार रामचरितमानस भारतीय जनमानस के लिए साक्षरता का सर्वोत्तम माध्यम है। इसमें साक्षरता भी है और

सद्विचार भी। अब सवेरे-शाम माँ-बाप व बच्चे बैठकर रामचरितमानस का पाठ करेंगे तो मन पर असर तो होगा ही, मन में राम-सीता का आदर्श आएगा ही। इसका असर उनके बच्चों पर भी हुआ। बच्चों की जेनेटिक संरचना, उनके संस्कार परिष्कृत हुए। और जहाँ रामचरितमानस आएगा वहाँ सुख, शान्ति और समृद्धि तो आएगी ही।
किसी भी समाज को उठाने के लिए, समाज की चेतना को उठाना पड़ता है। और समाज की चेतना को उठाने के लिए सबसे उत्तम माध्यम हैं बच्चे क्योंकि बच्चे ही समाज तथा देश के भविष्य होते हैं। गाँवों में सरकारी स्कूल तो थे पर केवल नाम के ही, विद्यार्थियों की उपस्थिति लगभग नगण्य रहती थी। स्वामी जी ने स्कूल आने वाले विद्यार्थियों के लिए स्कूल-ड्रेस, किताब, नोटबुक, पेन्सिल आदि सभी आवश्यक सामान सुलभ करवाए। फुटबॉल, वालीबॉल, क्रिकेट तथा अन्य खेल-कूद के सामान भी उपलब्ध करवाए और देखते ही देखते सारे कक्षाओं की उपस्थिति शत-प्रतिशत होने लगी।

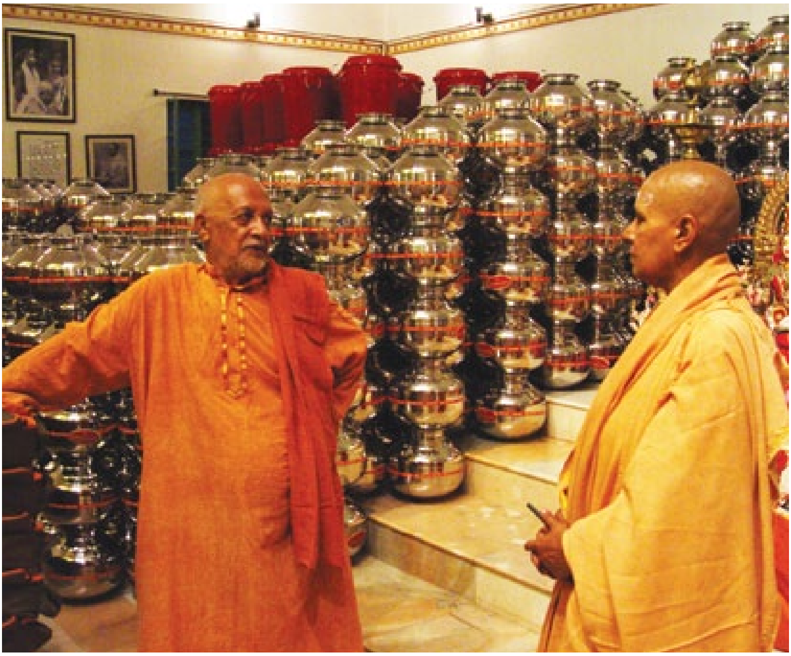
गाँव के बच्चों को स्वामी जी कन्या और बटुक कहकर बुलाते थे। पंचायत के सात से तेरह वर्ष के कन्या-बटुकों को आश्रम-परिसर में अंग्रेजी, कम्प्यूटर, रामायण, गीता, संकीर्तन, नृत्य, संगीत, नाट्य कला के साथ-साथ वेद-मंत्रों के पाठ, हवन, रूद्राभिषेक आदि

के प्रशिक्षण की व्यवस्था कर उनके समग्र शिक्षा की व्यवस्था स्वामी जी ने सुनिश्चित करवाई। ये कन्या-बटुक यहाँ आश्रम में रामायण साल में दो बार तो पढ़ ही लेते हैं। पूरा नवाह्न पारायण यही करते हैं। हर एकादशी को गीता पढ़ते हैं। कीर्तन तो इनको सौ-दो सौ पूरा याद हो गए होंगे। सबसे बड़ी चीज जो इनको समझ में आ गई है कि मनुष्य अपने भाग्य का निर्माता स्वयं है। जिसके लिए उसे संघर्ष करना पड़ेगा और उस संघर्ष में सबसे पहला नम्बर आता है शिक्षा का।

