

# ARADHANA

## Yoga of the heart ♥

Year 10 Issue 6  
Nov/Dec 2021



Rikhiapeth, Rikhia, Deoghar, Jharkhand, India

ARADHANA Yoga of the heart ♥ is an offering to Paramguru Swami Sivananda and our beloved Pujya Gurudev Swami Satyananda.

It is compiled, composed and published as an offering of seva by the sannyasin disciples, devotees and well-wishers of Paramahansa Satyananda.

**Editor:**

Swami Yogamudra Saraswati

**Assistant Editor:**

Swami Gurumaya Saraswati

**Printed and Published by**

Swami Yogamudra Saraswati,  
Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist.  
Deoghar, Jharkhand – 814113

**Owned by** Rikhiapeeth Public  
Charitable Society

**Printed at** Aegean Offset  
Printers, Greater Noida (UP)  
-201306, India

© Rikhiapeeth 2017

P.O. Rikhia, Dist. Deoghar,  
Jharkhand – 814113, India

For reply: please send a stamped,  
self-addressed envelope

**ARADHANA Yoga of the heart**  
**is a bi-monthly journal for**  
**free distribution.**

Cover photo:

Kanya Puja, Sat Chandi  
Mahayajna 2006



**Rikhiapeeth**, the tapobhumi of Swami Satyananda Saraswati, has developed into a vibrant spiritual epicentre abundant in peace, plenty and prosperity. Aspirants, seekers, devotees, householders and sannyasins come from all parts of the world to live and work together for the benefit of others by following the high ideals of seva (selfless service), sadhana (spiritual practice), swadhyaya (self study) and satsang (association with truth), as taught by Swami Sivananda and established by Swami Satyananda. It is a place of inspiration and joy for the thousands of natives who live in the hundreds of villages that surround Rikhiapeeth, as well as for millions of spiritual aspirants and devotees who come to imbibe the spiritual vibrations that abound in this sacred place.

ARADHANA Yoga of the heart ♥ is intended to share the profound teachings and lifestyle that are being practised and lived in this sacred place for the benefit of all.

This issue of ARADHANA features Kanya Puja, which is a sadhana and tradition of Sat Chandi Mahayajna established by Paramahansa Satyananda to bring the most auspicious and divine blessings of Devi into our lives.

**Printed by:** Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113

**Published by:** Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113

**Owned by:** Rikhiapeeth Public Charitable Society, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113

**Printed at:** Aegean Offset Printers, Greater Noida (UP) -201306, India

**Published at:** Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113



# ARADHANA

## Yoga of the heart

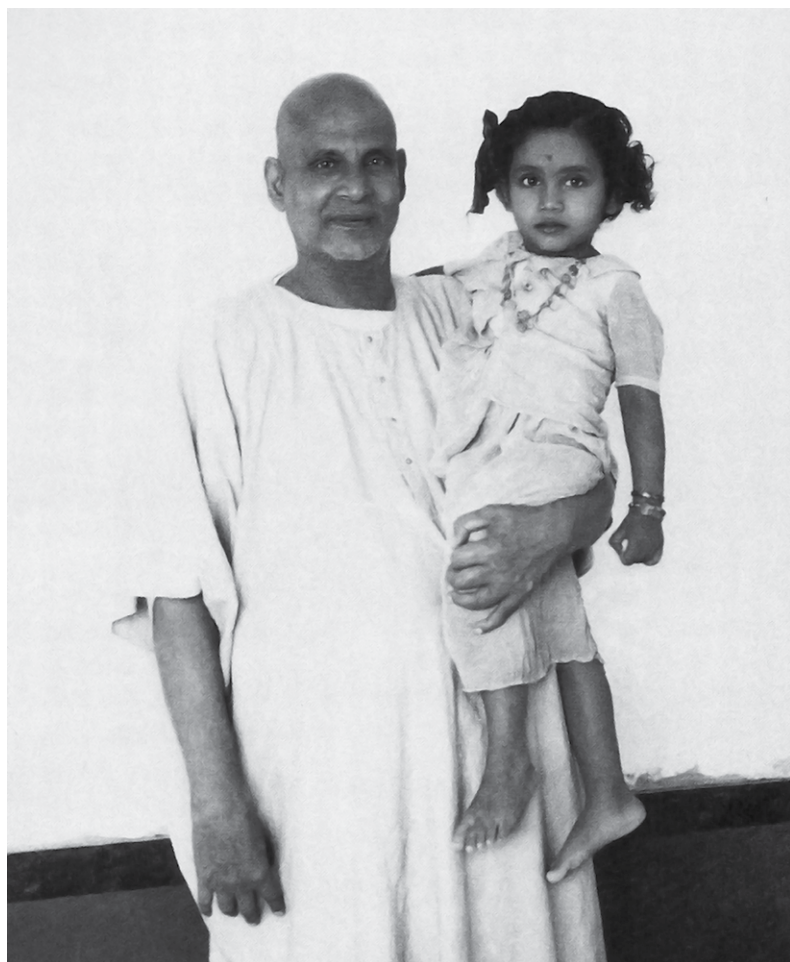
Year 10 Issue 6  
Nov/Dec 2021

### Contents

2. Shakti
4. Kanya Bhoj
5. Concept of Kanya
10. Kanya Pujan
15. Medium of Cosmic Power
20. Final Satsang 2009
28. Tradition of Kanya Puja
27. Anna Daan
30. देवी उपासना
34. रिखिया की कन्याएँ
35. कन्या भोज
36. कन्या-पूजा
42. कन्या पूजन

### Aradhana Invocation

देवान्भावयतामेन ते देवा भावयन्तु वः । परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ ॥ Bhagavad Gita 3:11  
Yajnas nourish, strengthen and empower the Devas, they in turn empower us.  
Strengthening and nourishing each other in this way, both attain shreya (prosperity).



## Shakti - The Active Aspect Of The Immanent God

Swami Sivananda Saraswati

The power or active aspect of the immanent God is Shakti. Siva or Brahman is the unchanging consciousness. Shakti is His changing Power which appears as mind and matter. Shakti is the embodiment of power. She runs this world-show. She maintains the sportive play or Lila of the Lord. She is the supporter of the vast universe. She is the supreme Power by which the world is upheld. She is the Universal Mother.

She is Durga, Lakshmi, Saraswati, Kali, Chandi, Chamundi, Tripura Sundari and Rajarajeswari. She is Lalita, Kundalini and Parvati. There is no difference between God and His Shakti, just as there is no difference between fire and its burning power.

Devi is Shakti of Lord Siva. She is Jada Shakti and Chit Shakti. Prakriti is Jada Shakti. Suddha Maya is Chit Shakti. Nada, Bindu and the rest are only names for different aspects of Shakti. Shakti is Prakriti, Maya, Mahamaya and Sri Vidya. Shakti is Brahman Itself. Shakti manifested Herself to Lord Siva in the ten forms as the Dasa-Maha-Vidyas, viz., Kali, Bagalamukhi, Chhinnamasta, Bhuvaneswari, Matangi, Shodasi, Dhumavati, Tripura Sundari, Tara and Bhairavi.

Shakti is Chidrupini. She is pure, blissful Consciousness. She is the Mother of Nature. She is Nature Itself. She is Jagat-Janani, Creatrix of the world; Mahishasura-mardini, destroyer of Mahishasura; Bhrahtinasini, destroyer of illusion or Avidya; and Daridryanasini, destroyer of poverty.

The world is a manifestation of Shakti. The countless universes are only dust of Divine Mother's holy feet. Her glory is ineffable. Her splendour is indescribable. Her greatness is unfathomable. She showers Her grace on Her sincere devotees. She leads the individual soul from Chakra to Chakra, from plane to plane, and unites him with Lord Siva in the Sahasrara.

