

ARADHANA

YOGA OF THE HEART



Year 8 Issue 4
July/August 2019

Contents

Guru Purnima

गुरु-भक्ति की कुंजी - सुमिरन

Guru

गुरु-भक्ति का आधार - श्रद्धा
और विश्वास

Akshay Tritiya 2019

अक्षय तृतीया 2019

Akshay Tritiya - An Inner Journey

अक्षय तृतीया और त्रैतवाद

The Essence of Akshay Tritiya

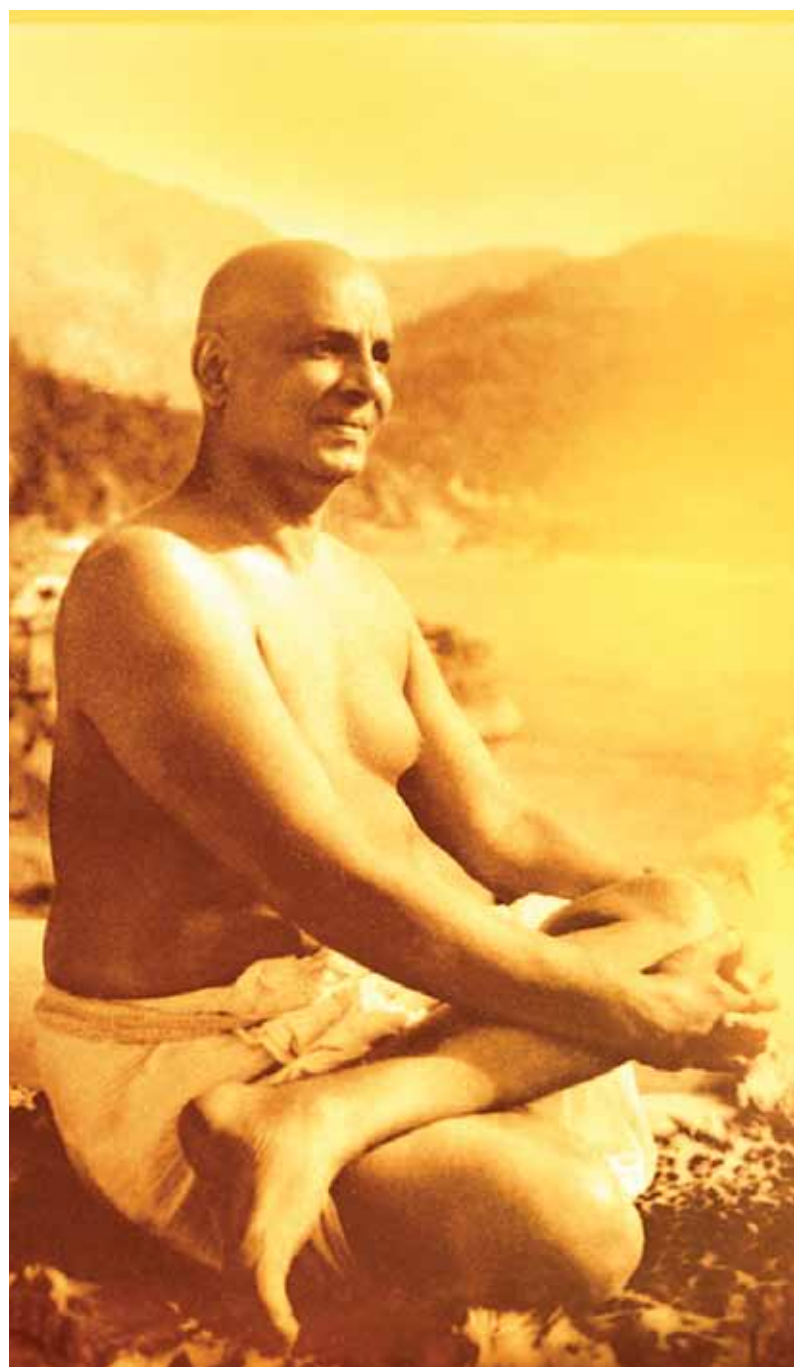
अक्षय तृतीया - एक आन्तरिक यात्रा

An Invitation

निमंत्रण

Aradhana Invocation

देवान्भावयतानेन ते देवा भावयन्तु वः । परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ ॥ Bhagavad Gita 3:11
Yajnas nourish, strengthen and empower the Devas, they in turn empower us.
Strengthening and nourishing each other in this way, both attain shreya (prosperity).



Guru Purnima

Swami Sivananda Saraswati

Pave a new angle of vision. Behold the entire universe as a form of the Guru. See the guiding hand, the awakening voice, the illuminating touch of the Guru in every object in the creation. The whole world will now stand transformed before your changed vision. The world as Guru will reveal all the precious secrets of life to you, and bestow wisdom upon you. The supreme Guru, as manifested in visible nature, will teach you the most valuable lessons of life.

The only thing that stands in the way of your spiritual realization is your own mind, the ego, or call it by any name you like. It is precisely in order to see that this obstacle is removed and one gets at the ultimate goal of human life that one goes to the preceptor or Guru. The Guru has destroyed the limiting mind and he knows the method as to how one has to destroy it. Let us suppose that a man who is desirous of leading a spiritual life goes to a Guru and asks for his advice and guidance; and the Guru tells him, "Be good, lead a virtuous life, serve selflessly, love all, share with others what you have, purify the mind, meditate with one-pointed mind, etc." But, if the man does not sincerely strive to follow the Guru's advice, what benefit will he thereby derive? Absolutely nothing. He will be in no way better than what he was. It seems that one does not want to practice anything, but there is only the expectation of the result. What a sad state of affairs!

Remember that you came alone to this world and also you will pass away alone from this world. None will help you except what you have done here in this life. Your deeds will search you out and follow you, as calves follow their mothers even in the midst of a big herd.

Your life is short and there are many obstacles to get over. Therefore, exert now with earnestness. Waste not precious time, but utilize every moment for the noblest of causes. Finish your journey quickly by practicing right Sadhana (spiritual endeavor) with the guidance of Guru or preceptor. Great shall be your glory and glorious shall be your success. May peace be with you on your spiritual path! May blessedness wait upon you in all your pursuits! May the Supreme Master, the Lord of all, shower His blessings upon all!



गुरु-भक्ति की कुंजी - सुमिरन

स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती

हर महिने पाँच और छः तारीख गुरु-भक्ति योग के रूप में रखिया में मनाए जाते हैं। यह दो दिन उसके लिए समर्पित है ताकि हम अपने आप से जुड़ें। अभी हम और हमारे बीच में बहुत दूरी है, हम अपने आप से बहुत दूर हैं और उस दूरी को कम करनी है। मुझे स्वयं की ओर, एक कदम उठाना है, अपने आप को जानने की प्रक्रिया की ओर, अपने आंतरिक यात्रा की ओर एक कदम उठाना है। और यह गुरु-भक्ति योग दिवस उसी उद्देश्य की पूर्ति के लिए है।

क्या आप केवल क्रोध हैं या काम हैं या लोभ हैं या मोह हैं या मद हैं, उसके उपर कुछ नहीं है क्या? अगर आप भीतर देखेंगे तो आपको पता चलेगा कि हाँ, मैं और कुछ भी हूँ। मैं आनन्द

हूँ, मैं प्रेम हूँ, मैं शान्ति हूँ। आंतरिक यात्रा को पूरा करने में अवसर और स्थान बहुत सहायक होते हैं। और इस कार्य के लिए गुरु-भक्ति योग दिवस से अच्छा अवसर और रिखियापीठ से अच्छा स्थान तो मिल ही नहीं सकता है।

यह आनन्द-नगरी है। समस्त भारत में केवल एक ही स्थान है जिसको आप कह सकते हैं आनन्द-नगरी। और ये मैं घमंड के साथ नहीं कह रही हूँ, ये मेरा अनुभव है। स्थान सहायक बनता है उस अनुभव के लिए, उस आनन्द के अनुभव के लिए, जो मैं हूँ।

आप क्रोध नहीं हैं, आप लोभ नहीं हैं, आप मोह नहीं हैं, वो सब उपर के परदे हैं जो आपको अपने आनन्द तक पहुँचने नहीं दे रहे हैं। वह दूरी पूरी करनी है क्योंकि आनन्द में जीना है। क्या दुखी होकर जीना है? क्या चिंतित होकर जीना है? क्या घबरा कर जीना है? क्या भय में जीना है? नहीं, नहीं, आनन्द में जीना है, मस्त होकर जीना है, उसी को तो योगी कहते हैं और वही हमारे गुरुदेव थे। उनकी जो शिक्षा है, वो है हर हाल में मस्त रहना, योगी बन कर जग में जीना। जग को नहीं छोड़ना है पर जग में कैसे रहना है? आनन्द में, शान्ति से, एकता की भावना से, सद्भावना से, प्रेम से, ऐसे ही हमें रहना है। और यह यात्रा आपने गुरु-भक्ति दिवस से शुरू कर दी है, जिसमें मंत्र-ध्वनि भी सहायक हैं और संगत भी क्योंकि हम गुरुदेव के सान्निध्य में हैं।

गुरु-भक्ति योग का आधार है स्मरण। गुरु-भक्ति योग उसको कहते हैं जब हम अपना तार गुरुदेव के साथ जोड़ पाते हैं। कैसे? उनका स्मरण करके, स्मरण द्वारा, स्मरण तो सब जानते हैं उसको सिखाने की कोई आवश्यकता नहीं। आप स्मरण करना अच्छी तरह से जानते हैं। आपको तो उसकी आदत है। आप हमेशा किसी न किसी चीज का स्मरण करते रहते हैं। चाहे वो आपकी कठिनाई हो, चाहे वो आपका धन हो, चाहे वो आपकी बीमारी हो, चाहे वो आपकी इच्छा, काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद हो।



Swami Satyasangananda and Swami Niranjanananda performing Guru Paduka puja at Samadhi Sthal