यहाँ बच्चे जब पढ़ने के लिए आते हैं तो आश्रम इनकी पढ़ाई के साथ-साथ इनके सारी जरूरतों को पूरा करता है। इनको साल में आठ-दस बार पूरी ड्रेस मिलती है। यहाँ के बच्चों को घर से कपड़ा देने की जरूरत नहीं पड़ती है। इनके लिए दिवाली-दशहरा आश्रम मनाता है। जो लड़कियाँ 10+2 के लिए देवघर जाती हैं उन्हें साइकिल व स्कूटी दी जाती है। इनकी शिक्षा का जो भी सामान है, सब आश्रम से मिल जाता है। घर में केवल उनको रहना होता है। समाज में लिंग-भेद की विचारधारा को समाप्त करने के उद्देश्य से स्वामीजी ने पौराणिक कन्या-पूजा को रिखियापीठ में आयोजित यज्ञों का अंग बनाया। इन कन्याओं को देवी-तत्त्व के आवाहन का माध्यम बनाकर घर-परिवार तथा समाज में इन्हें उत्तम स्थान दिलवाया। यज्ञ के दौरान इनकी विधिवत पूजा की जाती है। जिस प्रकार देवी का साज-श्रंगार कर उन्हें नए वस्त्र अर्पण कर भोग लगाया जाता है ठीक उसी प्रकार इन कन्याओं का साज-श्रंगार कर नए वस्त्र पहनाकर स्वादिष्ट व पोषक व्यंजनों का भोग लगाकर इन्हें इनके लिए उपयुक्त आवश्यक सामग्रियाँ भेंट स्वरूप प्रदान की जाती है। इन कन्या-बटुकों को प्रतिदिन प्रदोष भोजन के रूप में पोषक और स्वादिष्ट व्यंजन प्राप्त हो ऐसी परिकल्पना के साथ स्वामीजी ने अन्नपूर्णा क्षेत्रम् का निर्माण करवाया है।

इन ग्रामवासियों के चहुँमुखी विकास के लिए स्वामी जी ने जो कुछ भी किया वो सब केवल और केवल उनके आत्मभाव की अभिव्यक्ति थी। साथ ही साथ स्वामी जी द्वारा आदेशित सेवा, प्रेम और दान के सारे कार्य पूर्ण रूप से व्यावहारिक थे। तभी तो बीस-पचीस वर्ष पूर्व स्वामी जी द्वारा शुरु करवाए गए अधिकांश योजनाओं को आज विश्व के कई राष्ट्राध्यक्ष और हमारे यहाँ की केन्द्र सरकार तथा राज्य सरकारें अपनाकर अमल में ला रहीं हैं।

वेदान्त दर्शन की अद्वैत अवस्था का पूर्ण अनुभव श्री स्वामीजी के आत्मभाव की अभिव्यक्ति में स्पष्ट देखने को मिलता है। आत्मभाव उनके लिए व्यावहारिक वेदान्त था। स्वामी सत्यानन्दजी ने हमेशा व्यावहारिकता एवं वास्तविकता की चर्चा की। वे कहते थे,



जो व्यक्ति अनुभव करता है वही उसके लिए सच्चाई है। सच्चाई यह है कि व्यक्ति को दु:ख का अनुभव होता है, दर्द का अनुभव होता है, अशान्ति का अनुभव होता है और केवल कुछ क्षणभंगुर सुख का अनुभव होता है। श्री स्वामीजी द्वारा प्रेरित रिखिया में किए हर एक कार्य में दूसरों के कष्ट-निवारण और जीवन में सुख, शान्ति व समृद्धि का ही संकल्प है। इसी भाव से ओत-प्रोत हो सामाजिक जीवन के हर पहलू को ध्यान में रखकर सहायता प्रदान की गई है।