### **The Mother That Protects**

Shakti may be termed as that by which we live and have our being in this universe. In this world, all the wants of the child are provided by the mother. The child's growth, development and sustenance are looked after by the mother. Even so, all the necessities of life, life's activities in this world and the energy needed for it, depend upon Shakti or the Universal Mother.

The first syllable which a child or a quadruped utters is the name of the beloved mother. Is there any child who does not owe its all to the affection and love of its mother? It is the mother who protects you, consoles you, cheers you and nurses you. She is your friend, philosopher, preceptor and guide throughout your life. The human mother is a manifestation of the Universal Mother. All women are forms of the Divine Mother.



# Kanya Bhoj

Swami Satyasangananda Saraswati

Kanya bhoj is worship. It is not just feeding children or feeding the poor. It is not charity. It is something different. It is like a pure vibration. The best way you can think of it is that it is an experience of purity. We can say that kanya bhoj is an aradhana of the Supreme Energy in its pristine purity.

It is with this bhavana that Swami Satyananda started it at the culmination of the Sat Chandi Mahayajna. That is when all the kanyas, the children from the neighbouring villages, are given beautiful garments and adornments, worshipped with mantras and fed sumptuously.

To worship God in the temple is good, but that alone is not enough if you want to please him or connect with him. Ultimately, in order to receive his attention, grace and love you have to see God in human form. The kanyas are fed and given the items that they need with the feeling that they are divine, they are Devi. In return Devi blesses us.

This is a sadhana that Swami Satyananda initiated in Rikhia, and it brings the most auspicious and divine blessings of Devi into our lives.





# Concept of Kanya

Swami Satyananda Saraswati

The concept of the kanya is unparalleled in man's philosophy. The discovery that a young virgin was capable of symbolizing and representing the Cosmic Mother was made by a Rishi.

Could you ever think of your little daughter as a the replica of the Cosmic Mother? No, the idea did not come to the people, only to those rishis, the great seers, who saw very clearly. Just as you see greed in money, passion in woman, fear in a ghost or tiger, why can't you similarly see the goddess in the kanyas? Why do you need to be convinced? Why should I convince you?

It is your daily experience that where there is money, there is greed. The replica of greed is money. The replica of passion is a woman. The replica of fear is a tiger. The replicas of Devi are here. You don't have to prove it. It is as simple as that!

It is written in the Upanishads that a person who is innocent, who lives like a child, behaves like a fool among fools, like a scholar among scholars, like

a young man among girls, is called avadhoota. These girls are very simple and innocent. Up to the age of puberty they don't know the jugglery of sensual life. There are many who even after puberty remain virgins mentally and spiritually. Once puberty approaches the whole system changes within the body, within the structure and psychology of the mind, in the emotional actions and reactions.

Kanya worship is a most important part of Shakti Tantra. I have been waiting for this moment. I feel very happy and I want you to feel very happy also, because you are being presented with a new concept, you are being initiated into a new philosophy of life where a little girl can be a replica of the Devi.

Kanya means virgin. Man's soul is virgin. That virginity cannot be contaminated. Its pristine beauty and glory cannot be sullied. But you can't see that virgin soul; you don't know what it is or where it is in you. That purity of soul is the kanya, which is the next form of the Mother. This year, you will be the guest of that virgin soul, of that virgin reality who you don't know, who nobody knows.







When you don't know an object, then you have to form a concept. This time, the concept is the kanyas of Rikhia who are sitting here. They are innocent and pure, and they represent your virgin soul, they represent your pure spirit, they represent your inner being, which you cannot and will not see. In Devi Tantra, the tantric system of the Cosmic Mother, the virgin is considered to be the true replica of the Cosmic Mother.

### **Kanya - The Medium of Devi**

Kumari puja will be performed here at the end of the Sat Chandi Mahayajna and I have included worship of the daughter-in-law. We have selected the girls for this puja from Rikhia itself. We try to help and promote the women, and I am already famous or infamous for that. However, I don't mind what people say, because if saints and sages do not fulfil their duty towards woman, then who will? Most people are afraid to be outspoken, but what have I to fear? Don't we have a duty and an obligation towards the woman whose womb we have occupied for nine months? We have been closest to a woman because we have lived in her womb for nine months. We emerged into this world out of her body, so why should we feel different from her?

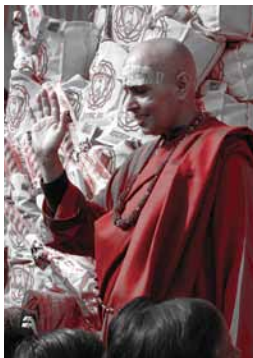
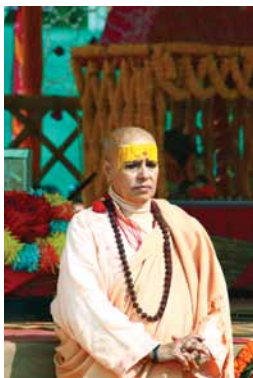


I will introduce you to these beautiful, innocent children. These kanyas, who epitomize the beauty of Rikhia and the beauty of this yajna, are chosen as medium of the formless, Divine Mother. We have chosen these kanyas as the medium, as they are good conductors of the divine energy which we are invoking in this Sat Chandi Mahayajna.

The tradition of yajna began from that unforgettable day when man's consciousness took an evolutionary leap and he realized how to use fire and grain, the two eternal principles. Therefore, we offer those grains to the Devi through her most beautiful form, the kanya. Let us experience this yajna like these little children, with innocence, purity and spontaneity.

On the final day of the Sat Chandi Mahayajna, the kanyas of Rikhia are worshipped in the kanya puja as the true representatives of the Divine Mother. We worship them just as we worship the Goddess, by feeding them, giving sumptuous gifts and receiving their blessings. During the yajna the kanyas represent the highest power or creation and on the final day we witness the grandeur and glory of the Cosmic Mother in them. This is a very sacred tantric ceremony in which the kanyas are worshipped as the living, breathing manifestation of Devi. They are not Devi, they are the medium of Devi, through whom She will manifest and bless us all.

The children are the future of the earth. If they are groomed properly in a free atmosphere, with free expression and good environment, they will create a new earth, a new society, and Rikhia is an example. You call it religion. I accept it. You call it spirituality, all right. You call it mysticism, occultism, okay. And if you call it joy and recreation, perfect! Everything is here.







# Kanya Pujan

Swami Satyasangananda Saraswati

In India, kanyas are considered divine and kanya worship is a most sacred and ancient tradition. To this day it is conducted in every village, town and city on all special occasions throughout India, especially during Navaratri. Here in Rikhia we have it all the time.

Before the arrival of Swami Satyananda the state of life in Rikhia was dire for the girl child. It took the arrival of Sri Swamiji to change the destiny of the girls of Rikhia. He did it not with revolution or indoctrination, rather by reviving and introducing the concept of kanya and the tradition of Kanya Pujan. When Sri Swamiji called the young girls in the surrounding villages 'kanyas' he elevated their status and planted a seed that was to transform their lives.



When we first came to Rikhia in 1989, the little girls whom we now call the kanyas, didn't bathe, comb their hair or brush their teeth. They did not even know their name. They had no confidence. That was their state back then. No atmavishwas or belief in themselves. But Swamiji gave them the name 'kanya' and immediately they became elevated. They began to believe that they had worth and that very idea made them what they are today. So just by giving them that name, 'kanya', he elevated their minds, he raised their self confidence. They started to think, 'Yes, I can do this. Yes, I can learn this. Yes, I can become anything in life.' Their self confidence came with just that one name that Gurudev gave them. They thought, 'I am Divine!'

These kanyas are regarded as Devi because if that Divine energy in all its purity has to descend it can't just descend in anyone. Then what form will it choose? Obviously a pure medium. These little children are not yet in the realm of duality. We live in duality – love and hate, heat and cold, like and



dislike, pain and pleasure, happiness and unhappiness - but they do not. The purity of that force needs a pure substance through which to descend and so these children, pure and innocent, are regarded as kanyas. They are worshipped and fed, clothed and looked after with that feeling.