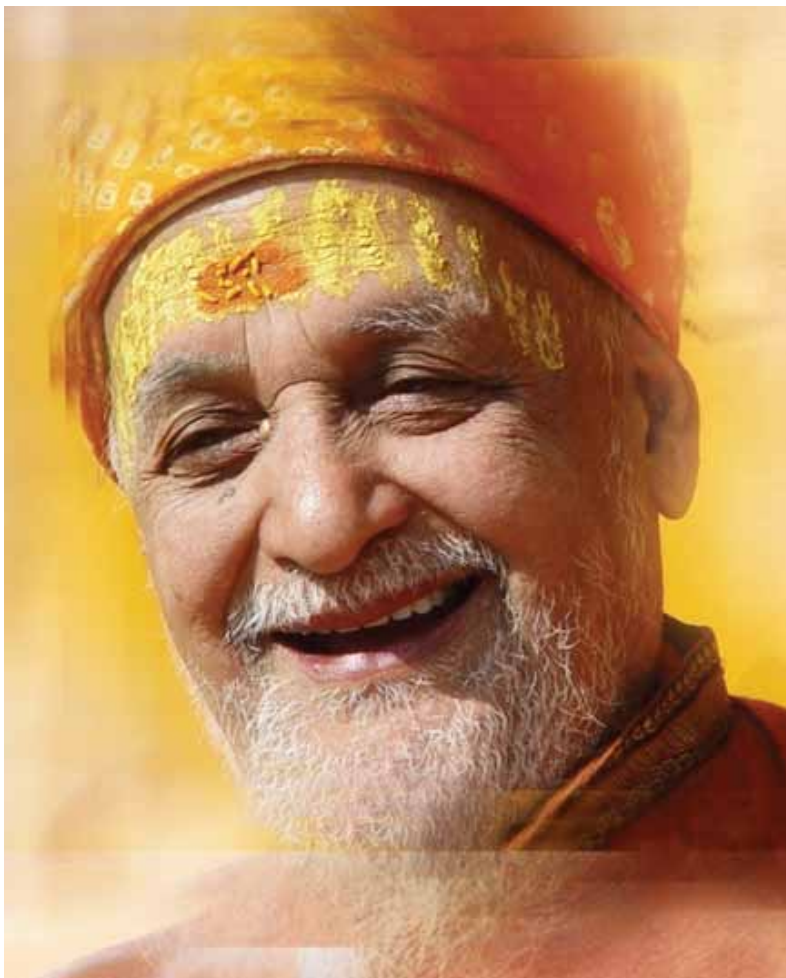
दिन भर आपको स्मरण रहता है - “ये नहीं हुआ, वो नहीं हुआ।” जो नहीं हुआ, वो नहीं हुआ - अरे जो हुआ उसको देखो न। सकारात्मक बनो, अगर अपने जीवन को सकारात्मक बनाना है तो सकारात्मक बनना पड़ता है, सकारात्मक सोच लानी पड़ती है। इतनी सारी अच्छी चीजें हुई मेरे साथ पर मैं केवल उसी का स्मरण करती हूँ जो नहीं हुई, ये क्यों? इन्हीं सब चीजों को दूर करनी है उस आनन्द के अनुभव के लिए।

भक्ति बहुत जरूरी है। हम कार्य करते हैं पर उसमें भक्ति तो है ही नहीं। भक्ति मतलब प्रेरणा, भक्ति मतलब एकता, हम जो काम करते हैं उसमें हमारे और उसके बीच दूरी रहती है एकता नहीं होती है, मन कहीं और रहता है, भावना कहीं और रहती है और काम कर रहे हैं। जब हमारी भावना हमारे कार्य के साथ जुड़ जाए उसको कहते हैं भक्ति। और वो भक्ति, वो प्रेम होना चाहिए। अरे काम-काज भी तो भक्ति से कर सकते हैं न, प्रेम के साथ करो, चिन्ता के साथ नहीं। तो ये जो भक्ति की धारा बह रही है उसमें डूब कर लीन हो जाओ गुरु-भक्ति में, और यही अति उत्तम समय है क्योंकि आपको जो आनन्द गुरु-आराधना में मिलेगा वो और आराधनाओं में नहीं मिलेगा।

गुरु ही महत्वपूर्ण हैं, उन्हीं के पास चाभी रहती है। वही भगवान का अता-पता बतलाते हैं। यह गुरु-भक्ति योग की तिथि है और स्मरण से तार जुड़ता है और उसी तार से फिर हम ऊपर उठते हैं। गुरुदेव से तार जोड़ने का यह एक अनुपम अवसर है जिसके द्वारा हम एक ऐसे अपारशक्ति से जुड़ जाएँगे जिससे जीवन में सुख, शान्ति और समृद्धि आएगी।

“सुमिरौं श्री गुरु पद कमल, महिमा अपरम्पार।
बरनौं सत्यम बिमल जस, जो तारक भव भार।।”





Guru

Swami Satyananda Saraswati

Guru means one who dispels the darkness which is obstructing the passage to higher consciousness. 'Dispeller of ill-merits, of psychic darkness', is the literal meaning of Guru, but in worldly terms, one who teaches the subjects pertaining to spiritual life is a Guru.

From the very beginning, man has been wanting to retreat from external life and experience the glory of inner life, but he does not know

how to do it. Many times he has tried to find the correct way to go inside, but every method has failed. This led him to conclude that, to have inward consciousness, one needs correct guidance and this guidance can only be given by one who has already explored the deeper realms of his own mind. Such a person is the Guru.

In order to realise various things in life, man has expressed himself in different ways. To realise understanding, compassion and simplicity, he has fulfilled within himself different kinds of relationships, such as father and son, husband and wife, brother and sister. After having realised various forms of understanding, love and compassion, he still found that he needed something more for fulfillment. So, the saints and sages revealed a transcendental relationship between two individuals which does not come within the confinements of the senses, mind and emotions. That is the relationship between Guru and disciple. Just as the husband and wife have emotions which they share with each other, in the same way, the Guru has wisdom, light and knowledge which he shares with his disciple.



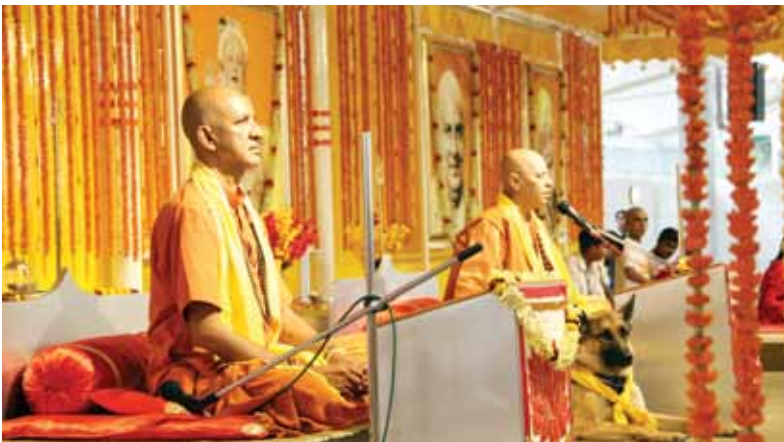
Dance by the talented Kanyas of Rikhiapeeth

In spiritual terminology, the disciple is known as shishya or chela, and the dispeller of darkness is known as Guru. Just as the sun and moon rise from the east and disperse the total darkness, in the same way, the Guru comes into the life of a disciple in order to awaken and illumine the dormant potentials.

It should always be remembered that everybody is essentially light. Darkness and ignorance are an illusion. Due to maya, we have lost the knowledge of our own greatness and have become unaware of the infinite potentiality which is inherent within each and every one of us.

Just as Hanuman was not aware of his great shakti until Sri Rama stood before him and reminded him of the fantastic deeds he had performed, so the Guru comes before the disciple to remind him that he is not just a bundle of flesh and bones. That behind this physical body, behind these incapacities, ignorant ideas and actions, there is the shakti of consciousness, chaitanya or atma. That shakti is the light which is indwelling at the core of everyone's existence.

The relationship between Guru and disciple is a peculiar relationship which transcends all descriptions, definitions and explanations. It is love, affection and protection, but it is beyond all of these. Guru lives in the body as does the disciple, but the Guru-disciple relationship does not have anything to do with physical, emotional or sensory interactions. It is like two souls conversing with each other in another realm where body, mind and sensory aggregates do not function.



Satsang being given by Swami Satyasangananda



Many people feel that a Guru is not necessary, while others believe a Guru is an absolute must. In actual fact, the real Guru and the real God are one's own self. They are not outside, but it is very difficult to locate them. Therefore, one has to have a symbolic expression outside oneself. That is why most spiritual aspirants seek a Guru in the physical form. In order to explode the inherent divinity in a being, an external detonator has to be planted, and the Guru is that external detonator.

Not only Guru or God, but mother, father, brother, husband and son are not outside, they are within you. They are different forms of emotions, but in order to express them you need an external symbol, and that symbol is the father, mother, husband, son, or maybe even an enemy, that is also an emotional channel in man.

To have an alliance with the Guru or with God is also to experience some type of emotion. Speaking very practically, although all the emotions are inherent in man, still he needs an external form to direct them towards. Therefore, he should have a father, mother, wife, brother, child and Guru or God apart from himself, until he realises that everything is within him. Once he has communication with his inner Guru he can go his own way, the external Guru is no longer necessary for his development.

The disciple is passing through the stage of ignorance - he is a seeker, searching for light. Therefore, he looks to his Guru and the Guru in turn transforms the entire personality of his disciple. This transformation is

gradual. It is not the surrender of one's personality, but the handing over of one's limited self to one who will change it into the infinite self. The Guru will add the raw materials to the furnace and finally steel, copper or gold will be produced. The disciple is the raw material and the Guru makes him pass through this furnace of spiritual evolution until he becomes pure material.

We must remember that when we surrender to the Guru, it is not because we want to become a slave, but because we want to become a master. A disciple should never feel that he is working for his Guru.

When the disciple begins to think that he is doing a great service to his Guru, then his ego is becoming great. While the disciple is serving his Guru, it is with the awareness that he is serving the Guru for his own spiritual evolution.

In spiritual life, discipleship is the most important thing. There should be innocence, one-pointedness and stability in the disciple.

Guru is only the symbol. Guru is necessary, no doubt, but the disciple is more important. It is not the Guru who makes the disciple, but the disciple who makes the Guru.