अपने जीवन के अंतिम चरण में श्री स्वामीजी साधना और एकान्त के लिए रिखिया आए थे। लेकिन जैसे सूर्य अपने प्रकाश से दूसरों को वंचित करने में असक्षम है, पुष्प अपने सुगंध को फैलने से रोकने में असक्षम है, वैसे ही श्री स्वामीजी की आध्यात्मिक ऊर्जा और प्रकाश से कोई वंचित नहीं हो पाया। जितने भी कार्य यहाँ हुए सब उनके एकान्त साधना के दौरान ही हुए। उनका संकल्प मात्र ही इन गतिविधियों को मूर्त्त रूप देने के लिए पर्याप्त था। रिखिया में जो स्वामीजी ने किया कोई सामाजिक क्रान्ति से कम नहीं है लेकिन वे इन सब से पूर्णत: निर्लिप्त थे। ऐसा विचित्र संयोग केवल स्वामीजी के लिए ही संभव था।
5 दिसम्बर 2009 को स्वामी सत्यानन्दजी ने अपने भौतिक शरीर का स्वेच्छा से परित्याग कर महासमाधि लिया। वे एक ऐसे युग द्रष्टा थे जिन्होंने अनन्त समय में झाँककर और

सृष्टि के विधान को समझकर सबके जीवन की हर एक आयाम को गति देने के लिए योग, यज्ञ, संन्यास, कन्या-पूजन, गुरुकुल आश्रम जीवन जैसी विभिन्न प्राचीन परम्पराओं और भक्ति, सेवा, प्रेम, दान, आत्मभाव जैसी शिक्षाओं को पनर्जीवित कर उनमें शक्ति का संचार किया। इन परम्पराओं के माध्यम से उन्होंने सभी के जीवन में सकारात्मक परिवर्तन होते रहना सुनिश्चित किया है।

स्वामीजी द्वारा प्रतिपादित सारे कार्यों का निर्वहन रिखियापीठ की पीठाधीश्वरी स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती के मार्गदर्शन में आज भी निर्बाध रूप से निरंतर चलायमान है और नित्य-प्रति कार्य-क्षेत्र के उत्तरोत्तर विकास के साथ-साथ गुणात्मक विकास भी हो रहे हैं जो विश्व के मानचित्र में रिखियापीठ को आत्मभाव के व्यावहारिक मॉडल के रूप में प्रस्थापित करता है। स्वामी सत्यानन्दजी की कालजयी शिक्षाएँ संसार के इस विषम परिस्थितियों के दौर में विश्व में शान्ति, सांत्वना और सद्भावना जागृत कर राहत प्रदान कर रहे हैं।

On 6th December 2009, Swami Satyananda was given bhu samadhi and returned to the lap of Mother Earth at his final resting place, Parna Kutir Rikhiapeeth.

Festival of Bhakti
Sri Radha Krishna Jhoolan, August, 2022

AMRIT LAHARI

- WAVES OF NECTAR -

SRI SWAMIJI'S CENTENARY BIRTH ANNIVERSARY

We are pleased to announce that Rikhiapeeth will host a series of events throughout the year 2023, as tribute to pay homage to the life and teachings which Sri Swamiji lived and inspired at Rikhiapeeth. These events will come to a grand culmination on 26th December 2023, when we will celebrate the 100th birth anniversary of Paramahansa Swami Satyananda. Furthering Sri Swamiji's vision for Rikhiapeeth and the mandates of Serve, Love & Give, the events will include medical camps for the villagers, workshops for the kanyas and batuks, kanya bhoj, as well as many different aradhanas and sadhana retreats, all being conducted as part of the year-long centenary celebration of 'Amrit Lahari – Waves of Nectar'. This series of events will conclude with the annual yajnas of Sat Chandi Mahayajna (13th to 17th December), Ananda Utsav (19th & 20th December) and Yoga Purnima (22nd to 26th December).

