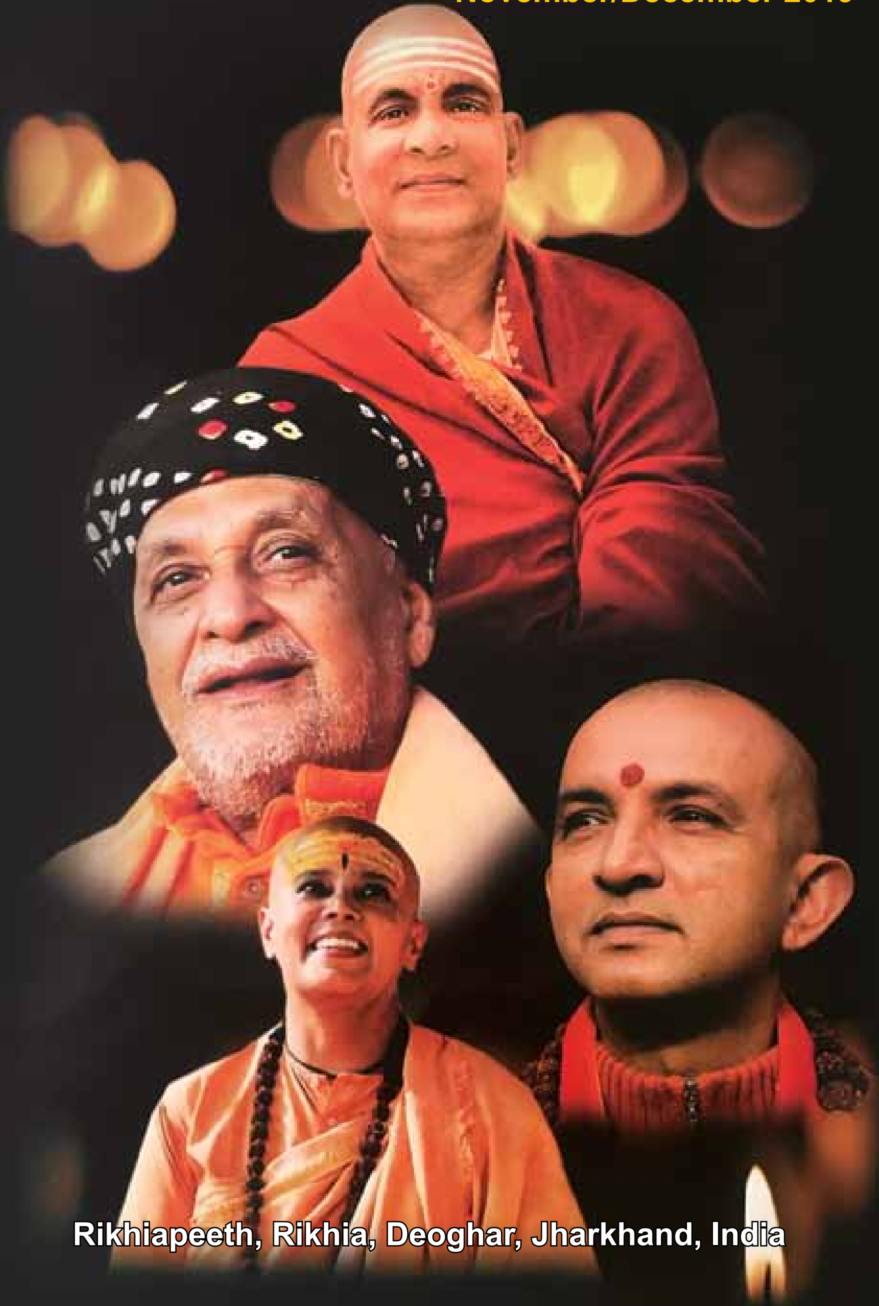
ARADHANA
YOGA OF THE HEART ❤

Year 8 Issue 6
November/December 2019



Rikhiapeeth, Rikhia, Deoghar, Jharkhand, India

ARADHANA Yoga of the heart is an offering to Paramguru Swami Sivananda and our beloved Pujya Gurudev Swami Satyananda. It is compiled, composed and published in the spirit of seva by the sannyasin disciples, devotees and well-wishers of Paramahansa Satyananda.

Editor:
Swami Yogamudra Saraswati

Assistant Editor:
Swami Gurumaya Saraswati

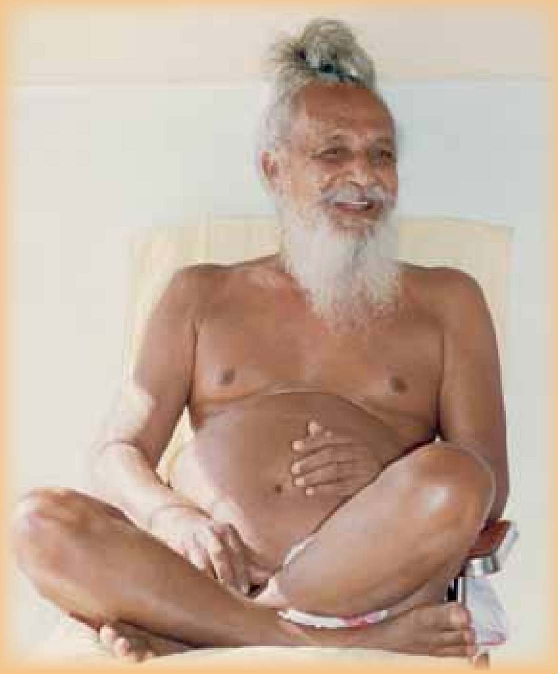
Printed and Published by Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Owned by Rikhiapeeth Public Charitable Society
Printed at CDC Printers Pvt. Ltd. at Tangra Industrial Estate-II, Kolkata – 700015

© Rikhiapeeth 2017
P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113, India

For reply: please send a stamped, self-addressed envelope

ARADHANA Yoga of the heart is a bi-monthly journal for free distribution.

Cover photo: Swami Sivananda, Swami Satyananda, Swami Niranjanananda and Swami Satyasangananda



The age of bhakti is dawning. Bhakti is a force. All you have to do is change the direction of the flow – the same feeling which runs towards greed and passion has to be redirected and then it becomes bhakti. Bhakti is experiencing a higher quality of unconditional and universal love.

Swami Sivananda.

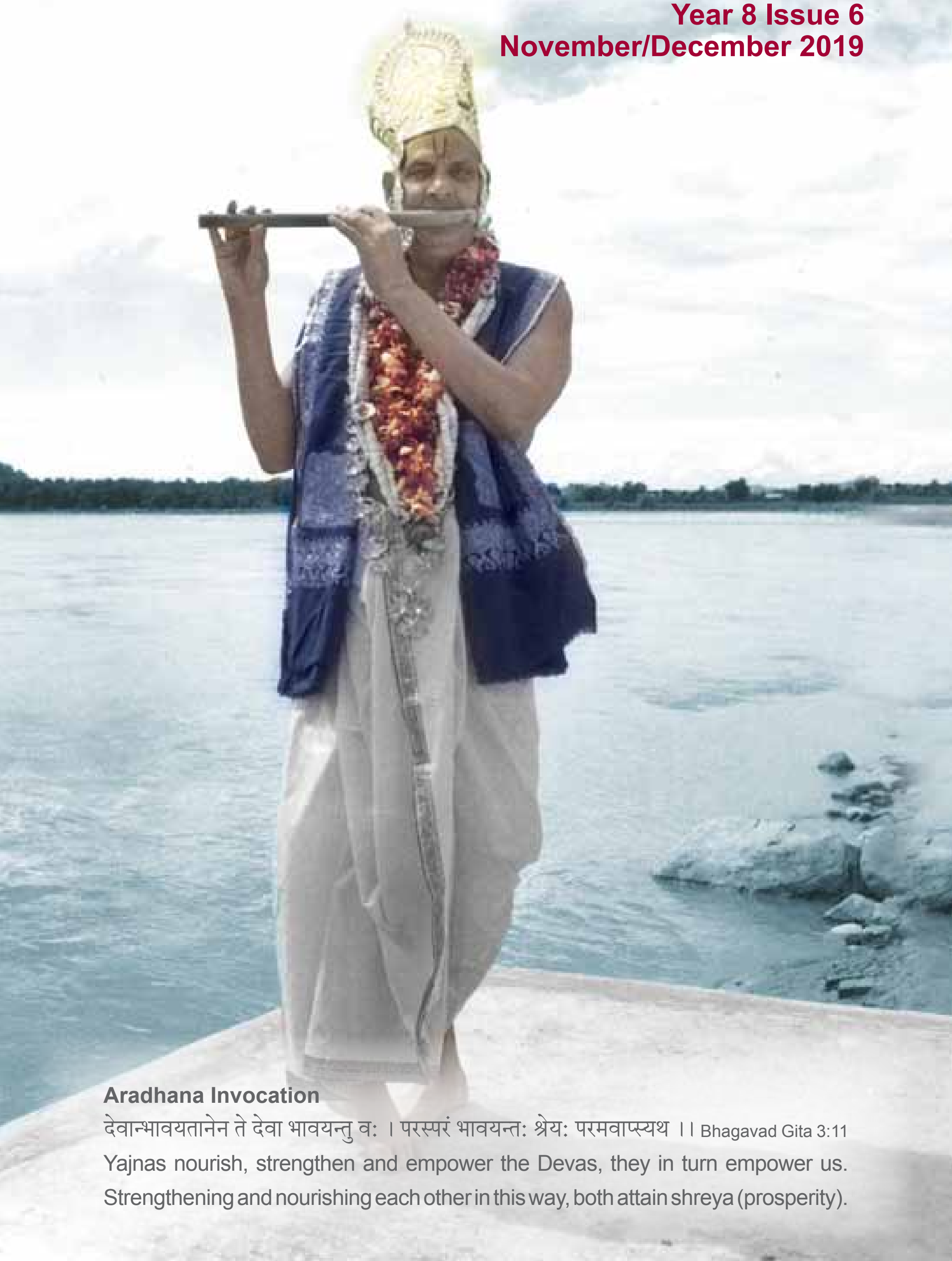
ARADHANA is published in order to share the profound teachings that are practiced and lived in Rikhiapeeth for the benefit of all. Sincere aspirants wishing to deepen their knowledge of the teachings in ARADHANA should seek the guidance of an adept.