Guru puja being performed at the Samadhi Sthal



गुरु-भक्ति का आधार - श्रद्धा और विश्वास

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

आज छः तारीख है, आज के दिन गुरुदेव को भू-समाधि प्रदान की गई थी। पाँच की जो संख्या है वो शिव का प्रतीक है और छः की जो संख्या है वो शक्ति का, प्रकृति का प्रतीक है। पाँच तारीख को हमारे गुरुजी स्वेच्छा से योग-समाधि ले कर अपने आपको शिव-तत्त्व से एकाकार करते हैं, शिवत्व को प्राप्त कर लेते हैं। और छः तारीख को उनके शरीर को माँ प्रकृति के गोद में रखा जाता है।

जब हम कहते हैं गुरु-भक्ति तो उसका अर्थ ये नहीं होता है कि गुरु के सामने खड़ा होकर के अपने आपको प्रदर्शित करो कि मैं भी हूँ। बल्कि गुरु-भक्ति का ये मतलब होता है कि गुरु-तत्त्व से, गुरु की ऊर्जा से, गुरु की शक्ति से, गुरु की शिक्षा से अपने आपको जोड़ने का प्रयास करो। और इस शिक्षा को प्राप्त करने के लिए जिस चीज की आवश्यकता होती है, इस समझ को प्राप्त करने के लिए जिस वस्तु की आवश्यकता होती है वो है श्रद्धा और विश्वास। श्रद्धा और विश्वास, इससे युक्त हो जाओ, इससे तुम्हारी मानवता पनपेगी। और इसीलिए सभी महात्माओं ने, सन्तों ने और अवतारी पुरुषों ने अपने जीवन में श्रद्धा और भक्ति, कर्मठता और कर्म-कौशलता, व्यवहारिकता और आध्यात्मिकता दोनों को अपनाया है। ये दाँए और बाँए हाँथ हैं, और यही हमारे गुरुदेव की शिक्षा भी है।

कोमलता, संवेदनशीलता, करुणा, ये सब जो कोमल भाव हैं ये ही आध्यात्मिक भाव हैं। घृणा, ईर्ष्या, कामना, वासना, ये सब भौतिक भाव हैं। जैसे-जैसे मनुष्य भौतिकता के चपेट में आता है, भौतिक भाव प्रबल होते हैं और आध्यात्मिक भाव की खोज आरम्भ होती है। और आध्यात्मिक भाव की प्राप्ति ईश्वर-भक्ति और गुरु-भक्ति के साथ प्राप्त होती है। विडम्बना ये है कि ईश्वर-भक्ति और गुरु-भक्ति को समाज में धर्म का अंग बना दिया गया है, जबकि ये धर्म के अंग नहीं हैं। मनुष्य के जीवन में भक्ति, ज्ञान और कर्म का अवतरण धर्म और ईश्वर से भी पूर्व हुआ था, लेकिन हमलोग इन विचारधाराओं को धर्म के साथ जोड़ दिए। और अपने जीवन की स्वतः अनुभूति को, अपने जीवन की स्वतः अभिव्यक्ति को, स्वाभाविक अभिव्यक्ति को समझने का प्रयास नहीं करते हैं। हर युग में अवतारी पुरुष, महात्मा, सन्त, विद्वान, मनीषी, संन्यासी इस धरती पर आकर हमलोगों को आध्यात्मिकता की ओर अग्रसर होने की प्रेरणा देते रहते हैं। हमारे गुरुदेव श्री स्वामी सत्यानन्दजी का पूरा जीवन ईश्वर और गुरु के प्रति समर्पित रहा।





अभी स्वामी सत्यसंगानन्दजी ने कहा कि आज का दिन सम्बन्ध जोड़ने का है, तार जोड़ने का है। और आज वही करना है और तार जोड़ने के लिए जो एक महत्वपूर्ण काम करना है वो ये कि जब यहाँ आते हो, यहाँ पर इस परिसर में, जहाँ पर आराधना हो रही है, श्रद्धा और विश्वास की भावना को अपने भीतर में जागृत करो। और जब यहाँ आते हो अपना तार मंत्रों से जोड़ो, जो यहाँ पर कार्यक्रम हो रहे हैं उससे जोड़ो। क्योंकि उससे तुम्हारी ऊर्जा सकारात्मक होगी, तुम्हारे विचार सकारात्मक होंगे। अगर अनुग्रह प्राप्त करने आए हो, अगर जीवन को बनाने आए हो तो अपने आपको आराधना के साथ, गुरु-तत्त्व के साथ जोड़ना आवश्यक है। एक प्रयास करना है अपने जीवन में श्रद्धा के भाव को लाने के लिए, एक प्रयास करना है विश्वास को लाने के लिए, एक प्रयास करना है अपने दिल के द्वारों को खोलने के लिए, मन के द्वारों को खोलने के लिए। और जब यहाँ पर हो तो बाहर की दुनियाँ को भूल जाओ।

स्वामी सत्संगीजी ने तो आज कह भी दिया ये आनन्द-नगरी है, आनन्द-नगरी में क्या होता है- सबके चेहरे पर मधुर-मुस्कान रहती है, किसी के चेहरे पर तनाव की रेखाएं नहीं रहती हैं, सब कोई प्रफुल्लित मन से पारस्परिक सहयोग के द्वारा, आपसी सहयोग के द्वारा, वातावरण की ऊर्जा में वृद्धि करते हैं। शान्ति और आनन्द का माहौल छा जाता है।

ये तो हमारे गुरुदेव की तपोभूमि है, जहाँ पर उन्होंने संन्यास की पराकाष्ठा को प्राप्त किया। और एक सिद्ध योगी की भाँति समाधि में अपने शरीर का त्याग किया, इच्छा मृत्यु का वरण किया। यह रिखियापीठ एक जागृत ऊर्जा का केन्द्र है आदिकाल से, और गुरुदेव ने उस ऊर्जा को प्रज्वलित कर दिया, और स्वामी सत्संगी उस ऊर्जा का संरक्षण कर रही हैं। आप यहाँ पर आए हो, अपने आप को उस ऊर्जा से जोड़ने का प्रयास करो। और इस गुरु-भक्ति में एक संकल्प लेकर अपने जीवन को श्रद्धा, विश्वास, कर्मठता और कौशलता के मार्ग में ले चलो, इसी में सभी का

कल्याण होगा, अपना भी, परिवार का भी, समाज का भी और देश का भी। परिवर्तन अपने-आप से आरम्भ करना है, स्वयं से आरम्भ करना है।

गुरु-भक्ति को समझने का प्रयास करो तब जाकर के इस ऊर्जा को तुम अपने जीवन में धारण कर पाओगे। हमारे गुरुदेव की जो मनोस्थिति थी वो भक्ति की मनोस्थिति थी। एक बार जब उन्होंने अपने गुरुदेव के चरणों में अपना शीष रखा उसके बाद उनके जीवन में कोई संदेह और प्रश्न नहीं उठा। अपने को देख लो सिर रखते हैं गुरु के चरणों में लेकिन प्रश्न समाप्त नहीं होते, संदेह समाप्त नहीं होते। और कभी-कभी ये भी लगता है कि जो मुझे कहा गया क्या वो उचित है या नहीं, तो जा करके दूसरे से पूछेंगे, तीसरे से पूछेंगे कि स्वामीजी ने हमको ये बात कही है क्या ये ठीक है? हमारे गुरुदेव कहते थे कि एक बार जब गुरु को समर्पित हो गए तब फिर मेरे मन में कोई भी प्रश्न या संदेह उत्पन्न नहीं हुए। और मुझे मालुम पड़ गया कि मैं जिसकी खोज में निकला था वो मेरे सामने हैं, वो मुझे प्राप्त हो गए।

ये शिष्यत्व की पहचान है। शिष्य वो होता है जो गुरु के सामने अहंकार का त्याग करके जाता है। ये नहीं कि गुरु के चरणों में अपना अहंकार त्यागता है। बल्कि पहले ही, जैसे तुम मन्दिर जाते हो तो पहले स्नान करके जाते हो न ! या मन्दिर के सामने जा करके, भगवान के सामने लोटा डालते हो सिर पर कि देखो मैं नहा रहा हूँ। पहले नहाते हो उसके बाद मन्दिर जाते हो। उसी प्रकार से यहाँ भी पहले अपने अहंकार को छोड़ो और उसके बाद गुरु के पास आओ। तब जा करके शिष्यत्व सधता है, उसके पहले शिष्यत्व नहीं सधता है। और जब अहंकार नहीं रहे तब ये सांतवना रहती है हृदय में कि मैं अपने गुरु का एक शिष्य हूँ और वो है भक्ति। और हमारे गुरुदेव के साथ अंत समय तक भक्ति रही। भक्ति का आधार है श्रद्धा और विश्वास, केवल ईश्वर एवम् गुरु पर नहीं बल्कि मानवता पर भी।

“भवानीशंकरौ वन्दे श्रद्धाविश्वसरूपिणौ।

याभ्यां विना न पश्यन्ति सिद्धाः स्वान्तःस्थमिश्वरम् ।।”



Guru puja being performed at the Samadhi Sthal



Akshay Tritiya 2019

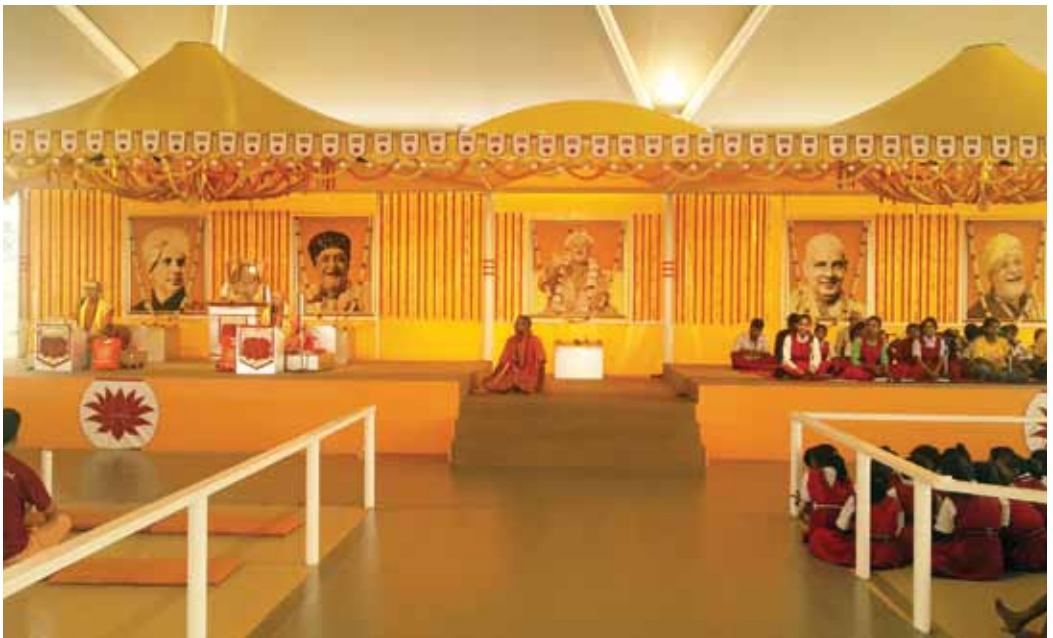
Swami Suryaprakash Saraswati

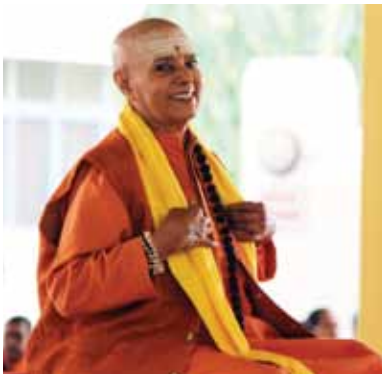
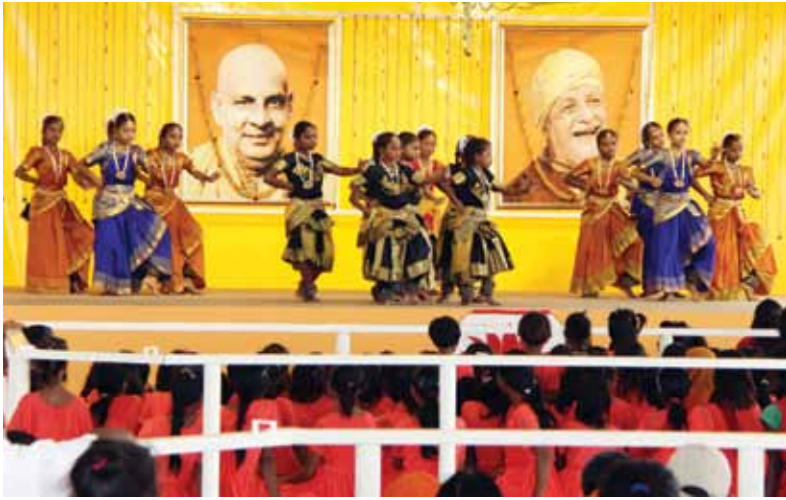
As part of the tradition inspired and established by Sri Swamiji at Rikhiapeeth, the day of Akshay Tritiya is commemorated with a series of sacred and ancient system of invocation conducted by the expert Yoginis from the Lalita Mahila Samajam of Tamil Nadu.