For further information on 2023 events and retreats please visit our website:
www.rikhiapeeth.in
For any queries please contact us at: rikhiapeeth@gmail.com

अमृत-लहरी

श्री स्वामीजी की जन्म-शताब्दी जयन्ती

सन् 2023 रिखियापीठ के लिए एक ऐतिहासिक वर्ष होगा जिसे अमृत-लहरी वर्ष के रूप में जाना जाएगा। हमें यह सूचित करते हुए अपार हर्ष और प्रसन्नता हो रही है कि रिखियापीठ अमृत-लहरी वर्ष में अनेकानेक कार्यक्रमों व आराधनाओं की अमृत-वर्षा का आतिथेय करेगा। श्री स्वामीजी की परिकल्पना और उनकी मूल शिक्षाओं को समर्पित जन्म-शताब्दी जयन्ती में आयोजित अमृत-लहरी के विभिन्न आराधनाओं की शृंखला उनके जन्मशती समारोह 26 दिसम्बर 2023 को समस्त शिष्यगण के द्वारा भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पण के साथ अपनी पूर्णता को प्राप्त करेगी। ग्रामवासियों के लिए स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर, कन्या-बटुकों के लिए कौशल-विकास कार्यक्रम, प्रदोष भोज आदि के साथ-साथ श्रद्धालुओं के लिए साधना सत्र एवं आराधनाओं की शृंखला जन्म-शताब्दी जयन्ती अमृत-लहरी वर्ष के अंग बनेंगे। अमृत-लहरी वर्ष के इन लहरों पर थिरकने व अमृत-वर्षा की फुहारों में सराबोर होकर इनकी बूंदों के रसपान के लिए आपका हार्दिक अभिनन्दन है।

अमृत-लहरी वर्ष 2023 के सत्रों की और अधिक जानकारी के लिए:

www.rikhiapeeth.in

सम्पर्क-सूत्र:- rikhiapeeth@gmail.com

आश्रम जीवन का महत्त्व

स्वामी सूर्यप्रकाश सरस्वती

श्री स्वामीजी कहा करते थे कि समाज में हर स्थान का एक निश्चित प्रयोजन होता है जिसके लिए लोग वहाँ जाते हैं। यदि आपको अच्छा भोजन खाना हो तो उसके लिए आप किसी अच्छे रेस्तराँ में जाते हैं। अपना इलाज वगैरह यदि करवाना हो तो उसके लिए अस्पताल जाते हैं। मनोरंजन के लिए फिल्म देखनी हो तो उसके लिए सिनेमा हॉल जाते हैं।

ठीक इसी तरह आश्रम का भी एक निश्चित प्रयोजन और उद्देश्य होता है । और वह उद्देश्य है अपने जीवन में संतुलन को स्थापित करना। सांसारिक और पारिवारिक जीवन के तनावों से कुछ समय दूर होकर आश्रम की आध्यात्मिक ऊर्जा और वातावरण हमें अपने आप को पुन: व्यवस्थित और संतुलित करने का अवसर देता है।

प्राकृतिक जीवनशैली

आश्रम का वातावरण प्राकृतिक और सरल जीवनशैली पर आधारित है। जब हम इस जीवनशैली को अपनाते हैं तो इसी सरलता का असर हमारे विचार, भावना और कर्म में दिखाई देने लगता है। और जब हम अपने घर वापस लौटते हैं तब इस जीवनशैली का असर हमें ऊर्जा, प्रेरणा और संतुलन के रूप में साथ देता है। इसी तरह लोग अपना अनुभव बतलाते हैं

प्राकृतिक जीवन किसे कहते हैं? प्राकृतिक जीवन का मतलब केवल पेड़-पौधों के बीच रहना या फिर सात्विक शाकाहारी भोजन करना ही नही होता है। प्राकृतिक जीवन का असली मतलब होता है प्रकृति के नियम के अनुसार जीना। और उसमें सबसे प्रमुख है संतुलन। अपने जीवन के हर क्षेत्र को संतुलित करना जिस तरह से प्रकृति अपने आप को संतुलित करते रहती है।

अपनी दिनचर्या

सोने और जागने की दिनचर्या नियमित हो, जिस तरह से सूर्योदय और सूर्यास्त की अपनी एक नियमित गति बनी हुई है। आहार की भी एक निश्चित दिनचर्या होनी चाहिए। मानसिक तथा शारीरिक श्रम और विश्राम को अपने दिनचर्या में संतुलित अवसर मिलते रहना चाहिए। इसी तरह अपने चौबीस घंटों को वैसे ही व्यवस्थित करने का प्रयास करना