Printed by: Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Published by: Swami Yogamudra Saraswati, Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Owned by: Rikhiapeeth Public Charitable Society, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113
Printed at: CDC Printers Pvt. Ltd., Tangra Industrial Estate-II, Kolkata – 700015
Published at: Rikhiapeeth, P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand – 814113

ARADHANA

YOGA OF THE HEART

Year 8 Issue 6
November/December 2019



Aradhana Invocation

देवान्भावयतानेन ते देवा भावयन्तु वः । परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ ।। Bhagavad Gita 3:11

Yajnas nourish, strengthen and empower the Devas, they in turn empower us. Strengthening and nourishing each other in this way, both attain shreya (prosperity).

An Introduction

Namo Narayan,

This issue of 'Aradhana – Yoga of the Heart' is dedicated to presenting a fresh outlook of the manifold acitivities conducted at Rikhiapeeth. For the past 30 years, guided by the vision of Swami Satyananda Saraswati, the seeds of Serve, Love and Give have sprouted, grown and blossomed. Having come of age, on its 31st year, Rikhiapeeth offers a wide variety of events and activities to which all are welcome to join and participate.

Fulfilling the mandate given to her by her guru, Peethadhishwari Swami Satyasangananda Saraswati has maintained, upheld and further developed the traditions and sankalpas initiated by Sri Swamiji at Rikhiapeeth. These sankalpas do not merely revolve around the development of an ashram, but rather towards uplifting and improving the quality of life of every individual – primarily of those from the surrounding villages, from the neglected sectors of society.

The year 2020 brings along with it a new drive - to make the spiritual activities and events conducted at Rikhiapeeth more accessible and available to all. Swami Satyasangananda has restructured and streamlined a broad series of programs designed to cater to all types of aspirants and seekers.

- For those wishing to experience the benefits of selfless service, *the Seva Events*
- For those in search of a connection with a higher energy for auspiciousness and inspiration, *Aradhana*
- For those inclined to dive deeper into their own sadhana, the *Yoga Sadhana Retreats*

In this manner, Seva (selfless service), Aradhana (invocation) and Yoga Sadhana Retreats, these represent the three main branches or dimensions which lead us to experiencing the fullness and wholeness of Bhakti – the Yoga of the Heart. All these activiites are conducted joyfully, to bring happiness to oneself as well as to others. Thus, Swami Satyasangananda has made all the events into *"Festivals of Bhakti"*.

परिचय

नमो नारायण,

आराधना पत्रिका का यह अंक रिखियापीठ में आयोजित होने वाले विभिन्न कार्यक्रमों को एक नये परिप्रेक्ष्य में प्रस्तुत कर रहा है। पिछले तीस वर्षों से स्वामी सत्यानन्दजी की परिकल्पनाओं के दिग्दर्शन से सेवा,प्रेम और दान के बीज अंकुरित,विकसित और प्रस्फुटित हो रहे हैं। रिखियापीठ अपने 31वें वर्ष में विस्तृत व विविध कार्यक्रमों की श्रृंखला का आयोजन कर रहा है,जिसमें आप सब का स्वागत है।

पीठाधीश्वरी स्वामी सत्यसंगानन्दजी अपने गुरु स्वामी सत्यानन्दजी के आदेशों का अनुपालन करते हुए उनके संकल्पों और उनके द्वारा प्रस्थापित परम्पराओं के अनुरक्षण,पोषण और विकास के दायित्व का निर्वाहन बखूबी करती आ रहीं हैं। इन संकल्पों का उद्देश्य आश्रम का विकास कतई नहीं है,अपितु इनका मूल उद्देश्य प्रत्येक व्यक्ति के जीवन में गुणात्मक परिवर्तन लाकर उनका विकास करना है, विशेषत: आस-पास के ग्रामीण इलाकों के उपेक्षितों और वंचितों का विकास करना है।

स्वामी सत्यसंगानन्दजी ने वर्ष 2020 में रिखियापीठ में आयोजित होनेवाले सभी आध्यात्मिक कार्यक्रमों की पुनर्संरचना कर उन्हें सुगम और सुलभ बनाया है ताकि सभी प्रकार के जिज्ञासु और साधक अपनी ज्ञान-पिपासा से तृप्त हो आध्यात्मिकता की ओर अग्रसर हो सकें।

- नि:स्वार्थ सेवा की अनुभूति प्राप्त करने की इच्छा रखने वालों के लिए :- सेवा कार्यक्रम
- अपनी अंत:चेतना को उच्च चेतना के साथ जोड़कर आध्यात्मिक प्रेरणा प्राप्त करने की मंशा रखने वालों के लिए :- आराधना कार्यक्रम
- व्यक्तिगत साधना की गहराइयों में उतरने की चाहत रखने वालों के लिए :- योग साधना शिविर

इस प्रकार सेवा,आराधना और योग साधना शिविर, ये तीन आयाम हैं जो हमें भक्ति की परिपूर्णता का अनुभव प्रदान करते हैं। उल्लासमय वातावरण में आयोजित आनन्द विभोर करने वाले इन सारे कार्यक्रमों को स्वामी सत्यसंगानन्दजी ने भक्ति महोत्सव का नाम दिया है।

Festivals of Bhakti

Sri Swami Satyananda *says, "Yoga can lead one to a certain point, but beyond that one will need bhakti yoga. The culmination of all paths – tantra, raja yoga, karma yoga and even jnana yoga, is bhakti. Once bhakti is realized, there is nothing beyond that."* Following the vision of Sri Swamiji for Rikhiapeeth, under the inspiration of Peethadhishwari Swami Satyasangananda Saraswati, all events at Rikhiapeeth assume the mantle of a festival of Bhakti. For self-transformation, to bring about a deep rooted change just knowledge and understanding is not enough. For in-depth transformation you have to enter the realm of experience. Until knowledge becomes experience it is mere intellectualism. These bhakti events offer you the opportunity to touch those chords within yourself. You are welcome to dive deeper into the bliss of bhakti, by joining in either seva, aradhana or yoga sadhana at Rikhiapeeth.

भक्ति महोत्सव

श्री स्वामीजी ने कहा है, *''आत्मा के विकास-क्रम में योग एक निश्चित सीमा तक आपको पहुँचा सकता है, परन्तु उसके पार जाने के लिए आपको भक्ति योग का आश्रय लेना ही पड़ेगा। तन्त्र, राज योग, कर्म योग और यहाँ तक की ज्ञान योग के भी सभी मार्ग भक्ति में ही जाकर समाप्त होते हैं। भक्ति के अनुभव के पार कोई अनुभव नहीं है।''* श्री स्वामीजी की रिखियापीठ के परिकल्पनाओं को साकार करने के उद्देश्य से पीठाधीश्वरी स्वामी सत्यसंगानन्दजी की प्रेरणात्मक उपस्थिति में सन् 2020 में भक्ति महोत्सवों की एक श्रृंखला रिखियापीठ में आयोजित की जा रही है। आत्म-रूपान्तरण और स्वयं में आमूल-चूल परिवर्तन लाने के लिए ज्ञान एवं प्रज्ञा पर्याप्त नहीं हैं। इसके लिए हमें अनुभव के क्षेत्र में प्रवेश करना होगा। जब तक ज्ञान अनुभव में परिवर्तित नहीं हो जाता है तब तक यह केवल बौद्धिक ही रहता है। भक्ति एक दिव्य अनुभव है परम श्रद्धा और परम विश्वास के भाव का, पूर्ण समर्पण और त्याग के भाव का, तन्मयता के साथ अनुरक्त रहने के भाव का, न्योछावर हो जाने के भाव का। अपने इष्ट या आराध्य के चरणों में यह भाव समर्पित कर व्यक्ति सदा आनन्दमग्न रहता है। ये भक्ति महोत्सव आपको अपने हृदय के तारों को झंकृत करने का अनुपम अवसर प्रदान करेंगे।

Seva - Service

The word seva means selfless service. It is a deed, opportunity, facility or event, offered to those who are in need of such service, without any personal expectation of reward for the same. However, the benefits of seva are immense. Seva connects and unites us with others. It expands the heart and we begin to feel the joy and sorrows of another. There is no greater joy than having brought happiness to those who need it most. Seva generates kindness, understanding, selflessness, compassion and empathy. Come and join in a seva event, and discover how fulfilling and blissful it can be.