This year the event was particularly special as there was an auspicious confluence of occasions converging both days of Guru Bhakti Yoga, on the 5th and 6th of May, and the day of Akshay Tritiya on the 7th of May. As such, on the onset Swamiji declared this event as 'Akshay Guru Bhakti' – the undecaying dedication and commitment to being connected to the inspiration and living the teachings of Guru.

Hosted under the umbrella of Antariksh, in the presence of Peethadhishwari Swami Satyasangananda and Paramacharya Swami Niranjanananda Saraswati, this multi-dimensional yajna encompassed a wide range of programs and features, which constituted this unique and most uplifting aradhana. The daily worship was beautifully conducted by the Yoginis with thousands of fragrant flowers combined with the vibrant mantras and havans. The kanyas offered breathtaking dances and kirtans, prasad was distributed to thousands of families from the surrounding villages of Rikhia, all kanyas and batuks were fed every day at Annapurna Kshetram and each event blended and merged with one another.

People often misperceive such gatherings as being religious, devotional, or charitable. But in order to better appreciate and understand the intention, we first need to align with the vision behind the event. The mantras, the distribution, the kirtans, all these represent the various components and are tools to create an environment in which the selfless qualities and virtues can manifest. And this was precisely the theme of the inspiring satsangs given by Swami Niranjanananda and Swami Satyasangananda – to increase our spiritual awareness and improve the quality of life.





अक्षय-तृतीया 2019

स्वामी सूर्यप्रकाश सरस्वती

रिखियापीठ में अक्षय-तृतीया का आयोजन श्री स्वामीजी द्वारा प्रेरित और स्थापित विगत अनेक वर्षों से परम्परा के रूप में होते आ रहा है। इस आराधना का आधार है श्री विद्या पूजन, जिसका संचालन तमिलनाडु के ललिता महिला समाज की दक्ष योगिनियाँ करती हैं।

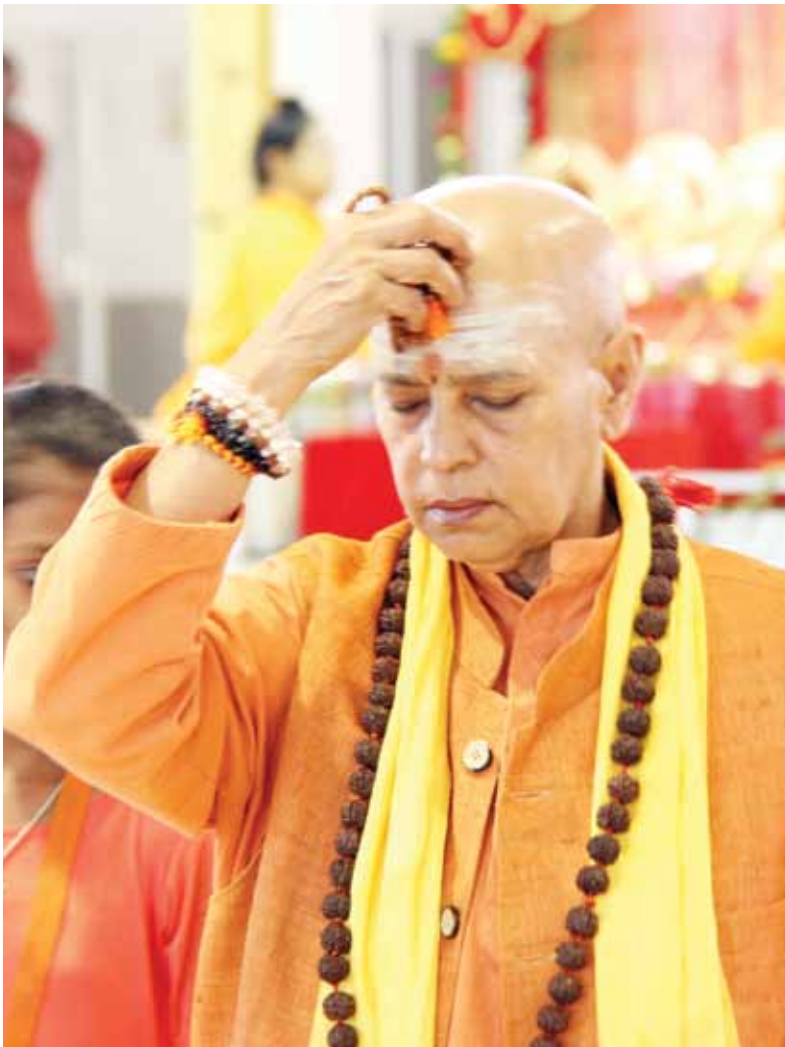
इस वर्ष का कार्यक्रम अति विशेष और महत्वपूर्ण रहा, क्योंकि न केवल अक्षय-तृतीया को मनाया गया अपितु सुन्दर मुहूर्तों का एक समागम हुआ जिसमें गुरु-भक्ति योग पांच और छः तारीख को मनाया गया और उसके पश्चात अक्षय तिथि सात तारीख को सम्पन्न हुई। इस संगम को देखकर स्वामीजी ने पहले दिन ही इस आयोजन को अक्षय-गुरु-भक्ति का नाम दिया - जिसका अर्थ होता है अपने भीतर गुरुदेव के प्रति एक अनन्त समर्पण और भक्ति को जागृत करना, जिसका क्षय कभी न हो, और हम गुरुजी की शिक्षाओं और प्रेरणाओं से हमेशा जुड़े रहें।

अंतरिक्ष परिसर में पीठाधीश्वरी स्वामी सत्यसंगानन्दजी और परमाचार्य स्वामी निरंजनानन्दजी के पावन सान्निध्य में आयोजित इस बहुआयामी यज्ञ में कई प्रकार के कार्यक्रम संचालित किये गये, जो इस अनुपम और अब्दुत आराधना के अंग बने। पूजा, हवन, अर्चन इत्यादि का संचालन योगिनियों के द्वारा हुआ। प्रतिदिन मंत्रों के साथ हजारों सुगन्धित पुष्प अर्पित किये गये और बहुत ही भव्य ढंग से देवियों को सजाया गया।

रिखियापीठ के कन्या - बटुकों ने मनमोहक नृत्य प्रस्तुत किये, और दमदार कीर्तन भी, जिससे पूरे परिसर में एक भक्तिमय वातावरण का निर्माण हुआ। साथ ही साथ रिखिया पंचायत के अनगिनत परिवारों को देवी और गुरु के आशीर्वाद के रूप में यज्ञ का प्रसाद दिया गया। सभी कन्या - बटुकों को प्रतिदिन भोज कराया गया। और इसी प्रकार से, अक्षय-गुरु-भक्ति के एक दिन में अनेक प्रकार के कार्यक्रम सम्पन्न किये गये।

इस तरह की गतिविधियों को देखकर, लोग इन्हें एक धार्मिक या दानशील आयोजन के रूप में समझते हैं - किन्तु रिखियापीठ के आयोजन न ही धार्मिक और न ही दानशील होते हैं। इसके उद्देश्य को समझने के लिए, सर्वप्रथम हमें यह समझने की आवश्यकता है कि किस प्रयोजन से श्री स्वामीजी इस प्रकार के कार्यक्रमों को रिखियापीठ में आयोजित करने लगे। और इसका मात्र एक ही प्रयोजन है - एक सकारात्मक और आध्यात्मिक वातावरण का निर्माण हो, जिससे हमारे भीतर, हमारे चरित्र में और व्यक्तित्व में सद्गुण पनप सकें।

और इस अक्षय-गुरु-भक्ति में यही स्वामी निरंजनानन्द और स्वामी सत्यसंगानन्द द्वारा दिये गये सत्संग का मुख्य विषय बना कि जीवन में आध्यात्मिक चेतना को जागृत करते हुए, हम सबको सुख शान्ति और समृद्धि प्राप्त हो।



Akshay Tritiya – An Inner Journey

Swami Satyasangananda Saraswati

The aradhana of Akshay Tritiya is intended for just one thing - to reduce the great distance between you and yourself. You think that you are your thoughts, feelings and actions, but you are not only that. This aradhana is intended to help you reduce that distance between you and your actual self

so that you can be more in harmony with yourself. It is to help you become more balanced and equipoised. That will reflect in your life through your personality, actions and thoughts. To reduce this distance, you have to move inwards and in that process Guru is very important.

Guru is the factor that will help you not to go astray. Spiritual life begins with an inner journey which then expresses itself through your personality, words, character and thoughts. Spiritual life is a dance that you are doing with yourself. You are your own partner. But who is going to shed light on you? Because you are in darkness and ignorance, you are misled by your own ideas, opinions, beliefs and judgements. You never get to the real stuff - you always remain in the superficial. You think that you are your thoughts, feelings and actions. That is how limited you are. Yes, they are you, but they are not the totality of you. There is a totality of your being and in the journey towards discovering that, Guru is very important.





Rikhiapeeth resounds in divine vibrations because of the tapasya Gurudev performed for 20 long years here. The resonance, light, everything is different here. In the entire length and breadth of India, and possibly the world, if there is any place that you can call Anand Nagari (city of bliss) that is Rikhia. We should live with joy, with ananda, not with worry, fear, unhappiness or sorrow. This Akshay Tritiya is to prepare us for the journey. And then you take back with you whatever you have been able to encapsulate within yourself.