चाहिए जिससे व्यवसाय, परिवार और अपने व्यक्तिगत स्वाध्याय और अभ्यास के लिए पर्याप्त समय मिले।

और ऐसे जीवनशैली की व्यावहारिक शिक्षा और अनुभव हमें आश्रम में ही मिलती है। जब सवेरे सूर्योदय के पहले ब्रह्म-मुहुर्त के समय में जप, आसन आदि करते हैं, जब खाने-पीने का क्रम व्यवस्थित रहता है तो केवल इतना करने से ही अपने भीतर ऊर्जा और शान्ति अनुभव करने लगते हैं और रात को चैन की नींद सो पाते हैं। यह संतुलित जीवनशैली का एक पहलू हुआ - अपने दिनचर्या को सुव्यवस्थित करना।

कर्मयोग और नि:स्वार्थ सेवा

आश्रम में हमें संतुलन की दूसरी शिक्षा कर्मयोग और नि:स्वार्थ सेवा के कार्यों में सम्मिलित होने से मिलती है। अपने दैनिक जीवन में ज्यादातर समय हम अपने और अपनों के लिए ही काम करते हैं उसमें हर समय अपना स्वार्थ बना रहता है। परन्तु आश्रम में हम जो भी करते हैं वह अपने लिए नहीं बल्कि दूसरों के लिए या गुरु के लिए नि:स्वार्थ भाव से करते हैं। इसीलिए उसे काम नहीं सेवा कहते हैं। काम वह होता है जो हम अपनी किसी मनोकामना के लिए करते हैं। और सेवा वह है जिसमें हमारा अपना कोई स्वार्थ नहीं रहता है और हम दूसरों के हित के लिए करते हैं।

कर्मयोग का मुख्य सिद्धांत है कि जो भी कर्म हम करते हैं उसे बिना किसी अपेक्षा के करें। इसलिए नहीं कि उसको करने से हमें कुछ सुख मिलेगा, हालाँकि मिल भी सकता है, पर हम उसके लिए नहीं कर रहे हैं। हम इसलिए करते हैं कि वह हमारा कर्तव्य है, कर्तव्य भाव से। कर्तव्य भाव से, अनासक्त भाव से, बिना किसी अपेक्षा के और योग: कर्मसु कौशलम् की भावना से जब हम कोई भी कार्य करते हैं तब जाकर उसे कर्मयोग कहते हैं। जब हम ऐसा करते हैं तो फिर किसी भी परिस्थिति में हों, चाहे वह अनुकूल या प्रतिकूल परिस्थिति हो, सफलता या असफलता हो, मान या अपमान हो, हमारा मन हमेशा संतुलित, शान्त और एकाग्र रहता है।

गुरु की प्रेरणा

यही ज्ञान भगवान श्रीकृष्ण ने अर्जुन को श्रीमद्भगवद्गीता में सुनाया। और इसी शिक्षा से प्रेरित होकर अर्जुन विषाद की स्थिति का त्याग कर अपने कर्तव्य के मार्ग पर पुन: निकल पड़े। इसी तरह आश्रम में जो भी हम सीखते हैं वह गुरु की ही प्रेरणा और आशीर्वाद है। और वह हमारे जीवन के हर क्षेत्र के लिए एक व्यावहारिक शिक्षा क रूप ले लेता है।

श्री स्वामीजी ने रिखियापीठ में सेवा, प्रेम और दान अपने गुरुदेव स्वामी शिवानन्दजी की मूल शिक्षाओं को मूर्त रूप दिया। आज जो भी सेवा के कार्य पंचायत के ग्रामवासियों के लिए संचालित होते हैं वे सेवा, प्रेम और दान के ही स्वरूप हैं। चाहे वो चिकित्सकीय सेवा हो, बच्चों को अंग्रेजी, कम्प्युटर, मंगल-नृत्य, खेल-कूद आदि सिखाने की सेवा हो या फिर भोज की व्यवस्था ही क्यों न हो, आश्रम के सारे क्रियाकलापों का यही एकमात्र उद्देश्य है, और वह है पूज्य गुरुदेव के संकल्पों को आगे बढ़ाना।