सेवा

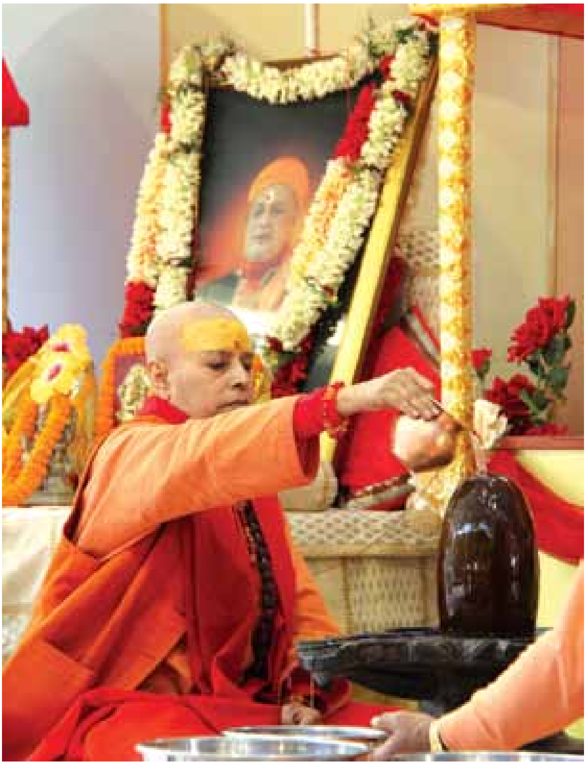
सेवा का तात्पर्य नि:स्वार्थ सेवा से है। ये अपेक्षारहित कृत्य,अवसर,सुविधा या आयोजन उनलोगों को समर्पित है जिन्हें वास्तव में इसकी आवश्यकता है। सेवा के लाभ अनेक हैं। सेवा के द्वारा हम एक-दूसरे से जुड़ते हैं। इससे हमारा हृदय विशाल होता है तथा हम दूसरों के सुख-दु:ख का अनुभव करते हैं। किसी की जिन्दगी में खुशी की झलक लाने से बेहतर और क्या आनन्द हो सकता है। सेवा से हमें निस्स्वार्थता, परिपक्वता, दया, करूणा एवं आत्मभाव जैसे सद्गुणों की प्राप्ति होती है। श्री स्वामीजी की सेवा, प्रेम और दान की शिक्षाओं को उत्सव का रूप देकर इन सेवा महोत्सवों का आयोजन किया जा रहा है। आत्मतृप्ति और आनन्द को सही मायने में अनुभव करने का यह सर्वोत्तम अवसर है।

Aradhana - Purification

Aradhana literally means 'to long for' - it is an inner yearning of the heart, a craving of the soul. Through aradhana a vacuum or void within oneself is filled. It is a process of mental, emotional, pranic and spiritual rejuvenation. The different aradhanas conducted at Rikhiapeeth throughout the year are held at specific times and dedicated to different cosmic forces of energy such as Guru, Shiva, Shakti, Krishna, Rama etc. However no matter which cosmic entity we chose to invoke, the benefits are always felt in the form of inspiration, wellbeing and auspiciousness in one's life.

आराधना - परिशुद्धि

आराधना ''राध्'' धातु से बना शब्द है जिसका अर्थ होता है मनाना या प्रसन्न करना। सतत, निरंतर,अखण्ड,अटल,अटूट और अचल भक्ति के साथ अन्तर्हृदय की पुकार का नाम आराधना है। आराधना में हम अपने आराध्य के स्वरूप, गुण, महिमा का स्मरण कर मंत्रोच्चारण, कीर्तन,हवन,पूजन,सत्संग द्वारा यह अनुग्रह प्राप्त करने का प्रयत्न करते हैं कि उनके दिव्य चेतना की ऊर्जाएँ हमारे व्यक्तित्व को आभासित करें,हमारे चरित्र को प्रभासित करें और हमारे कार्यों व संकल्पों में परिलक्षित हों। रिखियापीठ की आराधनाएँ विशिष्ट एवम् पुनीत अवसरों पर आध्यात्मिक उत्सव के रूप में मनायी जाती हैं। आराधना दिव्य चेतना से जोड़ने वाली पौराणिक प्रक्रिया है जो हमारी चेतना को सकारात्मक,सृजनात्मक और उर्ध्वगामी बनाती है। आराधना में किये गए मंत्रोच्चारण,कीर्तन,हवन,पूजन,सत्संग हमारे ऊर्जा-क्षेत्र को प्रभावित करते हैं और हमें आत्मिक शान्ति,वैचारिक स्पष्टता व सम्यक दृष्टिकोण प्रदान करते हैं। सार यह है कि आराधना से हमारे मानसिक, प्राणिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक स्थिति का कायाकल्प हो जाता है,फलस्वरूप सांसारिक जीवन की गतिविधियों में लिप्त रहते हुए भी हम दैवी-दिव्यता से ओत-प्रोत रहते हैं।



Yoga Sadhana Retreats

The word sadhana indicates a spiritual discipline that an aspirant undertakes, in order to bring out the light and wisdom from within. In this manner the concept of a Yoga Sadhana Retreat at Rikhiapeeth indicates learning to walk a yogic path, as paved by Sri Swami Satyananda. If you feel it is time for you to gain a new perspective or to have more meaningful experiences, participating in these sadhana retreats at the tapobhumi of Swami Satyananda provides the ideal grounds for you to infuse yourself with renewed energy and inspiration. These retreats are intended for beginners and advanced aspirants alike. Whichever your point of evolution, these retreats will help you move forward and upward!

योग साधना शिविर

साधना ऐसी प्रक्रिया है जिसमें साधक आध्यात्मिक अनुष्ठानों के अभ्यास के द्वारा अपने आत्मप्रकाश और अन्तर्प्रज्ञा का अनुभव करने का प्रयास करता है। रिखियापीठ में आयोजित होने वाले योग साधना शिविर से हमें श्री स्वामीजी द्वारा दर्शाये गए यौगिक पथ पर अग्रसर होते हुए अपनी अन्तरात्मा से जुड़कर एक उज्जवल जीवन जीने की कला सीखने का अवसर प्राप्त होता है। यदि आप अपने जीवन को और बेहतर एवं सार्थक बनाना चाहते है तो श्री स्वामीजी की तपोभूमि में आयोजित योग साधना शिविर एक आदर्श वातावरण प्रदान करता है ताकि आप जीवन जीने के नये दृष्टिकोण को अपनाकर अपने आन्तरिक उत्साह एवं प्रेरणा को पुनर्जीवित कर सकें। ये शिविर हर प्रकार के साधक के लिए उपयुक्त हैं, चाहे आप प्रारम्भिक अवस्था में हों अथवा उच्च अवस्था में हों,लाभान्वित सभी होंगे।

SEVA EVENTS 2020

Kanya Bhoj -

14th-15th January, 2020

Makar Sankranti is a great day to infuse fresh energy and willpower into your sankalpas, both old and new. The kanyas and batuks take their yoga sankalpa for the year by performing Surya Namaskar and invoking Surya, the deity of Makar Sankranti. These rituals are handed down from Vedic times by the Guru parampara when nature was worshipped and invoked to bring balance and harmony in the universe. After that a sumptuous feast is offered first to the kanyas and batuks, and then to all villagers in the neighbourhood. Join in this simple yet impactful festival of universal ecology to strengthen our collective sankalpa to make the world a better place to live in.

सेवा कार्यक्रम २०२०

कन्या भोज

१४-१५ जनवरी, २०२०

अपने नये-पुराने संकल्पों को दृढ़ संकल्पशक्ति के साथ नई ऊर्जाओं से संचारित करने के लिए मकर संक्रांति एक अप्रतिम दिवस है। कन्या-बटुक मकर संक्रांति पर्व के इष्टदेव सूर्य का आवाहन सूर्य-नमस्कार के अभ्यास से करते हुए वर्ष का योग संकल्प लेते हैं। विश्व में संतुलन और सामंजस्य लाने के लिए प्रकृति के आवाहन और पूजन की इस वैदिक कालीन रीति को गुरु परम्परा ने हमें प्रदान किया है। सूर्योपासना के उपरांत एक पारम्परिक भोज का आयोजन होता है जिसमें कन्या-बटुकों और आस-पास के ग्रामवासियों को भोजन कराया जाता है। दुनियाँ को एक बेहतर जगह बनाने के हमारे सामुहिक संकल्प को सामर्थ्य प्रदान करने के लिए इस साधारण किन्तु प्रभावशाली उत्सव में आपका साभार स्वागत है।

Medical Camps

12th-16th February 2020, 17th-21st June 2020,

31st August – 5th September 2020

Reaching out to others to help them selflessly without any expectations of reward, return, or recognition, is the simplest yet most profound means for internal purification and spiritual progress. The medical camps or health and wellness workshops hosted at Rikhiapeeth, offer aspirants a unique opportunity to explore and imbibe the subtle concepts of Serve, Love and Give, which are the corresponding expressions of Karma, Bhakti and Gyan Yoga – that form the bedrock of our spiritual journey as outlined by Sri Swamiji at Rikhiapeeth.

Consultations of various medical specialties are offered to the patients during these camps. In order to participate and offer one's seva in the camp one need not necessarily have any medical background or qualifications – just an open heart and the willingness to help another. This seva touches the soul which is the core of your existence. Find time to join in a yajna of a different kind where service is rendered to the forgotten ones who need it the most.