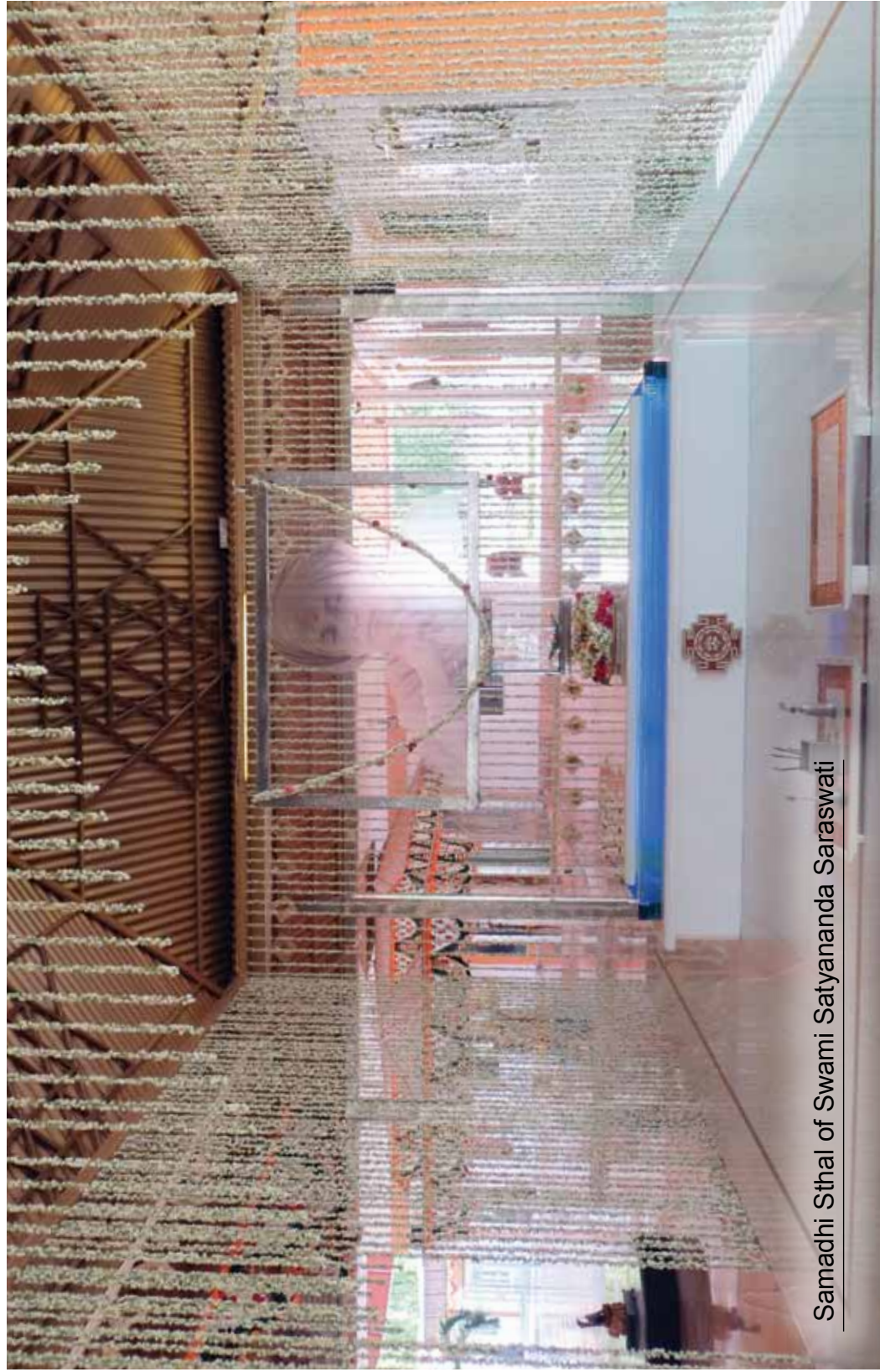
You are an ambassador of the light, love, peace and joy emanating from Rikhia. You cannot allow that light to extinguish, you have to allow it to burn brighter and brighter. That ananda has to be with you all the time, in pleasure and in pain as well, that is the teaching of Gurudev. In all situations remain carefree, happy and pleasant. If you can do that and live in the world like that, with all the ugliness, all the bitterness, all the negativity, yet you can remain happy and positive, then you are a yogi. And that is the truth of the matter. You have to become a bundle of joy, a bundle of happiness, a bundle of love, a bundle of unity. That is most needed. May this most auspicious occasion of Akshay Tritiya grant you this blessing.



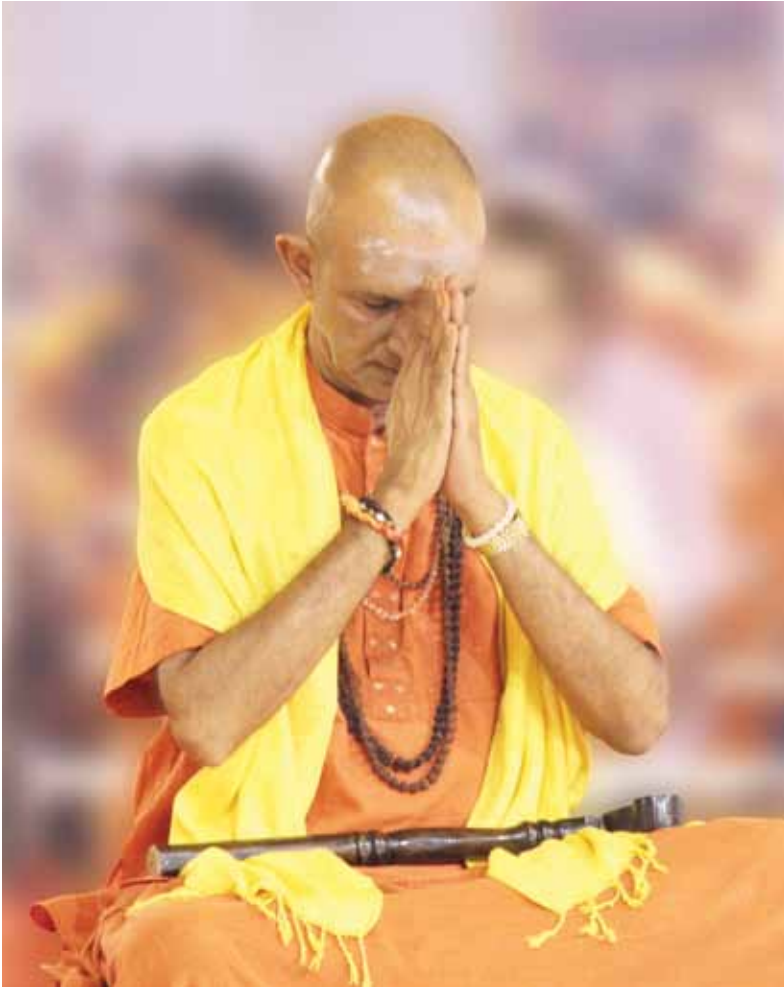
Antariksh – Venue of the Yajna







Samadhi Sthal of Swami Satyananda Saraswati



अक्षय-तृतीया और त्रैतवाद

स्वामी निरंजनानन्द सरस्वती

अक्षय-तृतीया किसे कहते हैं? साल में जो एक दिन आता है, जिसमें ग्रह-नक्षत्र की स्थिति एक विशेष प्रकार की होती है और उसका प्रभाव मनुष्य के जीवन पर सूक्ष्म रूप से सकारात्मक वृद्धि करता है। सामान्य रूप से हम इसे ही अक्षय-तृतीया कहते हैं।

इसका एक और महत्व है, एक और अर्थ भी होता है। अक्षय का मतलब क्या? जिसका कभी क्षरण नहीं होता, जो कभी क्षय नहीं होता, जो कभी समाप्त नहीं होता उसको कहते हैं अक्षय।

जो सनातन बने रहता है, भूत, वर्तमान और भविष्य में इसकी स्थिति रहती है उसको कहते हैं अक्षय, जो बदलता नहीं है।

और दूसरा शब्द है तृतीया। अब अपने कैलेंडर के हिसाब से तृतीया को लोग तीसरा दिन मानते हैं। लेकिन तीसरे का ही चयन क्यों किया गया? अक्षय-द्वितीया क्यों नहीं? अक्षय-चतुर्थी क्यों नहीं? अक्षय-पंचमी क्यों नहीं? अक्षय-तृतीया, तीन का चयन क्यों किया गया, इसका भी रहस्य है। जिसका उल्लेख हमारे शास्त्रों में होता है।

कहा जाता है कि जीवन में तीन सत्य हैं, प्रकृति के तीन सत्य हैं, इस ब्रह्मांड के तीन सत्य हैं। वो कौन सत्य हैं? एक है जीव जो हम हैं, दूसरा है जगत जो चारों तरफ फैला हुआ है और तीसरा तत्व है परमात्मा जो जगत का और जीव का नियंता होता है। और इन तीनों की स्थिति हमेशा बनी रहती है। युग बदल जाते हैं, काल परिवर्तन हो जाता है लेकिन जीव, जगत और परमात्मा, इन तीनों का अस्तित्व हमेशा बना रहता है। ये एक अर्थ हुआ।

दूसरा अर्थ तीन प्रभुताएँ, सृष्टि और रचना की प्रभुता, पालन और संरक्षण की प्रभुता, संहार और परिवर्तन की प्रभुता। ये तीन प्रभुताएँ हमेशा विद्यमान रहती हैं। जिसको आप ब्रह्मा, विष्णु और शिव के नाम से जानते हो। वो धार्मिक दृष्टिकोण हुआ।

और आध्यात्मिक दृष्टिकोण की तीन प्रभुताएँ जो सम्पूर्ण जीव जगत का नियंत्रण करते हैं। ये तीन गुण होते हैं, तामसिक जिस अवस्था में आज हम हैं, सात्विक जिसे हम प्राप्त करना चाहते हैं और राजसिक जो माध्यम बनता है तमस से सत्व की ओर जाने का।

तो तृतीया का जो सम्बन्ध है वो त्रैतवाद से है। लेकिन मनुष्य सोचता है द्वैतवाद। मनुष्य की जो बुद्धि है वो केवल द्वैत और अद्वैत को ही समझती है कि मैं दो हूँ, हम और तुम, और अद्वैत जहाँ पर दोनों का भेद समाप्त हो जाय। लेकिन वास्तव में हमारी शुरुआत द्वैत से नहीं बल्कि त्रैत





से होती है। हम जीव हैं, मैं, वह परमात्मा है, तुम। लेकिन दोनों का अधिष्ठान क्या है? जगत ही तो अधिष्ठान है। जगत अधिष्ठान है और वो तीसरा तत्व है।