A lot of people look after children, it's true. Everywhere, throughout the world it happens. But the feeling with which these children are cared for, the manner in which they are fed and clothed and given whatever they need, is that they are kanyas, they are Devi, and so by worshipping them we are worshipping Devi.

### **God in Human Form**

This traditional worship is usually done on a small scale of 1, 9 or 11 Kanyas. But in the true spirit of Swami Satyananda, he expanded and exalted this to include thousands of little girls in Rikhia and beyond.

Through the kanyas the prasad was distributed into every household and family of Rikhia. Suddenly the forgotten and undervalued girls became the hands of Lakshmi bringing generous prasad of grain, utensils, blankets, clothes and other such items into the homes. It was through the kanyas that prasad reached into each and every home of the local community, and this alone changed the status and value of the girl child in an instant.

The ongoing seva activities are not considered as charity rather as worship of God in human form, and are conducted as part of the vision and sadhana of Sri Swamiji.



## **Love without Expectation**

These Kanyas feel that their luck changed the day Swami Satyananda came here because what he did for them he did it without any motive, he did not want anything in return, he did not expect anything in return. When you do in that manner, then it is from the heart.

We have been successful in changing the destiny of these young girls only because we did it with purity of heart. Sri Swamiji said if you do it selflessly, then you will have good results.

## **Practical Philosophy**

So you see how this philosophy has entered the practical life. It is not merely a philosophy. If I am divine, then you are also divine and everyone is divine. Then everyone has to be respected, everyone has to be loved. We should feel connected with each other because we are all divine. That is the philosophy, and look how it has percolated down into the practical life – by caring for the children, by looking upon them as the Devi.

This is not just an abstract philosophy, it also serves the needs of the time. Shouldn't we feel more unity with each other? Shouldn't we love each other more? Shouldn't we adapt, adjust and accommodate with each other more and more and more? Or should we just be individualistic and serve our own needs.

As long as we don't feel divine, that is how we will go on living the life - remaining shut in our own compartments. But if we begin to feel that we are divine, which is our birthright, we begin to feel freedom in the true sense of the word.





Kanya Pujan, Sat Chandi Mahayajna, 2020



# Medium of Cosmic Power - Sat Chandi Mahayajna

Swami Niranjanananda Saraswati

The purpose of all worship is to connect with the higher force in manifest form. During the Sat Chandi Mahayajna, manifestation of the cosmic power takes place in one inanimate object and one animate element. The inanimate object is the yajna vedi and the items, symbols and yantras placed inside. By the chanting of powerful mantras the Shakti is invoked. The objects become like magnets to attract the cosmic Shakti.

When the cosmic power descends it manifests as a tattwa or element. In this yajna the animate form of the tattwa are the kanyas. They become the medium for the descent and manifestation of the cosmic power that is generated in the yajna vedi.





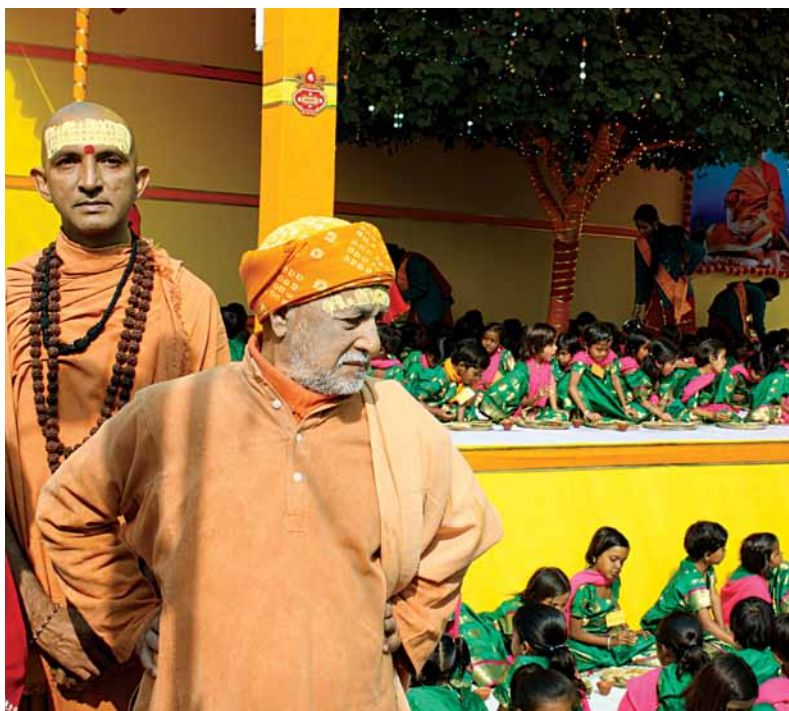
The kanyas become the medium for the flow of Shakti. You can see them glowing and the innocence flowing through them. You can feel that they are the mediums of a form of energy. Each one is like a small lightening rod, attracting the current to itself. The Sat Chandi Mahayajna is from the Devi Tantra. The activities and events of this tantric yajna unfold at many levels. Firstly there is the worship, the ritual, which is being performed by the experts, the pandits, who have come from Varanasi. Secondly, there are the kanyas who have been chosen by Sri Swamiji to guide the proceedings of the yajna. Their name is bal sundari. Bal sundari is one of the manifestations of the Cosmic Mother. Sundar means 'beautiful', bal means 'young'. Only virgins are called bal sundari. In tantra, virginity means purity of heart, the heart is without any taint. One is innocent, without the intellect superimposing itself.

When you function from the heart and when you are innocent and pure, that is the state of the Devi, the Cosmic Mother. That is also the state of the spirit, the atma. The divine manifests only in this virgin nature. We have the example of Mother Mary, the Virgin Mary. She was pure, and Christ came into her womb through immaculate conception. That is purity of heart, purity of spirit, purity of nature. The bal sundaris represent that aspect of the Cosmic Mother. They are the manifestation of that cosmic purity. They

represent the manifest form of the power which has been invoked here. The kanyas represent the highest power of this creation during the yajna, and on the final day you will witness in them the grandeur and the glory of the Cosmic Mother.

On the last day of the yajna, a very important event takes place - Kanya Puja, worship of the virgins. The transcendental shakti, the transcendental cosmic energy, has been invoked by the mantras and the manifest form of that cosmic power, of that Cosmic Mother, can be seen in the kanyas.

Swami Satyananda loved this event very much. Even if he was not present for the other aspects of Sat Chandi Mahayajna, he was always present at this worship, because he saw his aradhya, or personal deity, in the kanyas. He saw the cosmic energy in the kanyas. We dressed them, fed them and washed their feet, and superimposed the concept of Devi on them. After that they were given gifts and sent off with the prayer, "Shower your grace upon us."



Kanya Puja, Sat Chandi Mahayajna, 2009



Before the Kanya Pujan the venue is purified and sanctified.

---



The Kanyas arrive wearing the new clothes and jewellery they received as prasad.

---



As the Kanyas enter, they are worshipped with traditional washing of feet

---





The Kanyas are worshipped as an embodiment of Devi with sacred mantras.

---



The Kanyas are offered an elaborate feast of delicious dishes

---



The Kanyas all receive generous prasad for their entire families

---



## Sat Chandi Mahayajna 2009- Final Satsang Message

Swami Satyananda Saraswati

21st November, 2009

All of us are very fortunate to be here this pleasant morning. The yajna is coming to a point of culmination. And the most important item of this yajna is worshipping the kanya. Kanya is not a strange concept to Christianity. It is very much a part of it. Virgin Mary was a kanya, right? Virgin Mary was a kanya. Kanya is one who becomes the channel of the Divine Mother. Just

as a copper wire becomes the channel for electrical energy, in the same way the cosmic energy, the divine energy, the Mother, can be apprehended through a medium. And the medium is kanya, the virgin.