चिकित्सा शिविर

१२-१६ फरवरी २०२०, १७-२१ जून, २०२०
३१ अगस्त – ५ सितम्बर, २०२०

किसी भी प्रकार के लाभ,प्रतिफल या सम्मान की अपेक्षा किए बिना नि:स्वार्थ भाव से दूसरों की सहायता करना आत्म-परिष्कार और आध्यात्मिक प्रगति के लिए बहुत ही सरल किन्तु अत्यंत प्रभावी साधन है। रिखियापीठ में आयोजित होने वाले चिकित्सा शिविर अथवा स्वास्थ्य कल्याण कार्यशालाएँ सहभागियों को कर्मयोग, भक्तियोग एवं ज्ञानयोग की अभिव्यक्तियाँ सेवा, प्रेम और दान के गूढ़ सिद्धान्तों का अन्वेषण कर उन्हें आत्मसात करने का अनूठा अवसर प्रदान करते हैं जो स्वामी सत्यानन्दजी के अनुसार हमारी आध्यात्मिक यात्रा का ठोस आधार है।

स्वामी सत्यानन्दजी कहा करते थे कि *"मैं अपने पड़ोसियों को उच्च गुणवत्ता की विश्व स्तरीय स्वास्थ्य सुविधाएँ प्रदान करूंगा।"* यह उनके आत्मभाव की अभिव्यक्ति थी। इन शिविरों के दौरान भिन्न-भिन्न मरीजों का इलाज भिन्न-भिन्न चिकित्सा विशेषज्ञों द्वारा किया जाता है। पाँच दिवसीय शिविर में लगभग पाँच हजार मरीज लाभान्वित होते हैं। शिविर में सहभागिता के लिए आपके पास किसी चिकित्सकीय योग्यता या पृष्ठभूमि का होना आवश्यक नहीं है अपितु आपके पास खुला दिल और दूसरों की सहायता करने की इच्छा-शक्ति होनी चाहिए। यह सेवा-कार्य हमारे अन्तरात्मा को स्पर्श करती है। सेवा, प्रेम और दान के इस अनूठे यज्ञ में सम्मिलित होकर उन भूले-बिसरे लोगों की सेवा कर आनन्द का अनुभव कीजिए जिन्हें इन सेवाओं की अत्यंत आवश्यकता है।

Nutrition Camps

Be it the body or mind, both require adequate and appropriate nutrition for their healthy sustenance and growth. Due to dire poverty, malnutrition is a serious problem affecting the youth in the entire region of Rikhia. To alleviate their severe nutritive deficiencies, Sivananda Math initiated nutrition and wellness projects for all the children as well as the young mothers.

It was the vision and sankalpa of Sri Swamiji that high quality health care be provided to all his neighbours. This effort is dedicated to eradicate malnutrition, thus preventing the emergence of an entire range of ailments which currently inhabit the region. The key ingredients, as in all other undertakings at Rikhiapeeth, are Serve, Love and Give. Join in this seva to make a difference!

पोषाहार शिविर

शरीर हो या मन दोनों के स्वस्थ विकास के लिए उचित और पर्याप्त पोषाहार की आवश्यकता है। अत्यधिक आर्थिक अक्षमता के कारण कुपोषण एक गम्भीर समस्या बनकर आस-पास के सभी ग्रामीण युवाओं को प्रभावित कर रहा है। कुपोषण की इस गम्भीर समस्या को जड़ से उखाड़ फेंकने के लिए स्वामी सत्यसंगानन्दजी ने रिखियापीठ के निकटवर्ती ग्रामीण बच्चों और उनकी माताओं के लिए पोषाहार शिविर का श्री गणेश किया है। श्री स्वामीजी की यह परिकल्पना *"मैं अपने पड़ोसियों को उच्च गुणवत्ता वाली विश्व स्तरीय स्वास्थ्य सुविधाएँ प्रदान करूंगा।"* को साकार रूप प्रदान करनेवाला यह प्रयास कुपोषण से निजात दिलाने के लिए प्रतिबद्ध है ताकि इससे उत्पन्न होनेवाली अन्य गम्भीर बिमारियों से भी इनका बचाव हो सके। रिखियापीठ के मूलमंत्र 'सेवा,प्रेम और दान' को अभिव्यक्त करने वाले इस शिविर में आपकी सहभागिता का स्वागत है।

Skill Workshops for Kanyas & Batuks

28th Feb – 7th March, 2020

Come and join in what promises to be a week full of elevation, joy and creativity. As part of the sankalpa of Sri Swamiji, and as an expression of Serve, Love and Give, different workshops are organized at Rikhiapeeth for children from the surrounding villages - the kanyas and batuks. This is a period exclusively dedicated to them. As part of the many opportunities provided for the kanyas and batuks, youth empowerment workshops are arranged every year, to impart specialised skills to the rural children, who have no means to this kind of exposure. A wide variety of skills such as sports, painting, arts and crafts, dance, spoken English are offered to the children.

कन्या व बटुकों के लिए कौशल विकास कार्यशाला सत्र

२८ फरवरी – ७ मार्च, २०२०

श्री स्वामीजी के संकल्प 'सेवा,प्रेम और दान' को चरितार्थ करनेवाले सर्जनात्मकता,उन्नयन और आनन्द से परिपूर्ण इस सप्ताह में कन्या-बटुकों के लिए आयोजित होनेवाले कार्यशाला सत्र में सेवा के अवसर का लाभ उठाइए। यह सत्र अनन्य रूप से इन्हीं कन्या-बटुकों को समर्पित है। कन्या-बटुकों के लिए आयोजित अनेक सत्रों में जीवनोपयोगी अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष युवा सशक्तिकरण कार्यशालाएँ आयोजित की जाती हैं जिससे संसाधनहीन ग्रामीण बच्चों को भी विशेष योग्यता प्राप्त करने का अवसर मिलता है। कौशल विकास कार्यशाला की इस श्रृंखला में खेल-कूद,चित्रकला, नृत्यकला, शिल्पकला, अंग्रेजी वार्तालाप आदि अनेक प्रकार के प्रशिक्षण प्रदान किए जाते हैं ताकि वे अपने भविष्य को उज्जवल बना सकें।

Cattle Care Camp

17th-21st March, 2020

Rikhiapeeth is situated in a rural area and the neighbours of the ashram in the surrounding villages are mostly farmers and labourers. As such, cattle are an important part of their lives. Since Sri Swamiji came to Rikhia, thousands of cows and bullocks have been offered to those in need as a means of sustenance. Now every home is a proud owner of some sort of livestock. As such, for the upkeep of their cattle, just as medical camps are held for the villagers, in the same way medical camps are offered for their livestock. Veterinary doctors with their teams, visit surrounding villages each day, attending to them. This is an area where expertise is lacking and just with simple measures villagers are introduced to ways for better produce and performance from their cattle. As most villagers depend on their livestock for their income this service offers help where it is needed most. If you care for animal seva do join in this wonderful experience.

पशु पालन व संरक्षण शिविर

१७-२१ मार्च, २०२०

रिखियापीठ और उसके आस-पास के ग्रामीण क्षेत्र में अधिकतर लोग कृषक और श्रमिक वर्ग के हैं। अत: पशु उनके जीवन का महत्वपूर्ण अंग है। श्री स्वामीजी के रिखिया आगमन के पश्चात जीविकोपार्जन हेतु हजारों गाय व बैल की जोड़ियाँ इन ग्रामवासियों को उनकी आवश्यकतानुसार भेंट स्वरूप प्रदान की गई हैं। आज प्रत्येक घर गर्वपूर्वक पशुधन का स्वामी है। जिस प्रकार यहाँ के ग्रामवासियों के लिए स्वास्थ्य शिविर आयोजित किए जाते हैं ठीक उसी प्रकार उनके पशुधन के लिए भी स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन किया जाता है। यह ऐसा क्षेत्र है जहाँ विशेषज्ञों का अभाव है और ज्यादातर ग्रामवासी जीविकोपार्जन के लिए पशुधन पर ही आश्रित हैं। चिकित्सकीय मदद के अलावा पशुपालन,संरक्षण एवं पशुओं के बेहतर उत्पाद के लिए घरेलू और सामान्य तौर-तरीकों से भी ग्रामवासियों का परिचय कराया जाता है। यदि आप पशु संरक्षण सेवा में रूचि रखते हैं तो अवश्य ही इस विस्मयकारी सेवा-कार्य में सम्मिलित होइए।

Shravan Kanya Bhoj

5th July – 3rd August, 2020

Shravan is a month of the year when auspiciousness and blessings shower in abundance. The kanya bhoj conducted during the month of Shravan is a tradition of Rikhiapeeth established by Swami Satyananda since the very beginning. Kanya bhoj is considered to be one of the higher forms of worship to invoke divine blessings. You are invited to gain a life changing experience by volunteering as a sevak in this month-long aradhana. Sevaks can participate for the entire period of bhoj or even for one day as any seva offered during this auspicious period will reap the grace of Lord Shiva, Annapurna and Guru.