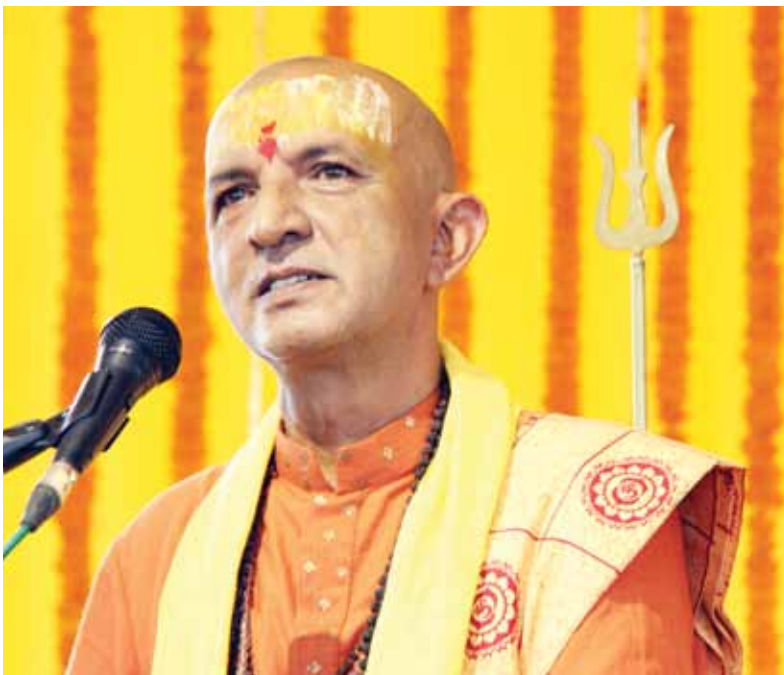
बिना जगत के मैं का बोध नहीं और बिना जगत के परमात्मा का बोध नहीं। तो ये जो अधिष्ठान है वो त्रैत का अधिष्ठान है हमारे जीवन में। जब आप यहाँ आते हो तो आप सोचते हो कि हम रिखिया जाएँगे, हम आश्रम जाएँगे। आपके मन में केवल मैं और लक्ष्य का ख्याल रहता है, आश्रम, रिखिया, वो द्रैत हुआ। लेकिन जिसके माध्यम से आप अपने स्थान से आते हो आश्रम वो तो जगत का एक आधार हुआ न, चाहे वो गाड़ी हो, चाहे ट्रेन हो, चाहे टेम्पो हो, चाहे रिक्शा हो वो तो अधिष्ठान हुआ जिसका उपयोग करके तुम वहाँ से यहाँ आते हो। तो जीव की जो यात्रा होती है वो जगत में ही होती है परमात्मा की ओर। और इस जगत को ही अपना कुटुम्ब मानना, अपना घर मानना, इस जगत से अपनत्व के भाव को रखना ये हमारा कार्य होता है।

अब बात होती अक्षय-तृतीया की। तृतीया का अभीष्ट बतला दिया। अब दोनों को संयुक्त करते हैं अक्षय-तृतीया। इस दिन जो ये तीन प्रभुताएँ हैं जो ब्रह्मांड में व्याप्त हैं वो जागृत होते हैं। हमारे मनीषियों ने अनुभव किया कि एक विशेष परिस्थिति के आने पर सृष्टि में और प्रकृति में सभी कुछ अलग-अलग वस्तु के लिए अनुकूल होता है, अलग-अलग परिस्थितियों के लिए अनुकूल होता है। कुछ पदार्थ-संग्रह के लिए अनुकूल परिस्थितियाँ होती हैं, कुछ परिस्थितियाँ यात्रा के लिए अनुकूल होती हैं, कुछ परिस्थितियाँ व्यापार के लिए अनुकूल होती हैं, कुछ परिस्थितियाँ परिवार के लिए अनुकूल होती हैं। अलग-अलग समय पर अलग-अलग अनुकूल वातावरण का निर्माण प्रकृति में स्वतः होता है।



अक्षय-तृतीया का जो वातावरण तैयार होता है वो सूक्ष्म रूप से मनुष्य के मस्तिष्क को, मन को, भावना को और आत्मा को प्रभावित करता है, जागृत करता है। इसीलिए कहा जाता है कि अक्षय-तृतीया के दिन तुम जो सकारात्मक संकल्प लोगे वो एक दिन अवश्य ही तुम्हारे जीवन में सिद्ध होगा। और इस तिथि का चयन हमारे गुरुदेव ने यहाँ रिखिया में मातृ-आराधना के लिए किया। मातृ-आराधना के लिए, अक्षय-तृतीया के कार्यक्रम का निर्देश उन्होंने दिया और उनके समय से ही यह कार्यक्रम चल रहा है। रिखिया को उन्होंने मातृ-शक्ति का केन्द्र बनाया।

आप आज जो भी सच्चे दिल से चाहेंगे और उसका संकल्प लेंगे वो एक न एक दिन अवश्य आपके जीवन में फलीभूत होगा। यह अक्षय-तृतीया का दिन है और इस समय जो भी हम अच्छा विचार, अच्छा चिन्तन, अच्छा व्यवहार, अच्छे गुण को अपनाने का प्रयास करते हैं वो फिर हमारे जीवन में स्थायी रूप लेता है। इसलिए सबके लिए सुख, शान्ति और समृद्धि का जो हमारे गुरुदेव का संकल्प रहा है, उसी संकल्प को लेना है। और इसका प्रभाव, इसका प्रताप आप स्वयं अपने जीवन में देखेंगे। क्योंकि आप अपने लिए नहीं माँग रहे हो, आप दूसरों के लिए माँग रहे हो लेकिन आपके बगल में जो बैठा है न वो आपके लिए माँग रहा है। इसलिए मत सोचना कि मैं अपने लिए कुछ नहीं माँग रहा हूँ, क्योंकि आप माँग रहे हो सबके लिए और आपके बगल में जो बैठा है वो भी सब के लिए माँग रहा है और उसमें आप भी शामिल हैं। इसलिए जो गुरुदेव का एक सकारात्मक संकल्प रहा है, एक तेजोमय संकल्प रहा है उससे अपने आपको हमलोग जोड़ें और इस अक्षय-तृतीया में अपनी उपस्थिति को, अपनी श्रद्धा को, अपनी भक्ति को, अपने विश्वास को सार्थक बनाएँ। सबको इस मंगल अक्षय-तृतीया की हार्दिक शुभकामनाएँ।



The Essence of Akshay Tritiya

Swami Niranjanananda Saraswati

What is Akshay Tritiya and what does it represent? The Vedic tradition has given a clear indication that in time and space, sometimes there are conjunctions which influence the mind or the psyche of the individual. In this creation, the entire cosmos is created by God. God creates *jagat*, the created world and in the created world, emerge the life forms. These three are the main aspects: the life forms, the creation and the ultimate God. Each life form expresses their own nature, personality, behaviour and mindset. Whether they be animal or insect, whether they be humans from different cultures and castes, whether they be birds that fly in the sky or fish that swim in the ocean. They all have a nature, they all have a personality, they all have an understanding and consciousness. How do animals relate to us? Because of the connection of consciousness and because of the connection of mind. It is the coming together of two powers inside that creates the bond between two, whether animal or human.

Individuals express themselves in a million ways, with their beliefs, with their lifestyle, with their thoughts, with their performance and with their actions. But regardless of all that, they are only living games created by God in creation, nothing more than that. That is the real nature of everything that is created. So this creation is the second aspect, the *adhishtan*, the holder, without which life and God – Realization will not be possible. And God is the final reality. These three become the number three represented by the term 'tritiya'. So in time and space, these combinations of cosmic powers, galaxies, milky ways, planets, constellations, they all exert an influence on everything that is part of the created nature. There is an inter link, there is a connection, the *vibhoo tattwa* which connects us all together. Akshay Tritiya is a time when the subtle and the cosmic powers exert their influence on the human psyche to make it positive, creative and better.

The number three also represents the three gunas, tamasic, rajasic and sattwic. Tamasic is the conditioning in which we live, we are all in a tamasic conditioning, this is not to be understood in a negative sense, but rather as a defined state, a condition of self, of nature of the being. This body is tamasic, there is a conditioning to this body. The mind is tamasic, there is a conditioning of the mind. The feelings are tamasic, there is a conditioning of the feelings. But they are not always negative, they are also positive. Tamas means defined, conditioned, contained, it can be bad and good both. The opposite of tamas is sattwa, the luminous and the free. Free from all bonds. In the middle is rajas, the nature which propels you towards destruction or towards sublimation of your life. It is up to the individual to utilise the strength which they have, but God gives us the opportunity by providing a conducive time, when the cosmic energies can help the growth of human consciousness.

Akshay means imperishable, the time that never changes. Akshay means that which does not decay. Time does not decay, it is an eternal principle. So Akshay Tritiya is the imperishable, undecayable, continuous, unbreakable trinity. On this day, Sri Swamiji used to invoke the cosmic Shakti and established the tradition of Shakti invocation in Rikhia. Swamiji was not a religious person but he could see behind appearances the power which would help the individual transcend the sufferings in life.

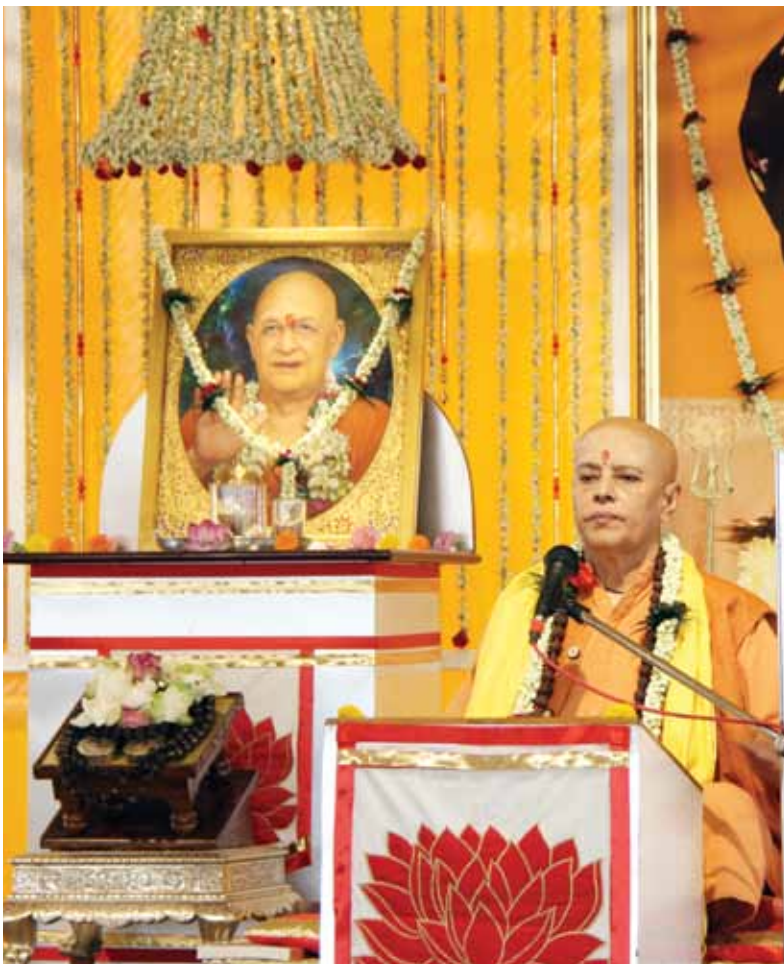




We celebrate Akshay Tiritiya to make a positive sankalpa, to help us overcome our distress and suffering, for transcendence of the lower nature and upliftment of spirit. Because that subtle power will then work in you and you won't even realise it. If in one glass of water, you take ten sugar crystals and put them in, what will happen? Those ten sugar crystals will dissolve. The taste of water will change slightly, it won't be sweet but it will be towards sweet. You will no longer be able to see the crystals, that is the influence of the Akshay Tiritiya on human nature. Ten crystals of cosmic Shakti fall in our pot and they dissolve. If the intention, thought, and aspiration is correct for life, then these ten crystals will make the water sweet and you will experience life as a sweet, pleasant and blissful experience. If we remain closed, then no matter how many crystals fall, our water will not absorb it.