In Shakta tantra, in the Shakti tantra, the ultimate reality is conceived as Mother, and certainly the ultimate reality is the mother. The ultimate reality is the mother because progeny begins with the mother. Therefore, this morning we are here to witness this puja. These kanyas are from Rikhia, all of them. We have kanyas, ex-kanyas, invited-kanyas and senior kanyas.

For the last twenty years, this puja has been going on here. Many of those kanyas have now gone out of Rikhia. In the course of time, these children will also go out. They are intrinsically related to the ashram here. The only thing is that they go back to their cottages, their kutiya, their dwelling, at night. The whole day they are in the school, which is next to the ashram. The whole day, please remember this. It is a Middle School, a government school. After that they are in the ashram. They only go home in the evening, at six or seven o'clock, and then in the morning they get out. They are always with the ashram and in the ashram. So we will say they are ashram kanyas. And ashram feels it, understands it and responds to it.

We have already constructed Annapurna Kshetram to feed all the kanyas and batuks. Next year the children will not require to ask their mother for food; the ashram will provide it. The ashram will provide because it is the duty of society to look after its children. It is the duty of society; it is not the duty of government, it is not the duty of NGOs. It is the duty of the entire society. And I am society.

It is the duty of society to look after children up to the age of twelve, "dwadash varshe bhavet Gauri". After twelve, the parents should look after them; after sixteen or eighteen, the husband should look after them; after fifty or sixty, their children should look after them. But up to twelve it is the duty of society to look after their education, their health, to look after everything.

This ashram has been successful in attending to the needs of these little children for the past twenty years. From 1989 it is twenty years. I arrived here in 1989, on September the 23rd. So that makes it twenty years.





I feel very happy and I want you to feel very happy also, because you are being presented with a new concept. You are being initiated into a new philosophy of life where a little girl can be a replica of the Devi.

- Swami Satyananda Saraswati -



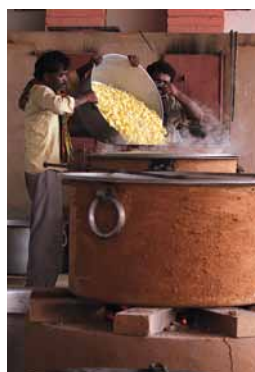




Kanya Pujan, Sat Chandi Mahayajna, 2007  
Rikhiapeeth







Prasad for the Kanya Bhoj is prepared in Annapurna Kshetram Kanya Kitchen



# Anna Daan

Swami Satyananda Saraswati

Only the force of God can help those who are helpless and neglected. It is for this reason that I perform the Sat Chandi Mahayajna. Until the villagers receive the blessings and grace of the Divine Mother, their sorrows will not be removed. This is my sankalpa.

*Sarve bhavantu sukhinah,  
Sarve santu niramaya,  
Sarve bhadrani pashyantu,  
Maa kashchit dukha bhagbhavet.*

*May God make them prosperous,  
May God make them free from disease,  
May God remove all the sickness and ills of their family,  
And let them enjoy bliss, peace, happiness and health.*

I have lived among the poor all my life and my habits are like any poor man in India. You may not have seen or heard about the poor, but I have seen and lived with them. Even now I live among them. Everywhere, in every corner of the world, there are hungry souls whose children sleep without a morsel of food. Hunger and starvation exist throughout the world, not only in India. There are people who need food for survival in Africa, Asia, South America, and even Europe and North America. Therefore I say 'feed man and God will be fed'. If man dies hungry, God will also die because the existence of God depends on man.

Of all types of daan or giving, anna daan is considered to be the most superior. Food sustains, nourishes and cures. It is also the vehicle by which you conduct yourself in this world and can know the Divine.

At the Sat Chandi Mahayajna the five traditional grains are given, but it is not just grain that is given. Through the medium of grain, each person is impregnated with spiritual blessings. This is a tantric and vedic concept which is presented through the medium of yajna.

When the grain becomes consecrated after being offered to the Cosmic Mother, when it is pure, it carries the benedictions of the Divine. It is not



merely food, not just grain, wheat or rice. It is consecrated stuff which has been blessed by the Divine Mother and when you get it, you receive her blessings. This is not charity. This is prasad, blessings. When a mother gives something to her child she is not being charitable. It is her love, her compassion and her care. It is important to understand that the rites and rituals of tantra can transform even the most mundane object, act, thought, word or deed into a vehicle for receiving divine grace in your life.





The kanyas have attracted prosperity to their homes. God alone knows how they have done it, but they have successfully attracted Lakshmi into their homes.

-Swami Satyananda Saraswati -





## देवी उपासना

स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

जब हम दूसरों के लिए सोचते हैं तो एक आध्यात्मिक जागृति अपने मन में आती है। एक बात याद रखना हमेशा जो दूसरों के लिए जीता है, जो दूसरों के बारे में सोचता है और दूसरों के बारे में चिंता करता है, ईश्वर उसकी चिंता करते हैं। रात को बारह बजे जब देवघर में हल्ला था, खूब बम फूट रहे थे, फुलझड़ियों की बहार थी, तब हमने अपना नया साल मनाया और एक संकल्प भी लिया। यह संकल्प अगर पूरा होता है तो सब लोग बहुत खुश होंगे।

हमने सोचा शतचण्डी यज्ञ बहुत साल से हो रहा है और बहुत लोगों के मन के अन्दर में प्रकाश आता जा रहा है। अब जो आस-पास के छोटे बच्चे हैं, इनको किसी दिन प्रदोष भोजन नित्य कराना चाहिए। पूरे साल। मैं मध्याह्न भोजन के बारे में बात नहीं कर रहा हूँ। मैं प्रदोष के बारे में बोल रहा हूँ। प्रदोष का मतलब है, संध्या। इनके लिए यदि यह हो



जाता है तो हम सोचेंगे कि यही देवी की सबसे बड़ी उपासना है। साल में मात्र शतचण्डी के पाँच दिन ही देवी जी को भोग चढ़ाया है, बेचारी 360 दिन तो भूखी ही रहती होंगी। अगर तुम भोजन देते हो देवीजी को तो उनको खिलाने के लिए ही देते हो न? खाती होंगी तभी न देते हो? तो 360 दिन भी देवी जी को प्रसाद मिले, यही सोचा।

अब दो हजार कहाँ बैठेंगे बरसात में? केनाँपी के नीचे तो नहीं बिठाएँगे। बर्तन कितना बड़ा होना चाहिए? कढ़ाई कितनी बड़ी होनी चाहिए? भोजन में क्या देना चाहिए? साम्भर-चावल या कढ़ी-भात। सबसे बड़ी दिक्कत आएगी पानी की। हम लोग तो व्यावहारिक लोग हैं। दो हजार बच्चे बर्तन धोएँगे तो, कुँआ खाली हो जाएगा। बरसात में नहीं होगा पर गर्मी में, जून के महीने में तो हो ही जाएगा। हमारे आश्रम के पास आठ कुँए हैं, फिर भी पानी के लिए हम लोगों को दिक्कत हो जाती है। मन में यह विचार आया तो अनेकों अन्य विचार भी आए और एक-एक प्वाँइन्ट पर विचार किया। अब इसे एक संकल्प के रूप में हमने ले लिया है। यह नए साल का संकल्प है तो इसका मतलब नहीं कि 2007 में होगा। ऐसा नहीं बोल रहा हूँ। लेकिन 2007 में बीज हमने अपने अंदर में डाल दिया और यह बीज एक न एक दिन प्रस्फुटित होगा और उसी के साथ भोजन बनाएँगे 2000 आदमी के लिए, इस में कौन सी बड़ी बात है। शाम को सारे बच्चे आएँगे।