श्रावण कन्या-भोज

५ जुलाई – ३ अगस्त, २०२०

वर्ष के पवित्रतम मास श्रावण में बारिश की फुहारों के साथ-साथ शुभता,मंगलता और दिव्य आशीर्वादों की वर्षा भी प्रचुरता में होती है। रिखियापीठ में श्रावण मास के पुनीत अवसर पर कन्या भोज की परम्परा का श्री गणेश श्री स्वामीजी ने किया था। दिव्य आशीर्वादों के आवाहन एवं उपासना हेतु कन्या भोज उच्चतम साधनाओं में से एक मानी जाती है। जीवन रुपान्तरित कर देने वाले अनुभूतियों के साक्षी बनने के लिए इस एक मास की आराधना में एक सेवक के रूप में आपकी सहभागिता का स्वागत है। आपकी सहभागिता एक मास की हो या एक दिन की, भगवान शिव, माँ अन्नपूर्णा और गुरुदेव के आशीर्वादों की वर्षा से आप सराबोर हो जाएंगे।

Vocational Workshops for Graduates

24th-29th September, 2020

Swami Sivananda used to say – Give! Give! Give! Give plentifully, joyfully and cheerfully! Serving those who do not belong to you, who truly are deserving and who have no other means to education, is truly one of the most uplifting experiences. The seva activities at Rikhiapeeth are done as a part of our sadhana, and not as an act of charity. The wonderful part is that both the giver and receiver are uplifted in more ways than one. Every year vocational workshops for graduate kanyas and batuks are hosted in cooking, beautician, tailoring, electronics, and many more fields, as a means to empower them towards a brighter future.

स्नातक व्यावसायिक कार्यशाला सत्र

२४-२९ सितम्बर, २०२०

स्वामी शिवानन्दजी कहा करते थे *"दो, दो, दो, भरपूर दो, प्रसन्नतापूर्वक दो, आनन्दपूर्वक दो।"* ये संसाधनहीन किन्तु सुपात्र ग्रामीण बच्चे जिनसे आपका कोई सम्बन्ध नहीं है की सेवा करना वास्तव में उर्ध्वगामी अनुभूतियों के सागर में उतरने जैसा है। सेवा की ये गतिविधियाँ रिखियापीठ में एक साधना के रूप में की जाती है न कि परोपकार के रूप में। आश्चर्यजनक पहलू यह है कि इनसे सेवा देने वाले और सेवा लेने वाले दोनों लाभान्वित होते हैं, दोनों की प्रगति होती है। स्नातक कन्या-बटुकों को भिन्न-भिन्न क्षेत्रों में विशिष्टता प्राप्त करने के अवसर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से प्रति वर्ष व्यावसायिक कार्यशाला सत्र का आयोजन किया जाता है। व्यावसायिक कार्यशाला सत्र के अन्तर्गत इन्हें पाक कला, सौन्दर्य प्रसाधन कला, सिलाई, बुनाई, कढ़ाई, इलेक्ट्रॉनिक रिपेयरिंग आदि अनेक प्रकार के प्रशिक्षण प्रदान किए जाते हैं ताकि वे आत्मनिर्भर बन सकें।

Kanya Bhoj

17th October – 14th November, 2020

The profound empathy that Swami Satyananda felt towards the needs of his neighbours, led him to take the sankalpa to provide one nutritious and balanced meal daily to the kanyas and batuks and the senior citizens of Rikhia panchayat. The Kanya Kitchen is most appropriately named Annapurna in praise and dedication to Ma Annapurna as she is the Goddess of abundance and nourishes the entire creation.

During the auspicious period from Ashwin Navratri to Deepawali, daily Kanya Bhoj will be conducted as an Aradhana during which thousands of children who would otherwise not have a square meal are fed nutritious meals in the spirit and belief that God is being fed. All sevaks, volunteers, sadhaks and aspirants are welcome to join in this seva aradhana.

कन्या भोज

१७ अक्टुबर – १४ नवम्बर, २०२०

अपने पड़ोसियों की आवश्यकताओं के प्रति श्री स्वामीजी की अगाध संवेदना थी, और आत्मभाव को जीते हुए उन्होंने यह संकल्प लिया कि रिखिया पंचायत के कन्या-बटुक एवं वृद्धों को संतुलित और पोषित आहारों से युक्त प्रतिदिन प्रदोष भोजन कराया जाय। सम्पूर्ण सृष्टि को पोषित करने वाली माँ अन्नपूर्णा की प्रशस्ति में कन्या किचन को अन्नपूर्णा क्षेत्रम् का नाम दिया गया है। अश्विन नवरात्रि और दीपावली के अनुपम अवसर पर आराधना स्वरूप कन्या भोज का आयोजन किया जाता है। भगवान को भोग लगाने की भावना के साथ प्रतिदिन हजारों बच्चों को भोजन कराया जाता है। इस अनूठे आराधना में सहभागी बनकर अभूतपूर्व आनन्द का अनुभव कीजिए।

ARADHANA EVENTS 2020

Mahashivaratri

20th-21st February, 2020

This is a one in its kind spiritual festival celebrated at Rikhiapeeth, which is situated in close vicinity of the Baba Baidyanath Jyotirlingam of Lord Shiva at Deoghar. As its name implies, this is the abode of Shiva. So what better place can you be in, to invoke Shiva on the night of Shivaratri. Come, bathe in the mantras, immerse yourself in a highly charged energy, and allow all the dross of your cares, worries and anxieties to be washed away by the rejuvenating streams of auspiciousness and positivity. Mahashivaratri is the marriage night of Shiva and Parvati. From a spiritual perspective, Shiva represents the auspicious expansive consciousness, and Parvati, his counterpart, represents the cosmic energy in all its vibrancy. Mahashivaratri is the night when we honour and celebrate this union, which is responsible for the entire creation and invoke them within ourselves to experience the unified field we are a part of. Join in this festival of unity and experience the union that yoga philosophy speaks of.

आराधना कार्यक्रम २०२०

महाशिवरात्रि

२०-२१ फरवरी, २०२०

रिखियापीठ में आयोजित होने वाले अनेक आध्यात्मिक उत्सवों में महाशिवरात्रि एक विशेष स्थान रखता है। रिखियापीठ बाबा बैद्यनाथ, ज्योतिर्लिंग देवघर के समीप स्थित है। देवघर, जैसा कि शब्द में ही निहितार्थ है यह शिवजी का घर है। अत: महाशिवरात्रि के अनुपम अवसर पर भगवान शिव के आवाहन और आराधना के लिए इससे उपयुक्त स्थान और क्या हो सकता है। महाशिवरात्रि भगवान शिव और माता पार्वती के विवाह की रात्रि होती है। आध्यात्मिक परिपेक्ष्य में शिव परमचेतना का प्रतिनिधित्व करते हैं तथा पार्वती ब्रह्मांडीय ऊर्जा का प्रतिनिधित्व करती हैं। सम्पूर्ण सृष्टि के आधार परमचेतना और ब्रह्मांडीय ऊर्जा के महामिलन का उत्सव हम महाशिवरात्रि की रात्रि को मनाते हैं। इस महामिलन का अपने अंतरात्मा में आवाहन कर उस एकायन का अनुभव करें जिसका हम स्वयं एक हिस्सा हैं। एकात्मता के इस महोत्सव में भाग लेकर महामिलन के अनुभव को आत्मसात करें जिसकी चर्चा योग-दर्शन में की गई है।

Akshay Tritiya

24th-26th April, 2020

Akshay Tritiya is a powerful yearly yajna initiated by Sri Swamiji at Rikhiapeeth. Akshay means that which is constant, uninterrupted, eternal and does not decay. It is considered that the thoughts and feelings one carries, and the sankalpas made on this day, leave a permanent imprint on the consciousness, and accompany one till the end of time. This aradhana conducted by the accomplished Yoginis of Lalita Mahila Samajam from Tamil Nadu, South India, is an invocation and worship of the cosmic mother. The sacred Sri Vidya puja is conducted to invoke blessings of peace, plenty and prosperity, to bring health and happiness, wisdom and positivity, to one and all, on this very special day of Akshay Tritiya.

अक्षय तृतीया

२४-२६ अप्रैल, २०२०

श्री स्वामीजी ने रिखियापीठ में अक्षय तृतीया के अनुपम अवसर पर एक प्रभावशाली वार्षिक यज्ञ का श्री गणेश किया। अक्षय का शाब्दिक अर्थ है जिसका क्षय नहीं होता, जो नित्य, सतत, निरंतर, अखंड और सनातन है। इस प्रकार अक्षय तृतीया ऐसा अत्युत्तम दिन है जब ब्रह्मांडीय ऊर्जाएँ हमें अपने आत्मिक स्वरूप के निकट लाती हैं जो हर्ष, उल्लास, आनन्द और शान्ति का अक्षय स्रोत है।

अक्षय तृतीया के दिन हमारे मन में जो भी भावनाएँ, विचार व संकल्प के बीज रहते हैं वो हमारी चेतना पर एक अमिट छाप छोड़ जाते हैं और कालान्त तक अक्षुण्ण रहते हैं। इस दिन लिया गया संकल्प हमारे अन्तरात्मा की गहराइयों में जाकर हमारे संस्कार बन जाते हैं। इस अप्रतिम अवसर पर देवी माँ के आवाहन हेतु श्री विद्या की पूजा एवं आराधना की जाती है जो सबके जीवन में सकारात्मकता, स्वास्थ्य, विवेक और आनन्द लाने का एक सशक्त माध्यम है। दक्षिण भारत के तमिलनाडु प्रांत से ललिता महिला समाजम की निष्णात योगिनियों द्वारा यह आराधना सम्पन्न की जाती है। दैवी ऊर्जा से परिपूर्ण इस यज्ञोत्सव में भाग लेकर देवी माँ के अनुग्रह स्वरूप सुख, शान्ति और समृद्धि की प्राप्ति करें।

Guru Purnima

4th-5th July, 2020

Also known as Vyas Purnima, this auspicious full moon is considered to be a day when the blessings of all gurus, traditions and masters shower down on us. At Rikhiapeeth, the Guru Purnima Aradhana will be celebrated at the tapobhumi of Gurudev Paramahansa Swami Satyananda, with simplicity, beauty, purity and an open heart. It is a splendid opportunity for devotees to offer their faith and love to Sadguru and bask in the purity of guru tattwa.