Therefore the secret of Akshay Tiritiya is to keep the heart and mind open. Whether you understand anything or not it doesn't matter, because understanding is an intellectual process, whereas you are moving into an experiential process. Move into the experience, not the intellect, but the experience. Open your heart and open your mind, feel the subtle energies percolating, and in those subtle energies that percolate in your body, you will discover that one crystal is of happiness, one crystal is of joy, one crystal is of peace, one crystal is of harmony, one crystal is of cooperation, one crystal is of compassion, and in this way all the crystals that fall in, they will dissolve and make the waters of our heart and mind sweeter. That is the result of the day of Akshay Tiritiya for which we have all gathered at Rikhiapeeth, so be happy and be helpful.





अक्षय-तृतीया - एक आन्तरिक यात्रा

स्वामी सत्यसंगानन्द सरस्वती

अक्षय-तृतीया के इस पावन अवसर पर आप सब का हार्दिक स्वागत है, और आप सबको अक्षय-तृतीया की मंगल शुभकामनाएँ। अक्षय-तृतीया को अक्षय-तिथि और ईश्वर-तिथि भी बोला गया है। यह बहुत ही पवित्र दिन है। जो भी संकल्प आप इस दिन लेंगे वह आपके हार्ड-डिस्क में रिकॉर्ड हो जाएगा। वो फिर वहाँ से नष्ट नहीं हो सकता है क्योंकि यह अक्षय-तिथि है।

जो भी आप इस दिन करते हैं, बोलते हैं, सोचते हैं, वह आपके साथ जीवन भर, जन्म-जन्मान्तर तक रहेगा। जैसा आप सोचोगे वैसा आप बनोगे। आप जैसा सोचते हैं वैसा ही होता

है। जितनी तीव्रता के साथ आप कोई भी बात सोचते हैं उतनी ही तीव्रता के साथ आप उसको यथार्थ बनाते हैं। अगर अपने जीवन को सकारात्मक बनाना है तो सकारात्मक बनना पड़ता है, सकारात्मक सोच लानी पड़ती है।

इसलिए जब भी नकारात्मक विचार आते हैं उनको काट कर सकारात्मक विचारों में परिवर्तित करना चाहिए। जब नकारात्मक विचार आते हैं उस वक्त इन विचारों को हटाने की बुद्धि नहीं रहती है। ये नकारात्मक विचार आपको चारों तरफ से घेर लेते हैं। जब ये विचार आते हैं तब आप उसमें बह जाते हैं, रोने लग जाते हैं, दुखी हो जाते हैं। इसीलिए योग में बोलते हैं अपने विचारों के साक्षी बनो। अगर आप अपने विचारों के साक्षी हैं तो आप उनको हटा सकते हैं। अगर आप साक्षी भाव के साथ रहेंगे तो उन नकारात्मक विचार को काट सकते हैं और उन्हें सकारात्मक विचार से बदल सकते हैं।

साक्षी भाव लाने के लिए आपको अपने मन के साथ मित्रता करनी होगी। ये बहुत जरूरी है। मन बहुत ही शक्तिशाली है इसलिए मन का विरोध करने की कोशिश भी मत करना। मन का सामना करना या मन को दबाना ये आपके बस का नहीं है। केवल मन से मित्रता करनी चाहिए। जैसे अगर आपको हमसे मित्रता हो जाएगी तब हम जो बोलेंगे आप हमारी बात तो मानेंगे न। जब मित्रता हो जाएगी, प्रेम हो जाएगा तो हम आपको बोलेंगे देखो आज हम सिनेमा नहीं देखेंगे, आज हम बैठ कर भजन करेंगे लेकिन आपको तो सिनेमा देखनी है, आपको सिनेमा पसंद है परन्तु हम





आपके परम मित्र हैं तो आप कहेंगे कि ठीक है चलो हम इनकी बात मान लेते हैं सिनेमा कल जाएंगे, आज नहीं। आज हम बैठ कर रामायण करेंगे। ऐसे ही मन के साथ मित्रता करनी पड़ती है। जब हम किसी को अपना मित्र बना लेते हैं तो अपनी सब बात उससे मनवा सकते हैं। उससे हम जो भी बोलेंगे वो मान जाएगा क्योंकि वो हमको प्रेम करता है। ठीक उसी तरह मन के साथ। मन बोलता है चलो आज जाते हैं बाहर कुछ मौज मस्ती के लिए तो मन से बोलो आज नहीं, आज हम ये काम करेंगे, कल जाएंगे, कल जरूर जाएंगे समय निकाल के जरूर जाएंगे। बस वो टल जाता है, इसको बोलते हैं मन के साथ मित्रता।

आप जब यहाँ आए आप एक हार्ड-डिस्क लेकर आए, कर्मों का हार्ड-डिस्क, संस्कारों का हार्ड-डिस्क, और उसी के मुताबिक आप चलते हैं। जो आप लाए वो ठीक है, पर आगे की तैयारी? अपने आप को जानने की तैयारी, अपने आंतरिक यात्रा की तैयारी। आगे आप क्या चाहते हैं वह अपने हार्ड-डिस्क में आज स्टोर कर सकते हैं। और सबसे महत्वपूर्ण है

कि आज हम ऐसा कुछ करें जिससे हमारा उत्थान हो, हमारी प्रगति हो। हम एक सकारात्मक दिशा पर चल पड़ें। सकारात्मक बनें, हमारे सोच सकारात्मक हों। हम मन के साथ मित्रता करेंगे और अपने विचारों के साक्षी बनेंगे। जो विचार सकारात्मक हैं उनको हम रखेंगे, जो विचार नकारात्मक हैं उनको हम हटाएँगे और उन्हें सकारात्मक विचार से बदलेंगे। ऐसा प्रयास आपको करना है। ये आसान नहीं है। बहुत मुश्किल काम है पर इसका मतलब ये नहीं कि हम कोशिश नहीं कर सकते। हमें कोशिश करते रहना है क्योंकि कोशिश करने से ही सफलता मिलती है।

हमें स्वयं की ओर एक कदम उठाना है, अपने आप को जानने की प्रक्रिया की ओर। हमें अपने आंतरिक यात्रा में आगे बढ़ना है। हमारे गुरुजी ने कहा कि यह तभी सम्भव है जब हम सेवा, प्रेम और दान को अपने जीवन से जोड़ें। तो यहाँ यह अवसर आपको मिल रहा है। सेवा, प्रेम और दान में शामिल होने का और इसे अपने जीवन में चरितार्थ करने का। आप बहुत भाग्यशाली हैं कि आप यहाँ अक्षय-तृतीया के इस पावन अवसर पर उपस्थित हैं। इसलिए सबके लिए सुख, शान्ति और समृद्धि का जो हमारे गुरुदेव का सकारात्मक संकल्प रहा है, उसी संकल्प को लीजिए और अपने जीवन को सकारात्मक बनाइए। अक्षय-तृतीया का यह पल आशा है कि आपके जीवन में यादगार रहेगा।







Namo Narayan,

It gives me great pleasure to welcome you to the Sat Chandi Mahayajna which will be performed at Rikhiapeeth, the tapobhumi of Sri Swamiji, during the occasion of Sita Kalyanam from 27th November to 1st December 2019. You, along with your family and friends, are cordially invited to offer your worship at this auspicious event.

—Srikant Goenka

Program:

27 – 30 Nov	8.00 am - 6.00 pm	Sat Chandi Mahayajna
1 Dec	8.00 am - 4.00 pm	Sat Chandi Purnahuti and Sita Ram Vivah



Namo Narayan,

We warmly welcome you to the Mahamrityunjaya Yajna during Yoga Purnima, 8th to 12th December 2019, at Rikhiapeeth, in remembrance and celebration of the birth and life of Sri Swami Satyananda. Along with your family and friends, you are invited to offer your prayers and worship at this sacred yajna and receive the blessings of Shiva and Guru.

—Natwar Rateria

Program:

8 – 11 Dec	8.00 am - 6.00 pm	Mahamrityunjaya Homa
12 Dec	8.00 am - 3.00 pm	Mahamrityunjaya Purnahuti
	5.00 pm - 6.00 pm	Celebration of Swami Satyananda's birth anniversary





INVITATION

Sat Chandi Mahayajna Yoga Purnima 2019

Traditions of a Paramahansa

The need of the hour is Samatvam, balance. Imbalance is a malady affecting every individual, community and nation. There is imbalance within and without, on the level of the individual and the collective, on a micro and macro level. Nature is in turmoil as natural disasters strike with increasing frequency. Individual's minds are imbalanced as we grapple with collective depression, stress, anger, greed, fear and insecurity. Nations continue to struggle with wars, famine, disease, pollution, terrorism, and financial crisis. No one can remain untouched or immune. Money, status, education or position cannot shelter anyone from this collective turmoil.

In such times, to re-establish balance, we need to turn to timeless and universal remedies. It is to restore this social, economic, mental, ecological and spiritual balance that Swami Satyananda introduced us to the sacred





science of Yoga and Yajna. The annual Sat Chandi Mahayajna and Yoga Purnima conducted at Rikhiapeeth offer the rare chance for all to partake in this sacred tradition of the rishis and munis and to witness the sadhana of the great spiritual luminary Swami Satyananda through which he sowed the seeds for the future evolution and progress of humanity.



During the five days of Sat Chandi Mahayajna learned pandits from Varanasi will invoke Shakti, the Universal Mother, who is the source of everything in this universe from the tiniest blade of grass to the vastest galaxy. In Yoga Purnima, Maha Mrityunjaya Homa is conducted to invoke Adi Yogi Lord Shiva, her cosmic counterpart – the Universal Father, who protects us from difficulties, danger and afflictions of every kind, and grants us good health and long life.

In this way we worship the divine powers of both the cosmic mother and father of the universe through powerful mantras, yantras and mandalas, which are the basic tools utilised in a tantric yajna. With the benevolence and compassionate grace of our cosmic parents, universal balance is restored and maintained in every sphere of our lives. With the cosmic forces on our side there is nothing that we cannot achieve or overcome.

Recognising the need for positivity in maintaining personal and collective health and balance in an ever increasingly fast-paced, modern world, Peethadhishwari Swami Satyasangananda further developed the annual tradition of invocation and worship at Rikhiapeeth with the inclusion of Ananda Utsav. Ganesha is the harbinger of auspiciousness and is most efficient as the remover of obstacles, as he grants us a smooth sailing through the turbulent waters of life. During this festival Ganesh Aradhana is performed to generate, sustain and share positivity.