ये जो बच्चे यहाँ हैं, इनको बहुत अच्छे संस्कार हुए हैं। उनका सम्पर्क बहुत अच्छा हुआ है और आगे की पीढ़ी और इसके आगे की पीढ़ी बहुत अच्छे रहेंगे क्योंकि इन में बहुत तो दूसरे-दूसरे घर चले जाएँगे। माँ बनेंगी, ईषावास्योपनिषद् अपने बच्चों को सिखाएँगे, कीर्तन-भजन और यज्ञ सिखाएँगे।

हम लोग इनके लिए प्रोग्राम करने जा रहे हैं, जो आर्य समाज में यज्ञ करते हैं न, छोटा सा, उसको हम सिखाएँगे और हम बिल्कुल अच्छा तरीका निकाल रहे हैं। ये लोग अपने घर में करेंगे और दूसरा शिव पूजा सिखाएँगे। शिव लिंग अपने घर में रख लिया, रुद्री पढ़ ली, आरती कर ली सोमवार-सोमवार, तो घर का संस्कार सुधरेगा। यह दोनों चीजें इस साल से सबको सिखाएँगे। यही बच्चे बड़े होने के बाद अपनी नित्य पूजा कर सकते हैं। ऋग्वेद पढ़ सकते हैं, अभिषेक कर सकते हैं, आधा घण्टा सोमवार-सोमवार और रविवार-रविवार हवन। घर के वातावरण में, समाज के वातावरण को सुधारने के लिए इससे बढ़ कर सामुदायिक प्रयास कोई है ही नहीं।

## अन्नपूर्णा-स्तोत्रम्

नित्यानन्दकरी वराभयकरी सौन्दर्यरत्नाकरी  
निर्धूताखिलदोषपावनकरी प्रत्यक्षमाहेश्वरी ।  
प्रालेयाचलवंशपावनकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥1॥

नानारत्नविचित्रभूषणकरी हेमाम्बराडम्बरी  
मुक्ताहारविलम्बमानविलसद्भक्षोजकुम्भान्तरी ।  
काश्मीरागरुवासितारुचिकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥2॥

योगानन्दकरी रिपुक्षयकरीधर्मेकनिष्ठाकरी  
चन्द्रकानलभासमानलहरी त्रैलाक्यरक्षाकरी ।  
सर्वैश्वर्यसमस्तवाञ्छितकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥3॥

कैलासाचलकन्दरालयकरी गौरी उमा शंकरी  
कौमारी निगमार्थगोचरकरी ओंकारबीजाक्षरी ।  
मोक्षद्वारकपाटपाटनकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥4॥

दृश्यादृश्यप्रभूतपावनकरी ब्रह्माण्डभाण्डोदरी  
लीलानाटकसूत्रभेदनकरी विज्ञानदीपाङ्कुरी ।  
श्रीविश्वेशमनःप्रसादनकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥5॥



उर्वीसर्वजनेश्वरी भगवती मातान्नपूर्णेश्वरी  
वेणीनीलसमानकुन्तलहरी नित्यान्नदानेश्वरी ।  
सर्वानन्दकरी दशाशुभकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥6॥

आदिक्षान्तसमस्तवर्णनकरी शम्भोस्त्रिभावाकरी  
काश्मीरा त्रिजनेश्वरी त्रिलहरी नित्यांकुरा शर्वरी ।  
कामाकाक्षकरी जनोदयकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥7॥

दर्वी स्वर्णविचित्ररत्नखचिता दक्षे करे संस्थिता  
वामे स्वादुपयोधरी सहचरी सौभाग्यमाहेश्वरी ।  
भक्ताभीष्टकरी दृशा शुभकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥8॥

चन्द्रार्कानलकोटिकोटिसदृशी चन्द्रांशुबिम्बाधरी  
चन्द्रार्काग्निसमानकुण्डलधरी चन्द्रार्कवर्णेश्वरी ।  
मालापुस्तकपाशांकुशधरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥9॥

क्षत्रत्राणकरी महाऽभयकरी माता कृपासागरी  
साक्षान्मोक्षकरी सदा शिवकरी विश्वेश्वरश्रीधरी ।  
दक्षाक्रन्दकरी निरामयकरी काशीपुराधीश्वरी  
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥10॥

अन्नपूर्णे सदापूर्णे शंकरप्राणवल्लभे ।  
ज्ञानवैराग्यसिद्ध्यर्थं भिक्षा देहि च पार्वती ॥11॥

माता मे पार्वती देवी पिता देवो महेश्वरः ।  
बान्धवाः शिवभक्ताश्च स्वदेशो भुवनत्रयम् ॥12॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥



# रिखिया की कन्याएँ

स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

रिखिया, जिस पंचायत में हम रहते हैं, इसके आस पास के क्षेत्र के लोग सभी पासी, चमार, हल्वाहा, गाय मर जाए तो उठाने वाला, मेहतर, रिक्शा, ठेला, चमार, मिस्त्री और मजदूरी का काम करते हैं। यहाँ के बच्चे बहुत प्रतिभाशाली हैं। बच्चे लोग धान की खेती में रोपा के वक्त अपने माँ-बाप को खेत में खाना पहुँचाकर फिर यहाँ आते हैं। उसके बाद यहाँ बगल में दो-चार स्कूल हैं, वहाँ भी जाते हैं और दिन भर आश्रम में झूमते रहते हैं। हम को इन कन्याओं के सामर्थ्य पर आश्चर्य होता है। सुबह-सुबह बकरी, गाय को घास चराने ले जाते हैं, माँ-बाप को खेत पर भात-वात पहुँचा देते हैं, हटिया के दिन भी माँ-बाप के साथ चले जाते हैं, घर के काम में भी मदद कर लेते हैं और बिल्कुल स्कूल नागा नहीं करते हैं। इन लोगों का अनुशासन बहुत अच्छा है। झोपड़ी में रहती हैं और लीपा हुआ इनका घर है। एक कमरे में सब लोग रहते हैं। तालाब में स्नान करते हैं, खेत में टट्टी जाते हैं, गोबर इकट्ठा करती हैं। हमारे आश्रम के सामने एक ईंट अगर गिर जाए तो दो घण्टे के बाद नहीं मिलेगा आपको। ईंट का टुकड़ा उठा लेते हैं। इनकी पढ़ाई में भी रुचि है। यहाँ सब को इन कन्याओं का जीवन बड़ा प्रिय लगता है। गरीब घर की हैं और कभी खाना मिलता है तो कभी नहीं भी मिलता है।





## कन्या भोज

स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती

देवी आराधना का सबसे महत्वपूर्ण एवं प्रभावशाली पक्ष है- 'कन्या-भोज'। श्री स्वामीजी ने शतचण्डी महायज्ञ द्वारा कन्या-भोज को यहाँ आरम्भ कर हम सब को इस अत्यन्त प्राचीन और पवित्र परम्परा से अवगत कराया। भारत वर्ष में कन्या को देवी का स्वरूप माना गया है। देवी वह दिव्य शक्ति है जो हमारे जीवन को परिवर्तित करती है। देवी के प्रति सजगता द्वारा हमारे भीतर सकारात्मक परिवर्तन सम्भव है। उन्हें जगाकर अपने जीवन को सही दिशा दीजिये।

कन्या-पूजन की यह परम्परा ऋषि-मुनियों के समय से चली आ रही है और आज भी हर घर में लोगों को कन्या-पूजन पर पूर्ण आस्था और विश्वास है। यह माना जाता है कि कन्या-पूजन से दरिद्रता दूर होती है तथा हमारे जीवन से क्लेश मिट जाते हैं और जीवन सुख, शान्ति एवं समृद्धि से परिपूर्ण हो जाता है।