गुरु पूर्णिमा

४-५ जुलाई, २०२०

गुरु पूर्णिमा जो व्यास पूर्णिमा के नाम से भी जाना जाता है, एक ऐसा मंगल एवं पावन अवसर है जब ब्रह्मांड के समस्त गुरुजन के आशीर्वाद हम सब पर बरसते हैं। परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी की तपोभूमि रिखियापीठ में सरलता,सुन्दरता व शुद्धता के साथ और खुले दिल से गुरु पूर्णिमा महोत्सव सम्पन्न होगा। गुरु के प्रति अपनी श्रद्धा, भक्ति व प्रेम अर्पित कर गुरु-तत्त्व की शुद्धता से ओत-प्रोत होने का यह एक उत्कृष्ट अवसर है।

Sri Radha Krishna Jhulan

30th July – 3rd August, 2020

A festival of kirtan, dance and joy in the true sense of the word. The kanyas and batuks of Rikhiapeeth wait the whole year round for the return of Jhulan, their favourite aradhana. Singing and dancing are different ways of freely expressing oneself with the feelings of love, faith and bhakti. Immersed in these feelings, the kanyas and batuks singing voices and dancing shoes take over these five days like a rocking wave sweeping all off their feet. Being an aradhana dedicated to Krishna and Radha, get ready to swing to the beat of Bhakti!

श्री राधा कृष्ण झूलन

३० जुलाई – ३ अगस्त, २०२०

कीर्तन, नृत्य, आनन्द और उल्लास से भरपूर श्री राधा कृष्ण झूलनोत्सव रिखियापीठ के कन्या-बटुकों की मनभावन आराधना है जिसके पुनर्आगमन की प्रतीक्षा वे वर्ष भर करते रहते हैं। गायन व नर्तन के माध्यम से अपनी श्रद्धा, भक्ति व प्रेम की भावनाओं को मुक्तभाव से व्यक्त करने का यह एक निराला अंदाज है। श्रद्धा,भक्ति और प्रेम की भावनाओं से अभिभूत इन कन्या-बटुकों के कीर्तन की स्वर लहरियाँ और नृत्य में थिरकते पाँव हम सब को आनन्दोल्लास से भाव विभोर कर देते हैं। राधा कृष्ण को समर्पित इस आराधना में उपस्थित होकर प्रेम और भक्ति की ताल पर झूम,अनोखे आनन्द का अनुभव कीजिए।

Sat Chandi Mahayajna

15th-19th December, 2020

This yajna dedicated to the Cosmic energy, Shakti, holds the greatest significance in terms of the history and tradition of Rikhiapeeth. Started by Paramahansa Satyananda in 1995, the Sat Chandi Mahayajna became a means of reaching out to countless numbers of families from the surrounding villages to spread blessings of peace, plenty and prosperity in each home and family. Through satsang, mantra invocation by the adept pandits from Kashi, kirtan, dance and the act of giving, each one is guaranteed an inspiring, uplifting experience.

शतचण्डी महायज्ञ

१५-१९ दिसम्बर, २०२०

ब्रह्मांडीय ऊर्जा, देवी माँ को समर्पित इस यज्ञ का रिखियापीठ के इतिहास और परम्परा में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। वर्ष 1995 में परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी द्वारा प्रस्थापित शतचण्डी महायज्ञ आज आस-पास के गाँवों के असंख्य लोगों के प्रत्येक घर और परिवार में सुख, शान्ति और समृद्धि का आशीर्वाद पहुँचाने का एक सशक्त माध्यम बन गया है। गाँवों के उत्थान व विकास में उत्प्रेरक की भूमिका निभाने के साथ-साथ यह यज्ञ स्वामी शिवानन्दजी की शिक्षाओं सेवा, प्रेम और दान को चरितार्थ करनेवाले रिखियापीठ के सेवा आंदोलन को बढ़ाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। सबसे सुंदर बात यह है कि यज्ञ की पूर्णाहुति कन्या भोज के साथ होती है जिसमें कन्याओं को शानदार दावत दी जाती है। काशी के विद्वान पंडितों के मंत्रोच्चारण एवं आवाहन, भजन-कीर्तन, नृत्य, सेवा, प्रेम, दान और सत्संग से भरपूर इस महायज्ञ में देवी माँ के आशीर्वादों की वर्षा से सराबोर होकर उर्ध्वगामी और प्रेरणात्मक अनुभव के साक्षी बनें।

Ananda Utsav - Festival of Bliss

21st-23rd December, 2020

This invocation of Lord Ganesha acts as a conjunction of the two maha yajnas dedicated to Shiva and Shakti. This festival clears all obstacles and ensures a smooth sailing through the auspicious blessing of Lord Ganesha. Through mantra, invocation, abhishek and other beautiful ceremonies, aspirants can connect with the positivity and inspiration that Ganesha embodies.

आनन्द उत्सव

२१-२३ दिसम्बर, २०२०

भगवान गणेश का यह आवाहन शिव और शक्ति को समर्पित दो महायज्ञों के सायुज्य की तरह कार्य करता है। शतचण्डी महायज्ञ और योग पूर्णिमा के मध्य होने वाला यह महोत्सव सारे अवरोधों को दूर कर भगवान गणेश के अनुपम आशीर्वाद की प्राप्ति का रास्ता सुगम बनाता है। मंत्रोच्चारण, आवाहन, अभिषेक और नैसर्गिक अनुष्ठानों के द्वारा हम भगवान गणेश की प्रेरणा और सकारात्मकता के साथ अपना सम्बन्ध स्थापित कर सकते हैं।

Yoga Purnima

25th-29th December, 2020

This annual yajna started by Paramahansa Satyananda at Rikhiapeeth in 2008 is dedicated to Adi Yogi Lord Shiva. Through the chanting of mantras, havan and Rudra abhishek conducted by the learned pandits from Kashi, Shiva, who represents the cosmic consciousness, is invoked to bless one and all. This sacred event also honours the birth anniversary of the great yogi Swami Satyananda Saraswati. On account of his unparalleled contribution to mankind in the field of yoga, the event is named Yoga Purnima, as a befitting tribute to Sri Swamiji, a yogi whose teachings continue to inspire millions across the globe.

योग पूर्णिमा

२५-२९ दिसम्बर, २०२०

आदि योगी भगवान शिव को समर्पित इस वार्षिक यज्ञ का शुभारम्भ परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी ने रिखियापीठ में वर्ष 2008 में किया था। काशी के विद्वान पंडितों के सौजन्य से मंत्रोच्चारण एवं पवित्र रूद्राभिषेक के द्वारा परमचेतना, योगेश्वर भगवान शिव का आवाहन कर सभी के लिए आशीर्वाद की कामना की जाती है।

हिमालय की गोद में अल्मोड़ा नामक स्थान में सन् 1923, मार्गशीर्ष पूर्णिमा के पावन दिवस पर एक महान योगी परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी का आविर्भाव हुआ था। योग पूर्णिमा का यह महोत्सव उन्हीं को समर्पित है। स्वामी शिवानन्दजी ने श्री स्वामीजी को सम्पूर्ण विश्व में योग के गूढ़ रहस्यों को उद्घाटित करने का आदेश दिया जिसका उन्होंने अक्षरश: पालन किया। श्री स्वामीजी का सम्पूर्ण जीवन अपने गुरु के प्रति समर्पण की पराकाष्ठा का सर्वोत्तम उदाहरण है। असंख्य लोगों के प्रेरणास्रोत स्वामी सत्यानन्दजी को समर्पित यह योग पूर्णिमा महोत्सव मानव कल्याण के लिए योग के क्षेत्र में दिये गये उनके अद्वितीय योगदान को एक सच्ची श्रद्धांजलि है। इस महोत्सव के अंतिम दिन श्री स्वामीजी का जन्मोत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है।

YOGA SADHANA RETREATS 2020

Mantra Initiates Yoga Sadhana Retreat

18th-21st April, 2020

Countless number of people take mantra initiation – yet how many people are able to derive maximum benefits from their mantra? Recognizing this to be a genuine need of aspirants today, this retreat has been devised and created as a means to provide clear guidelines to sincere aspirants, who wish to use mantra as a tool for spiritual evolution. Join this retreat to make mantra sadhana part of your daily routine for inner purification.

योग साधना शिविर २०२०

मंत्र दीक्षा साधना सत्र

१८-२१ अप्रैल, २०२०

अनगिनत संख्या में लोग मंत्र दीक्षा लेते हैं - परंतु अपने मंत्र से अधिकतम लाभ प्राप्त करने में कितने लोग समर्थ हो पाते हैं? आजकल के साधकों की इस यथार्थ आवश्यकता को समझते हुए इस साधना सत्र की रचना की गई है। निष्ठावान साधक जो अपने आध्यात्मिक विकास हेतु मंत्र को एक साधन के रूप में उपयोग करने के इच्छुक हैं, उनके लिए सरल और स्पष्ट दिशा निर्देशों की जानकारी इस साधना सत्र के माध्यम से दी जाती है। आंतरिक शुद्धिकरण हेतु मंत्र साधना को अपने दैनिक दिनचर्या का एक हिस्सा बनाने के लिए इस साधना सत्र में भाग लेने के अवसर का लाभ उठाइए।

Bal Yoga Retreat

1st-8th June, 2020

The summer holidays present a unique opportunity for all children between ages 8 to 16 (accompanied by parents, family or guardians), to spend 8 magical days at Rikhiapeeth learning many things, developing creativity, imbibing positive samskaras, and having lots of fun. This retreat offers a full family package, as each member of the family is integrated in this event in which havan, kirtan, satsang, seva and yoga are blended into an uplifting, inspiring and joyful experience for all generations.