श्री स्वामीजी का समस्त जीवन समर्पण और सेवा का ही रहा। समर्पण अपने गुरुदेव के प्रति और सेवा मानवता के प्रति। श्री स्वामीजी कहा करते थे कि यदि कोई व्यक्ति भूखा है तो मान लो कि उस नर के भीतर बैठा हुआ नारायण भूखा है। यदि कोई पीड़ित है तो मान लो कि उसके भीतर स्थित ईश्वर ही पीड़ित है। और इसी आत्मभाव की भावना से युक्त होकर उन्होंने रिखियापीठ में इस सेवा-आन्दोलन का श्रीगणेश किया। और उनके आशीर्वाद और प्रेरणा से पीठाधीश्वरी स्वामी सत्यसंगानन्दजी ने गुरुदेव के एक-एक संकल्प को सार्वभौमिक सुख, शान्ति और समृद्धि हेतु फलीभूत करती आ रहीं हैं।

और जब हम इस तरह के शुभ कार्यों के साथ जुड़ते हैं तो हम भी उस संकल्प के भागीदार होते हैं और हम भी उस आशीर्वाद के पात्र होते हैं। और वास्तव में यही कृपा हमारे जीवन में सुख, शान्ति और समृद्धि लाती है जो हमें प्रसाद स्वरूप आश्रम में मिलता है।

आश्रम जीवनशैली सत्र

परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी ने अपने जीवन काल में राष्ट्रीयता, धर्म, जाति, मत आदि से ऊपर उठकर समाज के सभी वर्गों के लोग के लिए आध्यात्मिक जीवन को सुलभ और सुगम बनाने के लिए अनेकानेक साधनों का सृजन और विकास किया। आधुनिक जगत को अपने ज्ञान रूपी शिक्षाओं का महासमुद्र देने के साथ-साथ उन्होंने बहुतायत मात्रा में आध्यात्मिक परम्पराओं को पुनर्जीवित किया जो आज भी विश्व के असंख्य आकांक्षियों को आकर्षित और प्रेरित कर रहा है।

गुरुकुल आश्रम परम्परा जो सबसे पुरानी परम्परा है, उनमें से एक है। आश्रम जीवन की अन्तर्निहित भावना का आधार सेवा है। आश्रम जीवनशैली हमें अपने मन पर प्रभुत्व स्थापित करने का मार्ग बतलाता है न कि मन के गुलाम बनने का।

आज के परिवेश में यह अत्यधिक प्रासंगिक हो जाता है क्योंकि आश्रम जीवनशैली हमें अपने मन की असीम शक्तियों को पहचान कर उन्हें निर्देशित करने के योग्य बनाता है। मानसिक सशक्तीकरण और उसके विस्तार क्रम में सेवा की भावना का प्रस्फुटन हमारे विचारों, शब्दों और कर्मों को और अधिक सृजनात्मक, रचनात्मक और फलप्रद बनाता है।

परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी की तपोभूमि रिखियापीठ में निष्ठावान अभ्यर्थियों को अपनी सुविधानुसार कम से कम एक महिने के आश्रम जीवनशैली को जीने का सुअवसर प्रदान करने हेतु इस सत्र की परिकल्पना की गई है। रिखियापीठ में अमृत-लहरी वर्ष के कार्यक्रमों व आराधनाओं की जानकारी 2023 calendar (pdf) को डाउनलोड करके प्राप्त कर लें तथा तदनुसार अपने समय का चयन करें।

इस सत्र में भाग लेने के लिए न तो आपका संन्यासी होना अनिवार्य है न ही आपको संन्यास लेने की आवश्यकता है। जीवन के नये अध्याय को शुरु करने के पूर्व यह सत्र एक उपयुक्त सोपान है। नि:स्वार्थ सेवा के द्वारा स्वयं को परिशुद्ध करने, सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने तथा अपने आंतरिक क्षमताओं को जागृत करने के लिए आश्रम जीवनशैली सत्र में भाग लेकर स्वयं को सामर्थ्यवान बनाइये।