## कन्या-पूजा

स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

नारियल से क्या निकलता है? नारियल से तेल और डाब निकलता है। नारियल से शराब भी बनती है पर सब अलग-अलग चरणों में होता है। वैसे ही बारह साल तक कन्याओं का तेल और डाब निकलता है। उसके बाद शराब बन जाती है। नारी शराब है। पर कन्या शराब नहीं है। कन्या क्या है? नारियल का तेल और डाब। वह नारियल है जिसमें से तेल निकालना है। सरसों से भी तेल निकलता है पर उससे बहुत जहरीली गैस निकलती है, मस्टर्ड गैस। एक और उदाहरण देता हूँ, यूरेनियम एक खनिज का नाम है। उसमें पहले





चरण के संवर्धन से ऊर्जा पैदा होती है और दूसरे चरण से विनाशक हथियार तैयार होते हैं। कन्या यूरेनियम के पहले चरण का संवर्धन होती हैं जो ऊर्जा, प्रकाश और बिजली देती है। नारी यूरेनियम के दूसरे चरण का संवर्धन है जो विनाशक हथियार की तरह हो सकती है। हम नारी की निन्दा नहीं कर रहे हैं बल्कि कन्याओं की तारीफ कर रहे हैं।

अब हमने आपको तीन उदाहरण दिए हैं, नारियल, सरसों और यूरेनियम का। पदार्थ को मत देखो, पदार्थ के अंदर में जो चेतना है, उसको देखो। चेतना ईश्वर का रूप होती है। अब कोई उसको चेतना, तो कोई आत्मा या परमात्मा कहते हैं। सबलोग अलग-अलग कहते हैं। हम और तुम लोगों की चेतना बन्द है। बाहर निकलने के लिए कोई रास्ता ही नहीं मिल रहा है क्योंकि जिस पिंजरे में वो बंधी है, वो है बुद्धि और अहंकार। बुद्धि में दरवाजा

नहीं होता है। हम लोग सब बुद्धिजीवी हैं। सब चीज हम जानते हैं। किसी भी विषय में बहस कर सकते हैं, यह बुद्धि है। अनुभव एक दूसरी चीज है। अनुभव होना चाहिए। छोटे बच्चे जो होते हैं, जिनकी बातें हो रही हैं, इनकी बुद्धि का यह खण्डक (इन्टेलेक्चुअल कम्पार्टमेन्ट) अभी कार्यान्वित नहीं हुआ है। वह हॉर्मोन अभी इनमें पैदा ही नहीं हुआ है, वह बारह साल के बाद तैयार होगा। बारह साल के बाद जब वह हॉर्मोन बनने लगेंगे, तब इनके दिमाग में बुद्धि आएगी। बुद्धि आने के बाद, ये ठीक है, ये गलत है, झूठ-सच बोलना आ जाएगा, धोखा देना भी आ जाएगा, अभी नहीं। इसीलिए ऐसा कहा गया है कि साधु-महात्माओं को बच्चों की तरह रहना चाहिए, जैसे राम कृष्ण परमहंस थे, रमण महर्षि थे। ऐसे बहुत से महात्मा हुए हैं जो बच्चों की तरह रहते थे। इनमें कपट नहीं होता था। कपट का मतलब क्या होता है? दो बुद्धि। जब व्यक्ति में कपट न हो, बच्चे की तरह हो तो वह सन्त हो जाता है। केवल गुरु कपड़ा पहनने से सन्त नहीं होता है।

हम लोगों के वेदों में, पाँच सम्प्रदाय हैं। वैष्णव सम्प्रदाय है जिसमें रामानुज, रामानन्दी, भागवत वागैरह आते हैं। शैव सम्प्रदाय है जिसमें पाशुपत, भैरव, अष्ट भैरव इत्यादि आते हैं। तीसरा शाक्त सम्प्रदाय है। बाकि दो करीब-करीब समझो कि अस्तित्व में नहीं हैं। सौर सम्प्रदाय- सूर्य का और गाणपत्य सम्प्रदाय- गणेशजी का। शाक्त सम्प्रदाय के पुराणों में, देवी भागवत् में कन्या पक्ष में यह लिखा है कि कन्याओं की पूजा की जाती है और कन्याओं के द्वारा ईश्वर की शक्ति का आवाहन किया जा सकता है। ईश्वर की शक्ति के आवाहन से आशीर्वाद की प्राप्ति होती है। जैसे कि नारियल से तेल निकाल कर तेल लगाते हो, यूरेनियम से ऊर्जा बना कर बिजली जलाते हो। उसी तरह से कन्याओं में देवी तत्त्व को प्रकट करने के लिए कन्याओं की पूजा की जाती है। कन्याओं का जो पूजन होता है, उसके बहुत से विधि-विधान हैं। कम से कम नौ कन्याओं की नवरात्री के वक्त पूजा की जाती है और हमारे देश में बहुत लोग ऐसा करते हैं।

कन्याओं को भोजन कराओ, पूजा करो, आभूषण दो, अलंकार दो और पान भी खिलाओ। देवी भागवत् और तंत्र-शास्त्र में ऐसा ही लिखा है। स्वामी सत्यानन्द वही कहता है जो कहा गया है। कन्या शब्द हम लोगों के यहाँ पवित्रता और दिव्यता का बोधक है। जैसे तेल नारियल का व्यक्त रूप है वैसे ही कन्या ईश्वर को व्यक्त करती हैं। कन्या का पूजन और सेवा हम लोगों को लाभ के साथ वापस मिलता है। हमारा तो यही विश्वास है। स्वामी सत्संगी को तो लाभ के साथ मिल रहा है। देखा न, आश्रम को तीन किलोमीटर तक बढ़ा दिया और इसमें गाँव के हर एक परिवार और हर एक व्यक्ति की भागीदारी है। उनके बेटे और बेटा यहाँ हैं तो भागीदारी नहीं हुई क्या? सहयोग तो दूर की बात है। क्या सहयोग



करेंगे, बेचारे गरीब लोगों को तो खुद ही खाना नहीं मिलता है। दिन भर वो रिक्शा-ठेला चलाते हैं और पचास रुपया मजदूरी मिलती है। वो क्या सहयोग करेंगे, उनकी भागीदारी है। माँ बोलती है, “ए झाडू दो तो बच्चे बोलते हैं, “नहीं, हम जाएँगे आश्रम। झगड़ा करके आते हैं। पर बारह साल के बाद उनकी छुट्टी हो जाती है क्योंकि उनको फिर दूसरे चरण के संवर्धन में डाला जाएगा। ताकि वे अधिक सक्षम और सबल बन सकें।

हमारा विश्वास गरीबों को दान देने में नहीं है। हम नहीं कहते कि इनका हम पेट भरते हैं या दान देते हैं। नहीं! हम यह स्पष्ट करना चाहते हैं कि हम कन्या के रूप में भगवान की पूजा कर रहे हैं। अरे, भगवान को पत्थर के रूप में नहीं पूजते हो क्या? पत्थर में भी भगवान प्रकट होते हैं। देवघर में नहीं होता है क्या? चालीस लाख आदमी पागल की तरह वहाँ एकदम भिड़े हुए हैं। पत्थर में भगवान दिखते हैं। हम तो कन्या में भगवान देखने के लिए बोल रहे हैं। जब शिवलिंगम् के पत्थर को तुमने भगवान मान लिया, तो उसको हमेशा भगवान मानना पड़ेगा जब तक कि वो शिवलिंगम् के रूप में हैं। कन्या को अगर तुमने शक्ति का प्रतीक माना है तो देवीशक्ति का रूप मान करके उसके साथ वैसा ही व्यवहार करना होगा। कन्या को जीवित भगवान की तरह पूजना चाहिए और यह सबसे सरल जीवन पद्धति है।