बाल योग शिविर

१-८ जून २०२०

गर्मी की छुट्टियाँ 8 से 16 वर्ष के बच्चों के लिए रिखियापीठ में अत्यंत मनोहर और रोचक 8 दिन व्यतीत करने का एक अभूतपूर्व अवसर लेकर आती है। इस अवधि में ये बच्चे अपने माता-पिता व अभिभावक के साथ खेल-खेल में योग-शिक्षा, सृजनशीलता में वृद्धि एवं सकारात्मक संस्कारों को आत्मसात करने की कला से परिचित होते हैं। बाल योग शिविर के दौरान होने वाले हवन, कीर्तन, सत्संग, सेवा और योग के सागर में डूब कर परिवार के सारे सदस्य प्रेरणात्मक एवं आनन्द से परिपूर्ण अनुभव प्राप्त करते हैं।

Sannyasa Lifestyle Retreat

15th June, 2020 – 15th June, 2021

Swami Satyananda Saraswati, in his lifetime, devised many different ways to make spiritual life accessible to people from all walks of life irrespective of nationality, religion, gender, cast or creed. The vast ocean of teachings he gave to the world, as well as the multitude of spiritual traditions he revived, continue to attract and inspire countless numbers of aspirants from the world over.

One of these traditions is the sannyasa tradition, which is a most ancient one. A sannyasin does not live for himself alone but for others as well, who do not belong to him. The foundation or underlying spirit of sannyasa is surrender and service. Sannyasa shows us the way to be a master and not a slave of our overpowering mind.

In today's context this is most relevant as it would allow us to use the magnificent force of our minds rather than be used by it. Alongwith this empowering expansion of mind, the idea of service is allowed to blossom alongside so that our thoughts, actions and words become more creative, productive and constructive.

Rikhiapeeth offers sincere aspirants the opportunity to invest one year at the tapobhumi of Paramahansa Swami Satyananda, living the lifestyle of a sannyasin. It is an ideal stepping stone before beginning a new chapter of life. To allow yourself to be purified through selfless service, cultivate a positive outlook, and awaken your inner potential, come participate in this sannyasa lifestyle retreat and empower yourself.

संन्यास जीवन शैली सत्र

१५ जून, २०२० – १५ जून, २०२१

परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी ने अपने जीवन काल में राष्ट्रीयता, धर्म, जाति, मत आदि से ऊपर उठकर समाज के सभी वर्गों के लोग के लिए आध्यात्मिक जीवन को सुलभ और सुगम बनाने के लिए अनेकानेक साधनों का सृजन और विकास किया। आधुनिक जगत को अपने ज्ञान रूपी शिक्षाओं का महासमुद्र देने के साथ-साथ उन्होंने बहुतायत मात्रा में आध्यात्मिक परम्पराओं को पुनर्जीवित किया जो आज भी विश्व के असंख्य आकांक्षियों को आकर्षित और प्रेरित कर रहा है।

संन्यास परम्परा जो सबसे पुरानी परम्परा है, उनमें से एक है। एक संन्यासी केवल अपने लिए नहीं जीता है बल्कि वह उनलोगों के लिए भी जीता है जिनके साथ उसका कोई सम्बन्ध नहीं रहता है। संन्यास के अन्तर्निहित भावना का आधार समर्पण और सेवा है। संन्यास जीवन शैली हमें अपने मन पर प्रभुत्व स्थापित करने का मार्ग बतलाता है न कि मन के गुलाम बनने का।

आज के परिवेश में यह अत्यधिक प्रासंगिक हो जाता है क्योंकि संन्यास जीवन शैली हमें अपने मन की असीम शक्तियों को पहचान कर उन्हें निर्देशित करने के योग्य बनाता है। मानसिक सशक्तीकरण और उसके विस्तार क्रम में सेवा की भावना का प्रस्फुटन हमारे विचारों, शब्दों और कर्मों को और अधिक सृजनात्मक, रचनात्मक और फलप्रद बनाता है।

परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी की तपोभूमि रिखियापीठ में निष्ठावान अभ्यर्थियों को एक वर्ष की संन्यास जीवन शैली को जीने का सुअवसर प्रदान करने हेतु इस सत्र की परिकल्पना की गई है। इस सत्र में भाग लेने के लिए न तो आपका संन्यासी होना अनिवार्य है न ही आपको संन्यास लेने की आवश्यकता है। जीवन के नये अध्याय को शुरू करने के पूर्व यह सत्र एक उपयुक्त आधार सोपान है। नि:स्वार्थ सेवा के द्वारा स्वयं को परिशुद्ध करने, सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने तथा अपने आंतरिक क्षमताओं को जागृत करने के लिए संन्यास जीवन शैली सत्र में भाग लेकर स्वयं को सामर्थ्यवान बनाइये।

Karma Sannyasa Yoga Sadhana Retreat

29th June – 3rd July, 2020

For all those who have received initiation into Karma Sannyasa, Rikhiapeeth hosts a unique and original yoga sadhana retreat to guide karma sannyasins on the sadhanas, attitude, lifestyle and guidelines to be adopted. Being the first of its kind, this yoga sadhana combines traditional values with modern day needs, guiding the sadhak on how to fulfil the social and family obligations and responsibilities whilst maintaining a spiritual identity and outlook.

कर्म संन्यास योग साधना सत्र

२९ जून – ३ जुलाई, २०२०

पारिवारिक एवं सामाजिक उत्तरदायित्वों का निर्वहन करने के साथ-साथ आध्यात्मिक जीवन की ओर प्रतिबद्ध किस प्रकार रहें? आधुनिक आवश्यकताओं एवं पारम्परिक मूल्यों का समागम कर अपने जीवन-पथ पर किस प्रकार अग्रसर हों? कर्म संन्यास दीक्षित साधकों को अपने जीवनशैली, मनोभाव, एवं साधना में गुणात्मक परिवर्तन के लिए उचित दिशा-निर्देश प्राप्त हो, इस उद्देश्य से स्वामी सत्यानन्दजी की शिक्षाओं पर आधारित इस अनूठे और मौलिक साधना सत्र का आयोजन रिखियापीठ में किया गया है।

Karma, Bhakti & Gyana Yoga Retreat

23rd-29th September, 2020 & 1st-6th December, 2020

The Vedas speak of three yogas essential for man. They are Karma, Bhakti and Gyana Yoga which together provide the tools for each of us to develop an integrated personality. These three yogas are related to our daily mundane existence as well as our spiritual aspirations, taking care of both aspects of our lives. Starting from the year 2020, Rikhiapeeth will host a new series of lifestyle retreats based on the wisdom of the Vedic traditions. These retreats will present aspirants with the unique opportunity of living yoga rather than just practising it. Without experience all knowledge remains just intellectual. The Karma, Bhakti and Gyana Yoga retreats are designed with this in mind, so that you may enhance and improve the quality and experience of your life. Join in to renew your inspiration and energy and have a life changing experience. Even those who do not know yoga can join.

कर्म, भक्ति एवं ज्ञान योग साधना सत्र

२३-२९ सितम्बर, २०२० और १-६ दिसम्बर, २०२०

वेदों ने कर्मयोग, भक्तियोग और ज्ञानयोग, इन तीनों को मानव जीवन के लिए अत्यावश्यक बताया है। ये तीनों मिल कर हमारे व्यक्तित्व के समन्वित विकास का मार्ग प्रशस्त करते हैं। इन तीनों का सम्बन्ध हमारे दैनिक सांसारिक अस्तित्व के साथ-साथ हमारे आध्यात्मिक आकांक्षाओं से भी है। ये हमारे जीवन के इन दोनों पक्षों का पोषण करते हैं। रिखियापीठ सन् 2020 से वैदिक परम्परा पर आधारित जीवनशैली के नये साधना सत्रों का शुभारम्भ करने जा रहा है। ये सत्र अभ्यर्थियों को केवल योगाभ्यास ही नहीं वरन योग को जीने का अनुपम अवसर प्रदान करेंगे। रुपांतरण के लिए केवल ज्ञान ही काफी नहीं है, अपितु अनुभव की भी आवश्यकता होती है। बिना अनुभव के सारा ज्ञान केवल और केवल बौद्धिक रह जाता है। कर्म, भक्ति और ज्ञानयोग के इस सत्र का प्रारूप इस प्रकार तैयार किया गया है कि आपके व्यावहारिक दैनिक जीवन के अनुभवों की गुणवत्ता में गुणात्मक परिवर्तन हो। योग को न जानने वाले अभ्यर्थी भी इस सत्र में भाग लेकर अपनी ऊर्जा और प्रेरणा को नवजीवन प्रदान कर जीवन को रूपान्तरित करने वाले अनुभवों का साक्षात्कार कर सकते हैं।

Chakra Shuddhi (English)

1st-10th November, 2020

The Chakra Shuddhi is a yoga sadhana that introduces yoga practitioners to the deeper dimensions within the pranamaya, manomaya and vijnanmaya koshas through the purification and experiences of the chakras. Despite being an introductory course, it provides the aspirant with a spiritual blueprint for the journey within. This retreat is a must for all those wishing to take the leap from the external physical practices, and discover the depth of the subtler dimensions beyond the surface.