इस सत्र में भाग लेने के लिए आप अपना आवेदन ऑनलाइन भर सकते हैं, या आवेदन-पत्र डाउनलोड करके ईमेल द्वारा भर कर भेजें। आवेदन-पत्र के साथ अपना वैक्सिनेशन सर्टिफिकेट संलग्न करना अनिवार्य है। यह सत्र पूर्णत: आवासीय है जिसमें भाग लेने के लिए सम्पूर्ण अवधि का प्रवास अनिवार्य है। और अधिक जानकारी हेतु कृपया ईमेल द्वारा सम्पर्क करें (rikhiap-eeth@gmail.com)

ASHRAM LIFE RETREAT

To make spiritual life accessible and approachable to all, irrespective of nationality, religion, cast, gender and creed, Paramahansa Swami Satyananda, throughout his life, created and developed many different kinds of spiritual practices. Through his teachings, not only did he give the modern world a vast ocean of knowledge, but also revived numerous spiritual traditions that today continue to attract countless numbers of seekers from across the world.

Among these, one is the Gurukul Ashram tradition, which is one of the most ancient traditions. The basis of ashram life is selfless service. The ashram lifestyle reveals to us how to become free from the dictates of the mind and regain control over our life.

In today's day and age this has become most relevant, as the ashram lifestyle makes us aware of our immense potential and enables us to give that a constructive direction. We learn to direct and expand the mind by adopting the spirit of selfless service, which in turn blossoms in our life as creativity and excellence in thought, word, and deed.

This Ashram Life Retreat at Sri Swami Satyananda's tapobhumi has been conceived to offer sincere seekers an opportunity to live the ashram lifestyle for a minimum period of one month according to their convenience and participate in the various activities taking place at the time. To choose the period during which to come you may also download the 2023 calendar available on the Rikhiapeeth website and refer to the scheduled activities and events, being conducted throughout the year as part of 'Amrit Lahari – Waves of Nectar,' Sri Swamiji's centenary birth anniversary celebrations.

There are no qualifications required to enrol. Before starting a new chapter of life, this retreat offers an ideal steppingstone towards a brighter future. Participate in this retreat to purify yourself, cultivate a positive outlook of life, and awaken your inner potential by immersing yourself in selfless service.

If you wish to apply, please fill the form online, or download the application form from the Rikhiapeeth website and email us a scanned copy filled with all the required information.

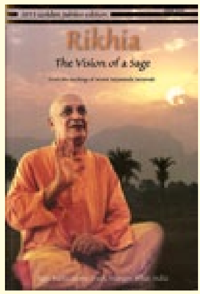
For further information please contact us at rikhiapeeth@gmail.com

Rikhiapeeth Website: www.rikhiapeeth.in

The Rikhiapeeth website is a sanctuary for all spiritual seekers, so that they may stay connected to the cardinal teachings of Swami Sivananda that are practised and lived here at Rikhiapeeth – 'Serve, Love, and Give'. Be inspired by satsangs, information about the tradition and Rikhiapeeth.

On the website are topical satsangs of Swami Satyasangananda which are being posted regularly on the home page in the section: 'From Rikhia the Tapobhumi of Swami Satyananda'.

Rikhia: The Vision of a Sage



Compiled from the satsangs and enlightening informal talks given by Sri Swami Satyananda Saraswati in Rikhia from the time of his arrival in 1989 until he attained Mahasamadhi on 5th December 2009. Through a mandate from God Sri Swamiji began to transform the lives of thousands of his poverty-stricken neighbours in Rikhia Panchayat. This book illustrates how this great soul gave everything to realise his divine mission.