शाक्त विचार रखने वालों की धारणा है कि परमात्मा के अनुग्रह को प्राप्त करने के लिए कन्या का पूजन होना चाहिए। काम, क्रोध, लोभ, मोह आदि जितनी भी वासनाएँ हैं, उनको जीतना बहुत मुश्किल है। उनको जीतने की कोशिश करो भी मत। मार खा जाओगे। अगर तुम किसी गुण्डे को दबाने की कोशिश करोगे तो वह क्या करेगा? उल्टा तुम को मार देगा। काम, क्रोध, मोह, सब तुम्हारे अन्दर में गुण्डे हैं।

*काम क्रोधश्च लोभश्च देहेतिष्ठन्ति तस्कराः। ज्ञानरत्नोपहाराय तस्माज्जाग्रत जाग्रत॥*

शंकराचार्य कहते हैं कि काम, क्रोध और लोभ- यह तीन तस्कर तुम्हारे अन्दर बैठे हुए हैं। अब उनको तुम दबाने में लगे हुए हो। बिना ईश्वर की कृपा के यह सम्भव नहीं है इसीलिए हम बोलते हैं ईश्वर की कृपा को पाने का सबसे सरल उपाय, कन्याओं की सेवा है। ये गाँव की कन्याएँ हैं, इनकी सेवा से सब को फायदा मिलेगा। हम यही कहते हैं कि काम, क्रोध, लोभ और मोह स्मगलर हैं, तस्कर हैं जो तुम्हारे घर में ही तो रहते हैं न, “देहेतिष्ठन्ति”। जब “गेट आउट” बोलते हो, तो वो बोलते हैं “यू गेट आउट”। अरे, गुण्डे को घर से निकाल सकते हो क्या? अगर बेटा भी गुण्डा हो जाए तो नहीं निकाल सकते क्योंकि डण्डे का भी सहारा लेगा और कानून का भी सहारा लेगा। काम, क्रोध, लोभ इत्यादि से मुक्त होने के लिए पूजा-अर्चना में कन्याओं का बहुत बड़ा योगदान रहता है। यह बात नहीं भूलना। अपने घरों में भी समय-समय पर जो पूजा पद्धति है, उसमें कन्याओं की भी जरूर पूजा करनी चाहिए। कन्याओं में जाति नहीं देखना, केवल ब्राह्मण कन्या नहीं कहना, शूद्र कन्या भी हो सकती है, धोबी की बेटी भी हो सकती हैं और चमार की बेटी भी हो सकती हैं।



Kanya Pujan, Sat Chandi Mahayajna, 2009



Offering of Prasad to Kanyas. Sat Chandi Mahayajna, 2008



## कन्या पूजन

स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती

भारतवर्ष में कन्याओं को दैवीय माना जाता है और कन्या-पूजा यहाँ की बहुत ही प्राचीन एवं पवित्र परम्परा है। विशेषतः नवरात्रि के दौरान तथा अन्य महत्त्वपूर्ण धार्मिक अवसरों पर भी सम्पूर्ण भारतवर्ष के लगभग सभी गाँवों, कस्बों और शहरों में कन्या-पूजा के आयोजन की परम्परा है। रिखियापीठ में दैनिक कार्यक्रम के रूप में कन्या-पूजा के आयोजन होते रहते हैं।

स्वामी सत्यानन्दजी के रिखिया आगमन के पूर्व यहाँ महिलाओं व लड़कियों की स्थिति बहुत ही दयनीय थी। श्री स्वामीजी के रिखिया आगमन के साथ ही यहाँ के महिलाओं व लड़कियों की नियति बदलनी शुरू हो गई। इसके लिए श्री स्वामीजी ने न तो किसी क्रांति का आवाहन किया न ही किन्हीं उपदेशों का। आस-पास के गाँवों की बच्चियों को कन्या के उपनाम से सम्मानित कर समाज में उनकी प्रतिष्ठा बढ़ाई और कन्या उपनाम का यही बीजारोपण इन कन्याओं के जीवन की दशा व दिशा में सकारात्मक परिवर्तन लाकर उनके उत्थान का आधार बना।



सन् 1989 में जब हम पहली बार रिखिया आए तो ये छोटी बच्चियाँ जिन्हें हम कन्या कहकर बुलाते हैं वे गंदे व फटे-पुराने कपड़ों से शरीर को ढँके, बहती नाकों, गंदे दाँतों, बिना कंघी किए बालों को लेकर घूमती रहती थीं। साफ-सफाई व स्नान वगैरह से इनका कोई वास्ता नहीं था। यहाँ तक कि ये अपना नाम भी नहीं बता पाती थीं। इन्हें अपने अस्तित्व का अहसास तक नहीं था। आत्मसम्मान, आत्मविश्वास, स्वाभिमान और साहस आदि से इनका दूर-दूर तक कोई सम्बन्ध नहीं था। लेकिन जैसे ही श्री स्वामीजी ने इन बच्चियों को कन्या उपनाम से प्रतिष्ठित किया इनके जीवन में एक नई रोशनी का प्रादुर्भाव हुआ। इनके सोच, आचार-विचार एवं व्यवहार में सकारात्मक परिवर्तन आने शुरू हो गए। इन्होंने ऐसा सोचना शुरू कर दिया कि हाँ, मैं यह कर सकती हूँ, मैं यह सीख सकती हूँ, मैं अपना भविष्य उज्ज्वल कर सकती हूँ। गुरुदेव द्वारा दिए गए एक छोटे से शब्द कन्या से इनमें आत्मसम्मान, आत्मविश्वास, स्वाभिमान और साहस इत्यादि भावनाएँ विकसित हुई जो इनके वर्तमान स्थिति से परिलक्षित होता है। इन्हें यह अहसास होने लगा कि 'मैं दिव्य हूँ'।

कन्याओं को देवी माँ का रूप माना जाता है क्योंकि देवी माँ की दिव्य ऊर्जा के अवतरण के लिए एक विशुद्ध माध्यम की आवश्यकता होती है और कन्याएँ जो द्वैत भाव से मुक्त हैं इसके लिए सबसे उपयुक्त माध्यम हैं। हम सब द्वैत भाव में ही जीते हैं। प्रेम-घृणा,





राग-द्वेष, सुख-दुख, मान-अपमान जैसे द्वैत गुणों का ही हर समय अनुभव करते रहते हैं लेकिन कन्याएँ इन सबसे मुक्त होती हैं। इसलिए इन शुद्ध, सरल, निष्कपट और निष्पाप कन्याओं की ही देवी के रूप में पूजा की जाती है। यह भाव ही सबसे महत्वपूर्ण है।

यह पारम्परिक कन्या-पूजा साधारणतया 1, 9 या 11 कन्याओं की संख्या के साथ की जाती है। लेकिन श्री स्वामीजी ने रिखिया और इसके आस-पास के गाँवों के हजारों कन्याओं को इस कन्या-पूजा में सम्मिलित कर अपने विशाल हृदय की उत्कृष्ट भावना को दर्शाया। ग्रामवासियों को यज्ञ-प्रसाद के रूप में वस्त्र, पात्र, कम्बल, साइकिल, अनाज व अन्य घरेलू उपयोगी सामग्रियों का वितरण इन कन्याओं के द्वारा करवा कर श्री स्वामीजी ने इन्हें अपने घर-परिवार व समाज में लक्ष्मी के रूप में प्रतिष्ठित कर दिया। यह सच है कि दुनिया भर में सभी अपने बच्चों की देखभाल करते हैं, उनसे प्रेम करते हैं, उन्हें खुश रखते हैं। लेकिन यहाँ कन्याओं को देवी माँ का प्रतिरूप मानकर हम इनकी पूजा करते हैं मानो देवी माँ की ही आराधना कर रहे हैं। और इसी भावना से वशीभूत होकर हम इनका साज-श्रंगार कर इन्हें भोजन परोसते हैं, वस्त्र अर्पण करते हैं तथा इनके मूलभूत आवश्यकताओं की सामग्रियों का अर्पण करते हैं। रिखियापीठ की सारी गतिविधियाँ श्री स्वामीजी की इसी परिकल्पना और साधना का परिणाम है और इसीलिए सब कुछ देवी माँ को अर्पण करने के भाव के साथ की जाती है।