Prana Vidya (English)

16th-22nd November, 2020

Knowledge of prana is knowledge of the universe. Everything moves because of prana – it is the source, means and destination. The breath, the heartbeat or the orbit of planets are all because of prana. This yoga sadhana introduces participants to the very basic manifestations of prana within the physical body and how sadhana can help one develop the sensitivity required to feel and experience prana as a living flow of energy within oneself, which can then be directed to rejuvenate and improve one's vitality.

Jignasu Sannyasa Yoga Sadhana Retreat

24th-28th November, 2020

A Jignasu is a seeker, one who wants to know. Jignasu Sannyasa initiates are those who have embarked on the path of knowing, learning and understanding spiritual life. This journey, however, can only become fruitful when given the right guidance, direction and structure. This yoga sadhana has been customized to address the spiritual needs of sincere seekers who strive to know themselves. Through Swadhyaya, Satsang and Seva (SSS), this yoga sadhana offers an opportunity for aspirants to rekindle their inner flame of inspiration on the spiritual path.

जिज्ञासु संन्यास योग साधना सत्र

२४-२८ नवम्बर, २०२०

जिज्ञासु किसे कहते हैं? जिज्ञासु का शाब्दिक अर्थ है - जो जानने की इच्छा रखता है। जिज्ञासु संन्यास दीक्षित साधक वो होते हैं जो आध्यात्मिक जीवन की यात्रा को सीखने, समझने और जानने के लिए इस पथ पर अग्रसर हैं। इस यात्रा के गंतव्य तक पहुँचने के लिए साधक को स्पष्ट और उचित मार्गदर्शन की आवश्यकता होती है। निष्ठावान साधक जो स्वयं को जानना चाहते हैं उनके आध्यात्मिक आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए इस साधना सत्र की परिकल्पना की गई है। स्वामी सत्यानन्दजी की शिक्षाओं पर आधारित सेवा,स्वाध्याय और सत्संग (SSS) के माध्यम से इस साधना सत्र में साधकों को सुअवसर प्राप्त होगा कि वे अपने आंतरिक प्रेरणा को जागृत कर आध्यात्मिक पथ पर दृढ़तापूर्वक बढ़ते रहें।

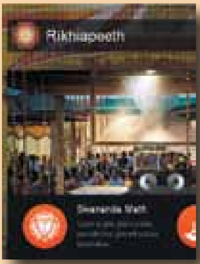
Kriya Yoga & Tattwa Shuddhi (English)

24th-28th December, 2020

Being one of the most effective systems for purifying and channelizing the flow of one's inherent energy and potential, this Kriya Yoga retreat offers yoga aspirants an introduction into the techniques of Kriya Yoga as taught by Swami Satyananda. Sri Swamiji has said that Kriya Yoga is a system which bypasses the mind and deals directly with the energy flows. Thereby it is very effective in eliminating inherent tensions and nervousness thus inducing stability. The practice of Tattwa Shuddhi is an added bonus which makes this retreat a must attend for sincere practitioners.

Rikhiapeeth website www.rikhiapeeth.in

The Rikhiapeeth website is a sanctuary for all spiritual seekers, providing a way to stay connected to the cardinal teachings of Swami Sivananda that are practised and lived here at Rikhiapeeth – Serve, Love, and Give. Be inspired by satsangs, sadhanas and information about upcoming events and courses.



CALENDAR 2020

Aradhanas

20th Feb - 21st Feb	Mahasivaratri
24th April - 26th April	Akshay Tritiya
4th July - 5th July	Guru Purnima
30th July - 3rd Aug	Sri Radha Krishna Jhoolan
15th Dec - 19th Dec	Sat Chandi Mahayajna
21st Dec - 23rd Dec	Ananda Utsav – Festival of Bliss
25th Dec - 29th Dec	Yoga Purnima

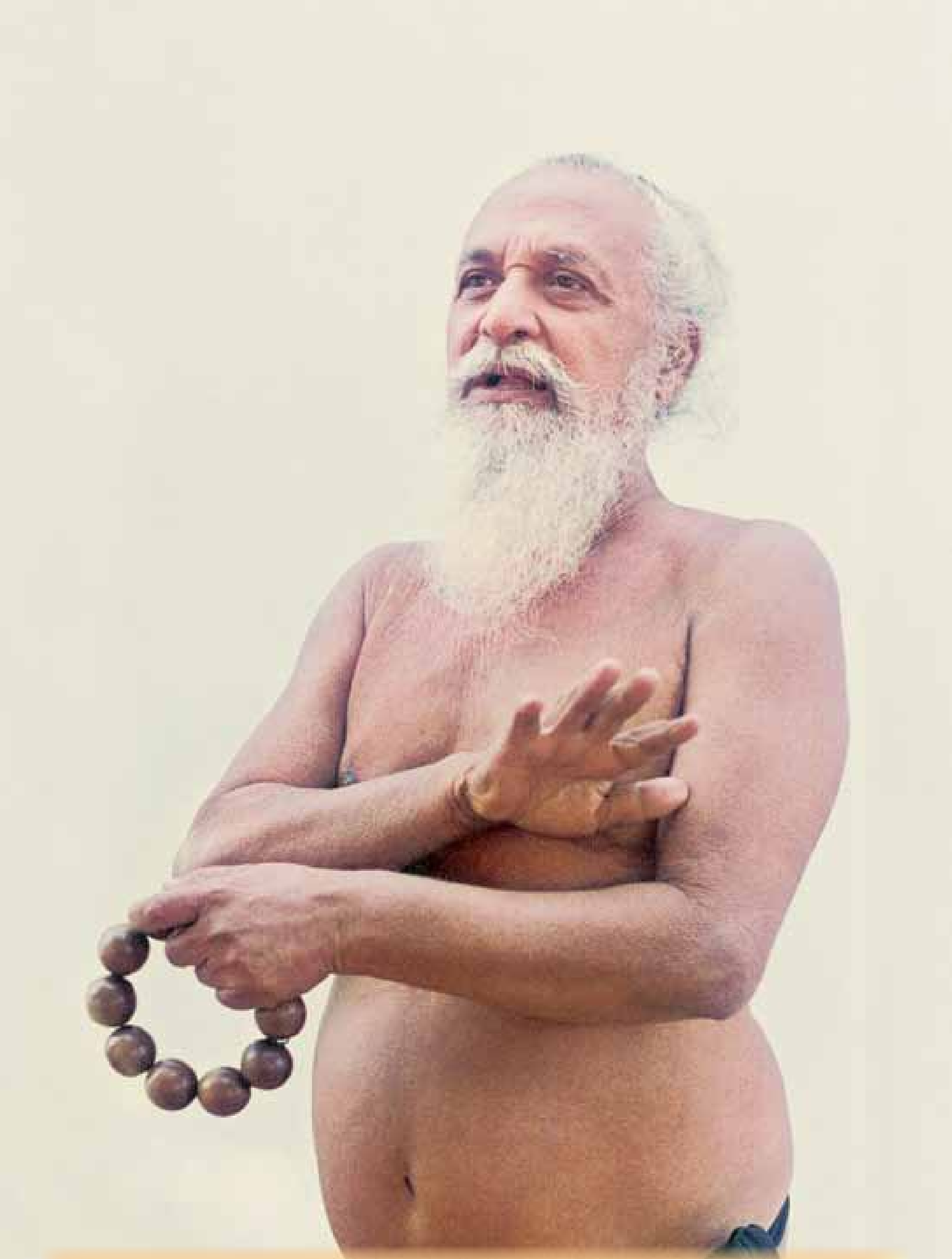
Retreats

18th April - 21st April	Mantra Initiates Yoga Sadhana Retreat
1st June - 8th June	Bal Yoga Retreat
15th June ’20 - 15th June ’21	Sannyasa Lifestyle Retreat (One Year)
29th June - 3rd July	Karma Sannyasa Yoga Sadhana Retreat
23rd Sept - 29th Sept	Karma Bhakti Gyana Yoga Retreat
1st Nov - 10th Nov	Yoga Sadhana-Chakra Shuddhi (English)
16th Nov - 22nd Nov	Yoga Sadhana-Prana Vidya (English)
24th Nov - 28th Nov	Jignasu Sannyasa Yoga Sadhana Retreat
1st Dec - 6th Dec	Karma Bhakti Gyana Yoga Retreat
22nd Dec - 28th Dec	Kriya Yoga & Tattwa Shuddhi (English)

Sevas

14th Jan - 15th Jan	Kanya bhoj
12th Feb - 16th Feb	Medical Camp
28th Feb - 7th March	Skills Workshop for Kanyas & Batuks
17th March - 21st March	Cattle Care Camp
17th June - 21st June	Medical Camp
5th July - 3rd August	Shravan Bhoj
31st Aug - 5th Sept	Medical Camp-Eye
24th Sept - 29th Sept	Vocational Workshop for Graduates
17th Oct - 14th Nov	Kanya bhoj

To register and for more information, contact us by email at rikhiapeeth@gmail.com or visit our website at www.rikhiapeeth.in



Sadhaks and devotees are welcome to the ashram events. Please enquire for timings.
Those planning to attend any of the specified events and retreats should contact Rikhiapeeth by phone, email or post in advance (for reply within India, please enclose a self-addressed stamped envelope).

P.O. Rikhia, Dist. Deoghar, Jharkhand 814113. Tel: 09102699831 (8–11am and 3–5 pm).
website: www.rikhiapeeth.in