Amrit Lahari - Waves of Nectar

Sri Swamiji's Centenary Birth Anniversary

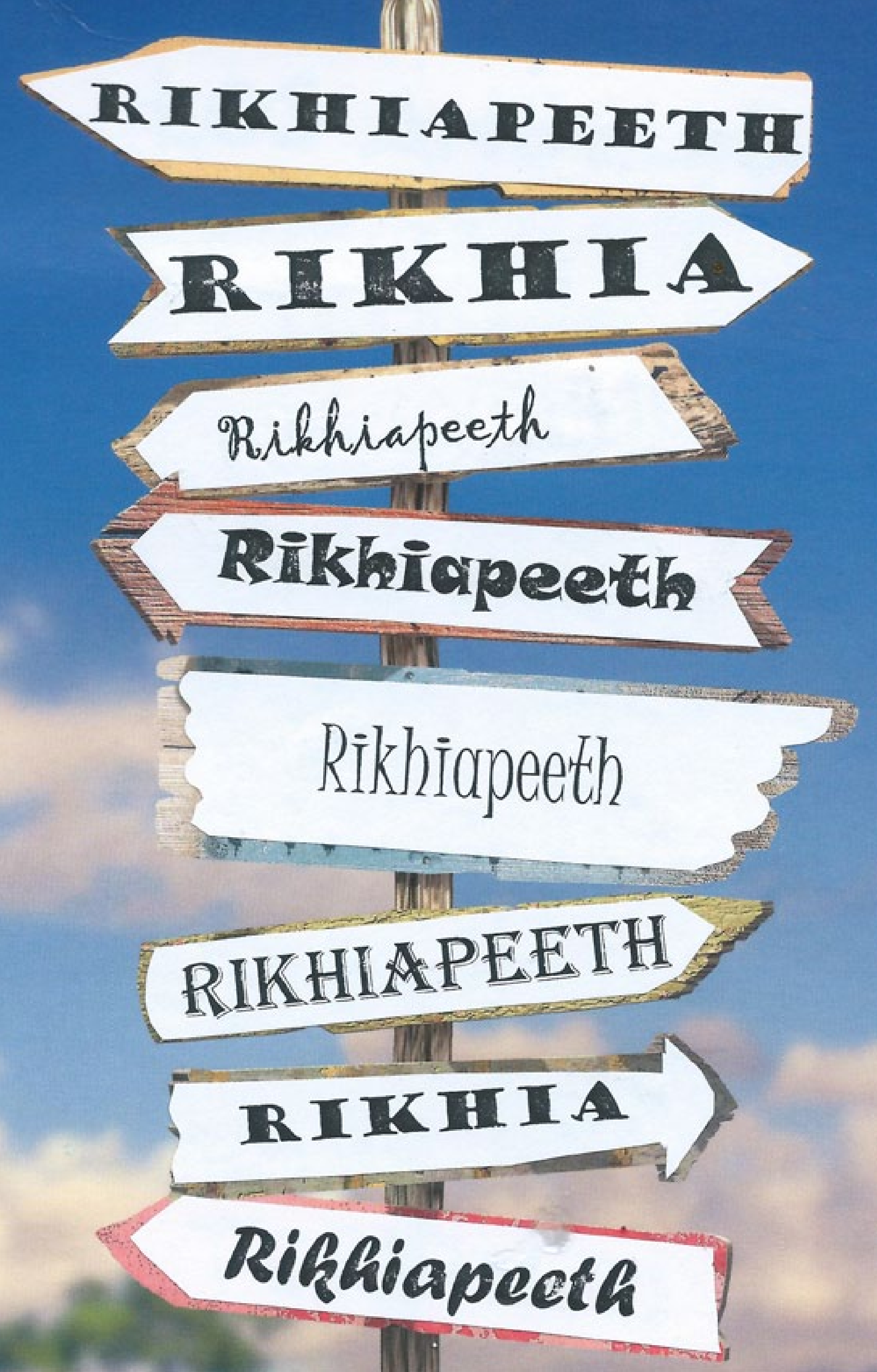
We are pleased to announce that Rikhiapeeth will host a series of events throughout the year 2023, as tribute to pay homage to the life and teachings which Sri Swamiji lived and inspired at Rikhiapeeth. These events will come to a grand culmination on 26th December 2023, when we will celebrate the 100th birth anniversary of Paramahansa Swami Satyananda.

For further information on 2023 events and retreats please visit website: www.rikhiapeeth.in

For any queries please contact us at: rikhiapeeth@gmail.com

Important Message:

As a result of the current restrictions in place due to the pandemic we are unable to dispatch Aradhana Magazines by post. Until dispatch can resume, please feel free to read and download the latest issues of Aradhana which are available online free of cost at www.rikhiapeeth.in


RIKHIAPEETH
RIKHIA
Rikhiapeeth
Rikhiapeeth
Rikhiapeeth
RIKHIAPEETH
RIKHIA
Rikhiapeeth