इन कन्याओं को यह महसूस होता है कि श्री स्वामीजी के इस गाँव में कदम रखते ही उनके भाग्य खुल गए। उनका जीवन हर्ष, उल्लास और आनन्द से परिपूर्ण हो गया। श्री स्वामीजी ने इन कन्याओं के लिए जो कुछ भी किया वह उनके विशाल हृदय और विशुद्ध आत्मा के प्रेम की अभिव्यक्ति थी। इन सब के पीछे श्री स्वामीजी का कोई व्यक्तिगत उद्देश्य नहीं था। बदले में कुछ पाने की न तो आशा थी न ही आवश्यकता। यह सब केवल और केवल श्री स्वामीजी के आत्मभाव की अभिव्यक्ति थी। जब आप आत्मभाव की भावना के साथ कुछ करते हैं तो यह सच्चे दिल से होता है, विशुद्ध हृदय से होता है तथा अगला व्यक्ति इसका अनुभव कर सकता है। अंततोगत्वा इसके अभूतपूर्व परिणाम दृष्टिगोचर होने लगते हैं।

इन कन्याओं के जीवन की दशा व दिशा में सकारात्मक परिवर्तन लाने में हम केवल इसीलिए सफल हो पाए हैं क्योंकि इनके लिए हमने जो कुछ भी किया वो विशुद्ध हृदय से आत्मभाव की भावना को आत्मसात कर किया। श्री स्वामीजी ने कहा है कि अगर आप निःस्वार्थ भाव से कर्म करते हैं तो अच्छे परिणाम अवश्यम्भावी हैं।





यह विचारणीय है कि किस प्रकार इन कन्याओं में देवी माँ की दिव्यता को देखने की भावना का यह दर्शन व्यावहारिक जीवन में प्रवेश कर गया है। यह केवल एक अमूर्त दर्शन नहीं वरन सामाजिक आवश्यकता पूर्ति का एक सशक्त माध्यम है। अगर मैं दिव्य हूँ तो आप भी दिव्य हैं अतएव हम सब दिव्य हैं। अतः सभी का सम्मान हो, सभी से प्रेम हो। हम सबको आपस में एक दूसरे के साथ जुड़ाव का अनुभव करना चाहिए। क्या हमें आपस में और अधिक एकजुटता का अनुभव नहीं करना चाहिए? क्या हमें एक दुसरे के प्रति सम्मान और प्रेम का भाव नहीं रखना चाहिए? क्या हमें एक दूसरे के साथ अधिकाधिक अनुकूलन, समायोजन और अपनापन का भाव नहीं रखना चाहिए? या हमें सिर्फ व्यक्तिवादी होना चाहिए और केवल अपने आवश्यकताओं की पूर्ति में ही मशगूल रहना चाहिए? जब तक हमें अपनी दिव्यता का बोध नहीं होगा, अनुभव नहीं होगा तब तक हम अपने इस व्यक्तिवादी सोचवाली संकुचित दुनिया में कैद रह कर जीते रहेंगे। लेकिन अगर हमें अपनी दिव्यता का बोध होने लगे, हम दिव्य होने का अनुभव करने लगे जो हमारा जन्मसिद्ध अधिकार है तो हम इस संकुचित सोचवाली दुनिया से स्वतंत्र हो जाएंगे और सही अर्थों में स्वतंत्रता का अनुभव करने लगेंगे।





# RETREATS AT RIKHIAPEETH 2022

## KARMA SANNYASA SADHANA RETREAT

25th June to 25th August 2022

This retreat enables initiates to spend time within the Tapobhumi of Paramahansa Satyananda to strengthen their resolve and commitment to their spiritual lives while imbibing the spiritual vibrations that abound at Rikhiapeeth.

If you feel it is time for you to gain a new perspective or deepen your commitment or understanding of Karma Sannyasa, this retreat will provide the ideal grounds for you to infuse yourself with renewed energy and inspiration.

## ASHRAM LIFE RETREAT

21st September to 21st December 2022

Due to an increasing number of people seeking solace and peace from pandemic related stress and challenges, Rikhiapeeth is offering an Ashram Life Retreat from 21st September to 21st December 2022. This Ashram Life Retreat is designed to give aspirants an experience of the basic tenets of yoga which are Karma, Gyana and Bhakti.

The focus of the retreat is on seva - which is the foundation of Rikhiapeeth. The seva offered during this retreat will be directed towards Sat Chandi Mahayajna, Ananda Utsav and Yoga Purnima, which are an integral part of the sankapla of Swami Satyananda to bring peace, plenty and prosperity to all.

The minimum period for which applications will be considered is three months. Shorter lengths of stay will not be considered at this time due to the pandemic protocols that we follow.

*If you are interested in either of the retreats please contact Rikhiapeeth  
for further details - [rikhiapeeth@gmail.com](mailto:rikhiapeeth@gmail.com)*

*Book early as places are limited.*

*Due to the pandemic Rikhiapeeth remains closed for short term guests and casual visitors.*



## Rikhiapeeth Website: [www.rikhiapeeth.in](http://www.rikhiapeeth.in)

The Rikhiapeeth website is a sanctuary for all spiritual seekers, so that they may stay connected to the cardinal teachings of Swami Sivananda that are practised and lived here at Rikhiapeeth – ‘Serve, Love, and Give’. Be inspired by satsangs, information about the tradition and Rikhiapeeth.

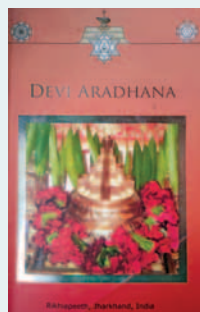
On the website are the current and topical satsangs of Swami Satyasangananda which are being posted regularly on the home page in the section: ‘From Rikhi the Tapobhumi of Swami Satyananda’.



## Devi Aradhana

Rikhiapeeth

Devi Aradhana is a compilation of satsangs, mantras and ancient chants dedicated to the worship and invocation of Devi, the supreme Shakti. Both Swami Sivananda and Swami Satyananda extolled the virtues of Devi Aradhana, proclaiming that without the help of Devi, both material and spiritual progress was not possible at all. This book presents ancient teachings and timeless tools to invoke the grace and blessings of Devi. It is truly a bountiful treasure of Devi Aradhana for all.



## Important Message for Aradhana Subscribers:

As a result of the current restrictions in place due to the pandemic we are unable to dispatch Aradhana Magazines by post. For all current subscribers the printed copies of Aradhana are being kept and will be dispatched as soon as restrictions are lifted. Until then, please feel free to read and download the latest issues of Aradhana which are available online free of cost at [www.rikhiapeeth.in](http://www.rikhiapeeth.in)

Throughout the Coronavirus pandemic, Peethadishwari Swami Satyasangananda has initiated seva projects to assess and address the changing needs of the community. The Karuna Relief Seva offered by Rikhiapeeth continues to support the most vulnerable within our community during these unprecedented times.

Karuna Relief Seva strives to alleviate the ongoing hardships being faced by thousands of rural families as well migrant workers, unemployed, youth, young students, farmers, widows and the elderly affected by the Coronavirus pandemic.

Due to the pandemic, the ashram remains closed to guests and casual visitors. The sannyasins and residents of Rikhiapeeth continue to work tirelessly to fulfil the mandate of Swami Satyananda of peace, plenty and prosperity for all by fulfilling the evolving needs of the most vulnerable within our community through nishkam seva, selfless service.



Registered with the Registrar of Newspapers, India  
Under No. JHABIL/2012/45297

Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand 814113. Tel: 09102699831 (8-11am and 3-5pm).  
Email: rikhiapeeth@gmail.com, website: www.rikhiapeeth.in