In 2019 the Ananda Utsav (4th – 6th December) will be especially powerful as it will incorporate the Guru Bhakti Yoga Aradhana, which will be conducted to exalt the timeless moment that occurred 10 years ago here



at Rikhiapeeth when Paramahansa Satyananda attained Mahasamadhi on 5th December 2009, and was given Bhu Samadhi (placed in his final resting place) on 6th December 2009.

Over the past decade Swami Satyananda's spiritual influence has magnified and expanded beyond space and time as he is no longer confined by the limitations of the body. Devotees, aspirants and spiritual seekers alike have experienced the profound truth behind his words that "A *Guru may leave his body, but he will continue to live in the heart of every disciple. His spirit remains forever if the disciple can remain in tune with him.*"

This entire period will embody perfect balance as the combined invocations will include the worship of our Cosmic Mother, Cosmic Father and their son Lord Ganesh. This year will also feature uplifting Guru Aradhanas as we pay tribute to the life and eternal teachings of Swami Satyananda.

You along with family and friends are invited to partake in this uplifting festival of invocation, worship, satsang, seva, daan and bhakti and to receive the spiritual and material grace that will flow in abundance and bring peace, plenty, prosperity and much needed balance and positivity.

27 Nov - 1 Dec

Sat Chandi Mahayajna

4 - 6 Dec

Ananda Utsav

5 - 6 Dec

Guru Bhakti Yoga Aradhana

8 - 12 Dec

Yoga Purnima

Those wanting to attend any or all of the specified events should contact Rikhiapeeth for further details and registration:

Email: rikhiapeeth@gmail.com

Tel: 09102699831 (8 -11 am and 2-5 pm)

Address: Rikhiapeeth, PO Rikhia, Dist Deoghar, Jharkhand, 814113

Website: www.rikhiapeeth.in

Jai Gurudev • Jai Mata di • Jai Bholenath



नमो नारायण,

श्री स्वामी सत्यानन्द जी की तपोभूमि, रिखियापीठ में सीता कल्याणम् के अवसर पर २७ नवम्बर से १ दिसम्बर, २०१९ तक आयोजित शतचण्डी महायज्ञ में आपका स्वागत करते हुए मुझे अपार आनन्द का अनुभव हो रहा है। इस पावन अवसर पर आप सपरिवार व बन्धु-बान्धवों सहित पूजा में सम्मिलित होने के लिए सादर आमंत्रित हैं।

—श्रीकान्त गोयनका

कार्यक्रम:

२७ से ३० नवम्बर	प्रातः ८ बजे से सायं ६ बजे तक	शतचण्डी पूजा
१ दिसम्बर	प्रातः ८ बजे से सायं ४ बजे तक	शतचण्डी पूर्णाहुति एवं सीता-राम विवाह



नमो नारायण,

श्री स्वामी सत्यानन्द जी के जीवन व शिक्षाओं की स्मृति में रिखियापीठ में योग पूर्णिमा महोत्सव के अवसर पर ८ से १२ दिसम्बर, २०१९ तक आयोजित महामृत्युंजय यज्ञ में आपका हार्दिक स्वागत है। इस पावन यज्ञ में अपने परिवार एवं इष्ट मित्रों सहित अपनी श्रद्धा अर्पित करने तथा भगवान शिव एवं गुरुदेव के आशीर्वाद प्राप्त करने के लिए आप सादर आमंत्रित हैं।

—नटवर स्तेरिया

कार्यक्रम:

८ से ११ दिसम्बर	प्रातः ८ बजे से सायं ६ बजे	महामृत्युंजय होम
१२ दिसम्बर	प्रातः ८ बजे से सायं ३ बजे सायं ५ बजे से सायं ६ बजे	महामृत्युंजय पूर्णाहुति परमहंस सत्यानन्दजी का जन्मोत्सव





निमंत्रण

शतचण्डी महायज्ञ और योग पूर्णिमा महोत्सव २०१९

मानव जीवन के सभी आयामों में समत्वम आज की सबसे बड़ी आवश्यकता है। व्यक्ति, समाज व राष्ट्र सभी समन्वयता के अभाव से ग्रस्त हैं। वैयक्तिक-सामाजिक, बाह्य-आंतरिक, तथा सूक्ष्म-स्थूल सभी स्तरों पर समन्वय का अभाव है। प्राकृतिक आपदा की विभीषिकाओं से प्रकृति भी त्रस्त है। अवसाद, तनाव, भय, क्रोध, लोभ तथा असुरक्षा की भावनाओं से जूझते हुए मानव जीवन मानसिक असंतुलन का शिकार हो गया है। विश्व के प्रायः सभी देश युद्ध, अकाल, भूखमरी, आतंकवाद, आर्थिक मंदी आदि से प्रभावित हैं। कोई इसका अपवाद नहीं है। धन, शिक्षा, पद या प्रतिष्ठा आदि भी इन आपदाओं से स्थायी संरक्षण प्रदान नहीं कर सकते हैं।

ऐसे समय में समत्वम की पुनर्स्थापना हेतु हमें सार्वभौमिक उपचार पद्धतियों को अपनाना होगा। सामाजिक, आर्थिक, मानसिक, आध्यात्मिक एवं प्राकृतिक





समन्वय को पुनर्स्थापित करने के लिए परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी ने हमें योग और यज्ञ की भूमिका से परिचित कराया है। रिखियापीठ में आयोजित शतचण्डी महायज्ञ एवं योग पूर्णिमा के वार्षिकोत्सव में सम्मिलित सभी सहभागियों को ऋषि-मुनियों की इस पवित्र परम्परा से जुड़ने का दुर्लभ अवसर प्राप्त होता है एवं आध्यात्मिक जगत के अग्रगंता परमहंस



स्वामी सत्यानन्दजी द्वारा प्रतिपादित मानवता के आध्यात्मिक विकास के लिए की जा रही साधनाओं के साक्षी बनने का अनुपम अवसर मिलता है।

पाँच दिवसीय शतचण्डी महायज्ञ के दौरान काशी के विद्वान पंडित आदिशक्ति के रूप में देवी माँ का आवाहन करते हैं जिनसे इस सृष्टि का प्रादुर्भाव हुआ है। योग पूर्णिमा के अवसर पर महामृत्युंजय होम होता है जिसमें आदियोगी भगवान शिव का आवाहन किया जाता है जो हमारे समस्त दुःख और क्लेशों का निवारण करते हुए हमें स्वस्थ और दीर्घायु जीवन का आशीर्वाद देते हैं।

इस प्रकार हम तांत्रिक यज्ञ के मूल उपकरण मंत्र, यंत्र एवं मण्डलों के माध्यम से परमपिता परमेश्वर एवं जगतजननी माँ के दिव्य शक्तियों की आराधना करेंगे। इन दिव्य शक्तियों की अपार अनुकम्पा से जीवन के हर आयाम में सार्वभौमिक तारतम्यता की पुनर्स्थापना होती है। दिव्य शक्तियों के सान्निध्य से हमारी हर विपदा दूर हो जाती है तथा हरेक लक्ष्य की प्राप्ति होती है।

आधुनिक युग के द्रुतगामी जीवन में व्यक्तिगत एवं सामाजिक स्तर पर स्वास्थ्य एवं समन्वयता को बनाये रखने के लिए सकारात्मकता की महत्ता को ध्यान में रखते हुए पीठाधीश्वरी स्वामी सत्यसंगानन्दजी ने रिखियापीठ के पूजा एवं आराधना के इस वार्षिक कार्यक्रम में आनन्दोत्सव का समावेश किया है। सकारात्मकता के इस आनन्दोत्सव में श्रीगणेशजी की आराधना की जाएगी जो सकारात्मकता की सृष्टि, पुष्टि और वृष्टि करते हैं। मंगलदायक श्रीगणेश विघ्नविनाशन एवं भव सागर तारण में अत्यंत प्रभावी हैं।

४ से ६ दिसम्बर २०१९ में आयोजित होनेवाला आनन्दोत्सव और भी महत्वपूर्ण हो जाता है क्योंकि इसी अवधि में गुरु भक्ति योग का भी शुभ मुहूर्त आता है। परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी ने रिखियापीठ में दस वर्ष पूर्व ५ दिसम्बर २००९ को महासमाधि प्राप्त की थी तथा ६ दिसम्बर २००९ को उन्हें भूसमाधि दी गई थी।



भौतिक देह-त्याग के पश्चात परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी की आध्यात्मिक ऊर्जा का आभा-मंडल देश और काल की सीमाओं से परे होकर जाज्वल्यमान नक्षत्र के समान दैदीप्यमान हो रहा है। परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी कहते थे कि “गुरु अपने शरीर का त्याग कर सकते हैं किन्तु वे अपने शिष्यों के हृदय में सदा निवास करते हैं।” उनके इस कथन की गूढ़ सत्यता का प्रत्यक्ष अनुभव सभी भक्त आज भी करते हैं।

इन आराधनाओं के कार्यक्रम का शुभारम्भ २७ नवम्बर से शतचण्डी महायज्ञ के साथ होगा तथा १२ दिसम्बर को मार्गशीर्ष पूर्णिमा के पुनीत अवसर पर परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी के जन्मोत्सव के साथ समापन होगा। परमहंस स्वामी सत्यानन्दजी के प्रेरणा, प्रेम और योग के क्षेत्र में अद्वितीय योगदान से लाभान्वित सभी भक्तों व शिष्यों की भावपूर्ण श्रद्धांजलि के साथ यह आयोजन सम्पन्न होगा।

जगतजननी माँ, परमपिता परमेश्वर, मंगलदाता श्रीगणेश और गुरु स्वामी सत्यानन्दजी के सामूहिक आराधना से यह सम्पूर्ण अवधि पूर्ण समत्वम के मूर्त रूप में परिणत हो हमें आशीर्वादों की वर्षा से सराबोर कर देगी।

आवाहन, आराधना, पूजा, सत्संग, सेवा, प्रेम, दान और भक्ति के इस उल्लासमय महोत्सव में आप सपरिवार व बंधु-बांधवों सहित सहभागी बनें और भौतिक तथा आध्यात्मिक अनुग्रह से ओत-प्रोत होकर सुख, शान्ति, समृद्धि एवं सकारात्मकता व समत्वम की प्राप्ति करें।

२७ नवम्बर - १ दिसम्बर	शतचण्डी महायज्ञ
४ - ६ दिसम्बर	आनन्दोत्सव
५ - ६ दिसम्बर	गुरु भक्ति योग आराधना
८ - १२ दिसम्बर	योग पूर्णिमा

सहभागिता के लिए और अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क सूत्र:-

Email: rikhiapeeth@gmail.com

दूरभाष: ०९१०२६९९८३१ (सुबह ८-११, दोपहर २-५)

पता: रिखियापीठ, पोस्ट-रिखिया, जिला-देवघर, झारखंड, ८१४११३

Website: www.rikhiapeeth.in

जय गुरुदेव • जय माता दी • जय भोलेनाथ

